ごはんCafé 四六時中　長岡駅ビル店のアレルゲン一覧　《デリバリー》

2026年10月28日現在

【注意事項とお願い】

1. 似ているメニュー名がございますのでご注意ください。
2. 全ての料理を同一の調理器具、調理機器等で調理してご提供しております。コンタミネーションがあることをご了承ください。
   例、まな板・包丁が同一、トング・菜ばしが同一、ゆで麺機のお湯（うどん・そば・ラーメン）が同一、揚げ油（天ぷら、フライ類ほか）が同一など
3. 本アレルゲン一覧につきまして、使用しております食材・調味料・添加物などに含まれているもののみを表示しております。
   上記記載の厨房内の状況をご理解頂き、重篤なアレルギーをお持ちのお客さまは、ご注意いただけますようお願いいたします。
4. メニューの中の一部食材だけを除くことはいたしかねますことをご了承いただけますようお願いいたします。
5. 本アレルゲン一覧は「特定原材料9品」「特定原材料に準ずるもの20品」「その他の品目（魚介類）」のみのご案内となります。
   その他の食材に関してのお問い合わせにはお答えいたしかねますことをご了承いただけますようお願いいたします。
6. 使用しております「しらす」はえび、いか、かに、さばの子等が混ざる漁法で捕獲しております。
7. 使用しております「牡蠣」はえび、かに等が混ざる可能性があります。
8. 店舗により、取り扱いのない商品もございます。

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	乳	小麦	くるみ	エビ	カニ	カシューナッツ	そば	落花生	アレルゲン（特定原材料に準ずる20品）・魚介類
【洋弁当】												
ハンバーグ弁当（ステーキソース）	880kcal	4.5 g	●	●	●							牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,ゼラチン
ハンバーグ弁当（デミグラスソース）	873kcal	3.4 g	●	●	●							牛肉,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
3枚盛りハンバーグ弁当（ステーキソース）	1499kcal	8.0 g	●	●	●							牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,ゼラチン
3枚盛りハンバーグ弁当（デミグラスソース）	1486kcal	5.9 g	●	●	●							牛肉,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
【単品】ハンバーグ（ステーキソース）	485kcal	3.5 g	●	●	●							牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,ゼラチン
【単品】ハンバーグ（デミグラスソース）	478kcal	2.5 g	●	●	●							牛肉,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
【単品】3枚盛りハンバーグ（ステーキソース）	1105kcal	7.1 g	●	●	●							牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,ゼラチン
【単品】3枚盛りハンバーグ（デミグラスソース）	1091kcal	5.0 g	●	●	●							牛肉,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
カルボオムライス	754kcal	6.1 g	●	●	●							牛肉,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
デミグラスオムライス	658kcal	5.4 g	●	●	●							牛肉,大豆,鶏肉,豚肉
カレーライス	663kcal	3.3 g	●	●	●							牛肉,ごま,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご
ハンバーグカレー	955kcal	4.3 g	●	●	●							牛肉,ごま,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご,ゼラチン
ヒレカツカレー	940kcal	3.6 g	●	●	●							牛肉,ごま,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご
【和弁当】												
ごろごろ野菜と鶏の黒酢和え弁当	849kcal	5.5 g		●	●							ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
鶏の唐揚げ弁当	967kcal	3.9 g	●	●	●							ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
ヒレカツ弁当	813kcal	3.8 g	●	●	●							大豆,豚肉,りんご
豚生姜弁当	1209kcal	5.1 g	●		●							大豆,豚肉
【単品】ごろごろ野菜と鶏の黒酢和え	428kcal	3.6 g		●	●							ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
【単品】鶏の唐揚げ	546kcal	2.0 g	●	●	●							ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
【単品】ヒレカツ	392kcal	1.9 g	●	●	●							大豆,豚肉,りんご
【単品】豚生姜	788kcal	3.2 g	●		●							大豆,豚肉
サーモンまぐろ丼	600kcal	4.4 g	●		●							さけ,大豆
まぐろたたき丼	646kcal	4.5 g	●		●							大豆
親子丼	757kcal	5.2 g	●		●							さば,大豆,鶏肉
ヒレカツとじ丼	863kcal	5.4 g	●	●	●							さば,大豆,豚肉
豚とじ丼	835kcal	5.2 g	●		●							さば,大豆,豚肉
ごはん大盛（増量分）	155kcal	0.0 g										
【中弁当】												
カルボラーメン	722kcal	5.8 g	●	●	●							牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
五目あんかけラーメン	622kcal	7.3 g	●	●	●		●					ごま,大豆,鶏肉,豚肉
醤油ラーメン	498kcal	5.9 g	●	●	●							ごま,大豆,鶏肉,豚肉
チャーシューラーメン	583kcal	6.7 g	●	●	●							ごま,大豆,鶏肉,豚肉
中華弁当	903kcal	9.1 g	●	●	●			●				ごま,大豆,鶏肉,豚肉,魚介類
ラーメン大盛り（増量分）	137kcal	0.1 g	●		●							
【サイド】												
いかのワイルドミックス唐揚げ	354kcal	1.7 g	●	●	●							いか,牛肉,大豆,鶏肉
鶏の唐揚げ・3個	326kcal	1.6 g	●	●	●							牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
フライドポテト	431kcal	4.0 g	●	●	●							牛肉,大豆,鶏肉
てんこ盛り！いかのワイルドミックス唐揚げ	1846kcal	8.4 g	●	●	●							いか,牛肉,大豆,鶏肉
てんこ盛り！鶏の唐揚げ	1828kcal	8.4 g	●	●	●							牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
てんこ盛り！フライドポテト	1630kcal	15.4 g	●	●	●							牛肉,大豆,鶏肉
オードブル	1283kcal	7.2 g	●	●	●		●					いか,牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
【季節限定メニュー】												
ひとくちカキフライカレー	899kcal	4.1 g	●	●	●							牛肉,ごま,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご
ひとくちカキフライたまごとじ丼	822kcal	5.9 g	●	●	●							さば,大豆
ひとくちカキフライ弁当	952kcal	5.1 g	●	●	●							大豆,りんご
【単品】ひとくちカキフライ	531kcal	3.2 g	●	●	●							大豆,りんご