

【注意事項とお願い】

1. 似ているメニュー名がございますのでご注意ください。
2. 全ての料理を同一の調理器具、調理機器等で調理してご提供しております。コンタミネーションがあることをご了承ください。
例、まな板・包丁が同一、トング・菜ばしが同一、ゆで麺機のお湯(うどん・そば・ラーメン)が同一、揚げ油(天ぷら、フライ類ほか)が同一など
3. 本アレルギー一覧につきまして、使用しております食材・調味料・添加物などに含まれているもののみを表示しております。
上記記載の厨房内の状況をご理解頂き、重篤なアレルギーをお持ちのお客さまは、ご注意くださいようお願いいたします。
4. メニューの中の一部食材だけを除くことはいたしかねますことをご承いただけますようお願いいたします。
5. 本アレルギー一覧は「特定原材料8品」「特定原材料に準ずるもの20品」「その他の品目(魚介類)」のみのご案内となります。
その他の食材に関してのお問い合わせにはお答えいたしかねますことをご承いただけますようお願いいたします。
6. 使用しております「しらす」はえび、いか、かに、さばの子等が混ざる漁法で捕獲しております。
7. 使用しております「牡蠣」はえび、かに等が混ざる可能性があります。
8. 店舗により、取り扱いのない商品もございます。

【メニュー内容について】

- 注1. 味噌汁、ランチの選べる類は含まれておりません。単品の内容でご確認ください。
- 注2. 季節の小鉢は含まれておりません。店舗により取り扱いが異なります。以下をご参照ください。
ほうれん草お浸し(30g) アレルギー:小麦・さば・大豆・ごま エネルギー12kcal 食塩相当量0.3g
菜の花のお浸し(20g) アレルギー:小麦・さば・大豆・ごま エネルギー10kcal 食塩相当量0.3g
- 注3. おこさまメニューのドリンクは含まれておりません。それぞれ単品の内容でご確認ください。
- 注4. ドリンクのミルク等は含まれておりません。アレルギー、1個あたりのエネルギー量、食塩相当量は以下の通りです。
ポーションミルク(4.5ml) アレルギー:乳・大豆 エネルギー量:13kcal 食塩相当量:0.0g
シュガースティック(3g) アレルギー:なし エネルギー量:12kcal 食塩相当量:0.0g
ガムシロップ(8g) アレルギー:なし エネルギー量:22kcal 食塩相当量:0.0g
- 注5. あおさ醤油塩は含まれておりません。以下をご参照ください。
あおさ醤油(2gあたり) アレルギー:小麦・大豆 エネルギー量:3kcal 食塩相当量:1.1g
- 注6. セットメニューはそれぞれ単品の内容でご確認ください。

メニュー名	エネルギー	食塩 相当量	 エビ	 カニ	 くるみ	 小麦	 そば	 卵	 乳	 落花生	アレルギー(特定原材料に準ずる20品)・魚介類
【おこさま】											
おこさまうどん・温 ※注3	416kcal	5.1 g	●			●		●	●		大豆,鶏肉,りんご
おこさまうどん・冷 ※注3	409kcal	3.7 g	●			●		●	●		さば,大豆,鶏肉,りんご
おこさまハンバーグカレー ※注3	375kcal	1.5 g				●			●		牛肉,大豆,鶏肉,バナナ,りんご
おこさまらーめん ※注3	433kcal	5.1 g	●			●		●	●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
そらとぶワオン！ランチ ※注3	435kcal	2.0 g	●			●		●	●		牛肉,ごま,大豆,鶏肉,りんご
おこさまオレンジドリンク	53kcal	0.0 g									オレンジ
おこさまカルピス	53kcal	0.0 g							●		
おこさまカルピスソーダ	53kcal	0.0 g							●		
おこさまコーラ	54kcal	0.0 g									
おこさまメロンソーダ	60kcal	0.0 g									
おこさまりんごジュース	58kcal	0.0 g									りんご
【和食 定食・おかず】											
大判チキンステーキ定食 ※注1	813kcal	3.0 g				●					ごま,大豆,鶏肉,りんご
大判チキンステーキ・おかず	500kcal	2.8 g				●					ごま,大豆,鶏肉,りんご
海鮮天ぷら定食 ※注1	633kcal	1.2 g	●			●			●		いか,さば,大豆
海鮮天ぷら・おかず	320kcal	0.9 g	●			●			●		いか,さば,大豆
ごろごろ野菜と鶏の黒酢和え定食 ※注1	686kcal	3.3 g				●			●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
ごろごろ野菜と鶏の黒酢和え・おかず	373kcal	3.0 g				●			●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
