

【注意事項とお願い】

1. 当店のすべての「ごはん」は押し麦(大麦)を配合しております。
2. 似ているメニュー名がございますのでご注意ください。
3. 全ての料理を同一の調理器具、調理機器等で調理してご提供しております。コンタミネーションがあることをご了承ください。  
例、まな板・包丁が同一、トング・菜ばしが同一、ゆで麺機のお湯(うどん・そば・ラーメン)が同一、揚げ油(天ぷら、フライ類ほか)が同一など
4. 本アレルギー一覧につきまして、使用しております食材・調味料・添加物などに含まれているもののみを表示しております。  
上記記載の厨房内の状況をご理解頂き、重篤なアレルギーをお持ちのお客さまは、ご注意くださいようお願いいたします。
5. メニューの中の一部食材だけを除くことはいたしかねますことをご承いただけますようお願いいたします。
6. 本アレルギー一覧は「特定原材料8品」「特定原材料に準ずるもの20品」「その他の品目(魚介類)」のみのご案内となります。  
その他の食材に関してのお問い合わせにはお答えいたしかねますことをご承いただけますようお願いいたします。
7. 使用しております「しらす」はえび、いか、かに、さばの子等が混ざる漁法で捕獲しております。
8. 使用しております「牡蠣」はえび、かに等が混ざる可能性があります。
9. 店舗により、取り扱いのない商品もございます。

【メニュー内容について】

- 注1. 選べるたれは含まれておりません。各々のアレルギー、エネルギー量、食塩相当量は以下の通りです。  
おひつのたれ(10ccあたり) アレルギー:小麦・大豆 エネルギー量:8kcal 食塩相当量:0.7g  
ゆず塩たれ(10ccあたり) アレルギー:ごま・大豆 エネルギー量:7kcal 食塩相当量:0.2g  
海老みそソース(10ccあたり) アレルギー:えび・小麦・大豆・鶏肉・豚肉 エネルギー量:8kcal 食塩相当量:0.7g  
バジルチーズ(10ccあたり) アレルギー:卵・乳・大豆・りんご エネルギー量:51kcal 食塩相当量:0.4g  
醤油(10ccあたり) アレルギー:小麦・大豆 エネルギー量:7kcal 食塩相当量:1.5g
- 注2. ごはん量は少なめで計算しています。普通盛は106kcal加算、大盛は257kcal加算してください。

| メニュー名                    | エネルギー    | 食塩<br>相当量 |  |  |  |  |  |  |  |  | アレルギー(特定原材料に準ずる20品)・魚介類 |
|--------------------------|----------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 【だし茶漬け弁当】                |          |           |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                         |
| 穴子おひつ弁当                  | 428kcal  | 2.5 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       | 大豆,鶏肉                   |
| いか海老明太おひつ弁当 ※注1          | 344kcal  | 2.4 g     |  |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | いか,大豆,鶏肉                |
| いくらおひつ弁当 ※注1             | 464kcal  | 3.3 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | いくら,さば,大豆,鶏肉            |
| イタヤ貝バター醤油おひつ弁当           | 472kcal  | 3.3 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       | さけ,さば,大豆,鶏肉             |
| 薄切り牛カルビおひつ弁当             