鯖の味噌煮定食 ※注1	606kcal	2.2 g				●					さば,大豆
鯖の味噌煮・おかず	293kcal	1.9 g				●					さば,大豆
鶏天南蛮定食 ※注1	673kcal	3.2 g				●		●	●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
鶏天南蛮・おかず	360kcal	2.9 g				●		●	●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
鶏天ぷら定食 ※注1	653kcal	1.6 g				●			●		ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
鶏天ぷら・おかず	340kcal	1.4 g				●			●		ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
鶏と野菜の生姜煮定食 ※注1	735kcal	3.4 g				●			●		さば,大豆,鶏肉
鶏と野菜の生姜煮・おかず	422kcal	3.1 g				●			●		さば,大豆,鶏肉
鶏の唐揚げ定食 ※注1	791kcal	2.4 g				●		●	●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
鶏の唐揚げ・おかず	478kcal	2.1 g				●		●	●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
鶏の照焼きサラダ定食 ※注1	883kcal	3.1 g				●					ごま,大豆,鶏肉
鶏の照焼きサラダ・おかず	570kcal	2.8 g				●					ごま,大豆,鶏肉
ハンバーグ定食 ※注1	777kcal	3.1 g				●		●	●		牛肉,ごま,大豆,豚肉,りんご,ゼラチン
ハンバーグ・おかず	465kcal	2.9 g				●		●	●		牛肉,ごま,大豆,豚肉,りんご,ゼラチン
ヒレカツ定食 ※注1	641kcal	2.4 g				●		●	●		ごま,大豆,豚肉,りんご
ヒレカツ・おかず	328kcal	2.1 g				●		●	●		ごま,大豆,豚肉,りんご
豚生姜焼き定食 ※注1	863kcal	2.4 g				●					大豆,豚肉
豚生姜焼き・おかず	550kcal	2.1 g				●					大豆,豚肉
【和食 満足盛り！定食・おかず】											
満足盛り！大判チキンステーキ定食 ※注1	1308kcal	5.8 g				●					ごま,大豆,鶏肉,りんご
満足盛り！大判チキンステーキ・おかず	995kcal	5.5 g				●					ごま,大豆,鶏肉,りんご
満足盛り！ごろごろ野菜と鶏の黒酢和え定食 ※注1	872kcal	4.8 g				●			●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
満足盛り！ごろごろ野菜と鶏の黒酢和え・おかず	559kcal	4.6 g				●			●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご

メニュー名	エネルギー	食塩 相当量	 エビ	 カニ	 くるみ	 小麦	 そば	 卵	 乳	 落花生	アレルゲン(特定原材料に準ずる20品)・魚介類
満足盛り！鶏天南蛮定食 ※注1	872kcal	4.6 g									ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
満足盛り！鶏天南蛮・おかず	560kcal	4.3 g									ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
満足盛り！鶏の唐揚げ定食 ※注1	946kcal	3.0 g									ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
満足盛り！鶏の唐揚げ・おかず	633kcal	2.7 g									ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
満足盛り！鶏の照焼きサラダ定食 ※注1	1373kcal	5.0 g									ごま,大豆,鶏肉
満足盛り！鶏の照焼きサラダ・おかず	1060kcal	4.7 g									ごま,大豆,鶏肉
満足盛り！ヒレカツ定食 ※注1	780kcal	2.5 g									ごま,大豆,豚肉,りんご
満足盛り！ヒレカツ・おかず	467kcal	2.3 g									ごま,大豆,豚肉,りんご
満足盛り！豚生姜焼き定食 ※注1	1137kcal	3.5 g									大豆,豚肉
満足盛り！豚生姜焼き・おかず	825kcal	3.2 g									大豆,豚肉
【和食 丼・和セット】											
うな重 ※注1	969kcal	4.9 g									大豆
うな丼 ※注1	611kcal	3.0 g									大豆
親子丼 ※注1	571kcal	3.6 g									さば,大豆,鶏肉
海鮮天丼 ※注1	657kcal	2.6 g									いか,さば,大豆
牛カルビ丼 ※注1	831kcal	1.6 g									牛肉,さば,大豆
牛とじ丼 ※注1	639kcal	3.5 g									牛肉,さば,大豆
このは丼 ※注1	464kcal	3.9 g									さば,大豆
ごろごろサーモン丼 ※注1	496kcal	1.3 g									さけ,大豆
四六天丼 ※注1	756kcal	3.8 g									ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
鶏天丼 ※注1	756kcal	3.2 g									ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
ヒレカツとじ丼 ※注1	677kcal	3.8 g									さば,大豆,豚肉
豚生姜丼 ※注1	844kcal	2.4 g									大豆,豚肉
豚とじ丼 ※注1	649kcal	3.5 g									さば,大豆,豚肉
まぐろサーモン丼 ※注1	510kcal	1.9 g									さけ,大豆
まぐろとろろ丼 ※注1	492kcal	1.9 g									大豆,やまいも
ロースカツとじ丼 ※注1	677kcal	4.7 g									さば,大豆,豚肉
ミニ親子丼	415kcal	1.9 g									さば,大豆,鶏肉
ミニ牛カルビ丼	492kcal	0.7 g									牛肉,さば,大豆
ミニ牛とじ丼	420kcal	1.8 g									牛肉,さば,大豆
ミニこのは丼	332kcal	2.0 g									さば,大豆
ミニごろごろサーモン丼	356kcal	1.0 g									さけ,大豆
ミニ天丼	445kcal	1.5 g									さば,大豆
ミニ鶏天丼	478kcal	1.8 g									ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
ミニヒレカツとじ丼	439kcal	1.9 g									さば,大豆,豚肉
ミニ豚生姜丼	499kcal	1.1 g									大豆,豚肉
ミニ豚とじ丼	425kcal	1.8 g									さば,大豆,豚肉
ミニまぐろサーモン丼	364kcal	1.3 g									さけ,大豆
ミニまぐろとろろ丼	362kcal	1.3 g									大豆,やまいも
豚の炙り飯 ※注1	962kcal	3.7 g									大豆,豚肉
まぐろとサーモンの炙り飯 ※注1	541kcal	3.5 g									さけ,さば,大豆
四六花籠・海鮮丼 ※注1※注2	640kcal	3.3 g									さけ,さば,大豆
四六花籠・牛丼 ※注1※注2	794kcal	2.9 g									牛肉,さば,大豆
【和食 和麺】											
かけうどん	357kcal	7.0 g									大豆
かけそば	374kcal	6.5 g									さば,大豆
ざるうどん	300kcal	4.0 g									さば,大豆
ざるそば	325kcal	3.5 g									さば,大豆
ミニ温うどん	182kcal	3.5 g									大豆
ミニ温そば	190kcal	3.3 g									さば,大豆
ミニ冷うどん	155kcal	2.2 g									さば,大豆
ミニ冷そば	168kcal	1.9 g									さば,大豆
海老天うどん	481kcal	7.2 g									大豆
海老天そば	498kcal	6.8 g									さば,大豆
海老天カレーうどん	593kcal	7.1 g									牛肉,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご
海老天カレーそば	613kcal	6.6 g									牛肉,さば,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご
鶏天カレーうどん	628kcal	7.3 g									牛肉,ごま,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご
鶏天カレーそば	648kcal	6.8 g									牛肉,ごま,さば,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご
おろし天ぷらうどん	625kcal	4.4 g									いか,さば,大豆
おろし天ぷらそば	650kcal	3.9 g									いか,さば,大豆
うどん大盛り(増量分)	131kcal	0.4 g									
そば大盛り(増量分)	143kcal	0.1 g									
【和食 単品・トッピング】											
穴子の天ぷら	153kcal	1.1 g									さば,大豆
いかの天ぷら	81kcal	0.7 g									いか,さば,大豆
海老の天ぷら	50kcal	0.7 g									さば,大豆
オクラの天ぷら	64kcal	0.6 g									さば,大豆
さつま芋の天ぷら	162kcal	0.6 g									さば,大豆
白身魚の天ぷら	53kcal	0.6 g									さば,大豆
鶏の天ぷら	68kcal	0.8 g									ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご

メニュー名	エネルギー	食塩 相当量	 エビ	 カニ	 くるみ	 小麦	 そば	 卵	 乳	 落花生	アレルゲン(特定原材料に準ずる20品)・魚介類
蓮根の天ぷら	107kcal	0.6 g				●			●		さば,大豆
天ぷら3種	122kcal	0.7 g	●			●			●		さば,大豆
温泉たまご トッピング	79kcal	0.2 g						●			
サーモン トッピング	53kcal	0.1 g									さけ
とろろ トッピング	33kcal	0.1 g									やまいも
ねぎ トッピング	5kcal	0.0 g									
海苔2枚 トッピング	3kcal	0.0 g									
まぐろ トッピング	36kcal	0.3 g									
まぐろたたき トッピング	96kcal	0.5 g									大豆
ごはん	311kcal	0.0 g									
ごはん大盛(増量分)	155kcal	0.0 g									
味噌汁	30kcal	1.6 g				●					大豆
漬物	2kcal	0.3 g				●					大豆
茶碗蒸し	27kcal	0.6 g	●			●		●			大豆
醤油・10cc	7kcal	1.5 g				●					大豆
特製醤油のたれ・10cc	8kcal	0.7 g				●					大豆
ピンクソルト	0kcal	2.0 g									
天井のたれ	17kcal	1.0 g				●					さば,大豆
わさびおかわり	3kcal	0.0 g									大豆
【洋食】											
カレーライス	590kcal	3.7 g				●		●	●		牛肉,ごま,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご
鶏天タルタルカレー	893kcal	5.2 g				●		●	●		牛肉,ごま,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご
ヒレカツカレー	866kcal	4.0 g				●		●	●		牛肉,ごま,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご
【中華】											
ら〜めん	400kcal	7.4 g				●		●	●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉
海鮮あんかけら〜めん	464kcal	8.1 g	●			●		●	●		いか,ごま,大豆,鶏肉,豚肉
チャーシューら〜めん	514kcal	8.0 g				●		●	●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉
鶏の唐揚げら〜めん	600kcal	8.0 g				●		●	●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
ミニら〜めん	210kcal	3.8 g				●		●	●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉
ら〜めん大盛り(増量分)	137kcal	0.1 g				●		●			
チャーシュー トッピング	86kcal	0.5 g				●					大豆,豚肉
メンマ トッピング	7kcal	0.4 g				●					大豆
【サイド】											
海鮮サラダ	84kcal	1.0 g				●					ごま,さけ,大豆
鶏の唐揚げサラダ	217kcal	1.5 g				●		●	●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
ミニサラダ	17kcal	0.4 g				●					ごま,大豆
いかのワイルドミックス唐揚げ	261kcal	1.1 g				●		●			いか,大豆,鶏肉
枝豆	198kcal	0.9 g									大豆
鶏の唐揚げ・3個	383kcal	1.3 g				●		●	●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
フライドポテト あおさ醤油塩	555kcal	3.2 g				●					大豆
フライドポテト ケチャップ＆マヨネーズ	637kcal	2.6 g				●		●			大豆
フライドポテト ピンクソルト	552kcal	4.1 g									
ミニ海老フライ	264kcal	1.2 g	●			●		●			大豆,りんご
【ランチ】											
お昼の御膳・鯖塩焼き ※注1※注2	611kcal	2.4 g	●			●		●	●		さば,大豆
お昼の御膳・鶏天南蛮 ※注1※注2	620kcal	3.0 g	●			●		●	●		ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
お昼の御膳・豚みぞれ ※注1※注2	646kcal	2.8 g	●			●		●	●		さば,大豆,豚肉
お昼のミニ親子丼と選べる和麺セット ※注1	417kcal	2.1 g				●		●			さば,大豆,鶏肉
お昼のミニ天井と選べる和麺セット ※注1	447kcal	1.8 g	●			●			●		さば,大豆
お昼のミニまぐろサーモン丼と選べる和麺セット ※注1	365kcal	1.6 g				●		●			さけ,大豆
かけうどん少なめ	226kcal	6.6 g				●					大豆
かけそば少なめ	231kcal	6.4 g				●	●	●			さば,大豆
ざるうどん少なめ	169kcal	3.6 g				●					さば,大豆
ざるそば少なめ	182kcal	3.4 g				●	●	●			さば,大豆
【喫茶 デザート】											
甘味御膳・ほうじ茶	185kcal	0.1 g							●		大豆
甘味御膳・抹茶	183kcal	0.1 g							●		大豆
白玉ぜんざい・温	204kcal	0.2 g									大豆
白玉ぜんざい・冷	204kcal	0.2 g									大豆
黒蜜水わらびもち	47kcal	0.0 g									
ほうじ茶水わらびもち	41kcal	0.0 g									
抹茶水わらびもち	40kcal	0.0 g									
ベリーバニラ	103kcal	0.1 g							●		大豆,ゼラチン
チョコバニラ	128kcal	0.1 g							●		大豆,バナナ,ゼラチン
マンゴーバニラ	104kcal	0.1 g							●		大豆,ゼラチン
いちごソルベ	43kcal	0.0 g									
チョコアイス	80kcal	0.1 g							●		バナナ
ほうじ茶アイス	111kcal	0.1 g							●		大豆
抹茶アイス	109kcal	0.1 g							●		大豆
マンゴーアイス	42kcal	0.0 g									

メニュー名	エネルギー	食塩 相当量	 エビ	 カニ	 くるみ	 小麦	 そば	 卵	 乳	 落花生	アレルゲン(特定原材料に準ずる20品)・魚介類
チョコソフト	174kcal	0.2 g							●		
ベリーソフト	161kcal	0.2 g							●		
マンゴーソフト	162kcal	0.2 g							●		
ソフト(コーン)	170kcal	0.2 g				●			●		大豆
ソフト(カップ)	152kcal	0.2 g							●		
8段ソフト(コーン)	322kcal	0.4 g				●			●		大豆
8段ソフト(カップ)	304kcal	0.4 g							●		
ほうじ茶スフレ	437kcal	0.7 g				●		●	●		大豆
抹茶スフレ	434kcal	0.7 g				●		●	●		大豆
ほうじ茶パフェ	303kcal	0.3 g				●		●	●		大豆,ゼラチン
抹茶パフェ	334kcal	0.2 g				●		●	●		大豆,ゼラチン
ミニチョコバナナスフレ	208kcal	0.3 g				●		●	●		大豆,バナナ,ゼラチン
ミニベリースフレ	192kcal	0.3 g				●		●	●		大豆,ゼラチン
ミニマンゴースフレ	195kcal	0.3 g				●		●	●		大豆,ゼラチン
ミニコーヒーゼリーアイスパフェ	75kcal	0.1 g							●		大豆,ゼラチン
ミニチョコバナナアイスパフェ	222kcal	0.2 g				●		●	●		大豆,バナナ,ゼラチン
ミニベリーアイスパフェ	178kcal	0.2 g				●		●	●		大豆,ゼラチン
ミニほうじ茶アイスパフェ	281kcal	0.1 g							●		大豆,ゼラチン
ミニ抹茶アイスパフェ	278kcal	0.1 g							●		大豆,ゼラチン
ミニマンゴーアイスパフェ	176kcal	0.2 g				●		●	●		大豆,ゼラチン
ミニコーヒーゼリーソフトパフェ	175kcal	0.2 g							●		大豆,ゼラチン
ミニチョコバナナソフトパフェ	239kcal	0.2 g				●		●	●		アーモンド,大豆,バナナ,ゼラチン
ミニベリーソフトパフェ	214kcal	0.2 g				●		●	●		大豆,ゼラチン
ミニほうじ茶ソフトパフェ	310kcal	0.2 g							●		大豆,ゼラチン
ミニ抹茶ソフトパフェ	308kcal	0.2 g							●		大豆,ゼラチン
ミニマンゴーソフトパフェ	205kcal	0.3 g				●		●	●		大豆,ゼラチン
【喫茶 ドリンク・ノンアルコール】											
アイスコーヒー ※注4	5kcal	0.0 g									
アイ스티ーストレート ※注4	3kcal	0.0 g									
アイスティーマルク ※注4	3kcal	0.0 g									
アイスティールEMON ※注4	8kcal	0.0 g									
ウーロン茶	0kcal	0.0 g									
オレンジドリンク	70kcal	0.0 g									オレンジ
カルピス	70kcal	0.0 g							●		
カルピスソーダ	70kcal	0.0 g							●		
コカ・コーラ	72kcal	0.0 g									
ホットコーヒー ※注4	0kcal	0.0 g									
ほっとゆず	102kcal	0.0 g									
メロンソーダ	80kcal	0.0 g									
ゆずソーダ	102kcal	0.0 g									
りんごジュース	77kcal	0.0 g									りんご
クリームソーダ(アイス)	111kcal	0.1 g							●		
コーヒーフロート(アイス) ※注4	55kcal	0.1 g							●		
コカ・コーラフロート(アイス)	105kcal	0.1 g							●		
ゆずソーダフロート(アイス)	153kcal	0.1 g							●		
クリームソーダ(ソフト)	136kcal	0.1 g							●		
コーヒーフロート(ソフト) ※注4	80kcal	0.1 g							●		
コカ・コーラフロート(ソフト)	130kcal	0.1 g							●		
ゆずソーダフロート(ソフト)	178kcal	0.1 g							●		
ほうじ茶ラテ・温	259kcal	0.3 g							●		大豆
ほうじ茶ラテ・冷	286kcal	0.3 g							●		大豆
抹茶ラテ・温	256kcal	0.3 g							●		大豆
抹茶ラテ・冷	283kcal	0.3 g							●		大豆
果肉いちごみるく	207kcal	0.2 g							●		
アサヒドライゼロ	0kcal	0.1 g									大豆
【季節限定メニュー】											
月見牛とろろどん(白玉あずき付)	747kcal	8.5 g				●		●			牛肉,さば,大豆,やまいも
月見牛とろろそば(白玉あずき付)	763kcal	8.0 g				●	●	●			牛肉,さば,大豆,やまいも
牛肉 トッピング	265kcal	1.2 g				●					牛肉,さば,大豆
海老天ねばとろろどん	479kcal	6.0 g	●			●		●	●		さば,大豆,やまいも
海老天ねばとろそば	504kcal	5.5 g	●			●	●	●	●		さば,大豆,やまいも
鶏天梅おろしうどん	506kcal	7.2 g				●			●		ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
鶏天梅おろしそば	530kcal	6.6 g				●	●	●	●		ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
鶏天ぶっかけうどんタルタルかけ	697kcal	5.4 g				●		●	●		ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
鶏天ぶっかけそばタルタルかけ	721kcal	4.8 g				●	●	●	●		ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
二種のたれで食べる! ざるらーめん	585kcal	6.7 g				●		●	●		ごま,さば,大豆,豚肉
まぐろのメンチカツ定食 ※注1	609kcal	3.1 g				●					ごま,さば,大豆,豚肉
まぐろのメンチカツ丼 ※注1	623kcal	2.9 g				●		●			さば,大豆,豚肉
まぐろのメンチカツ・単品	156kcal	2.2 g				●					ごま,さば,大豆,豚肉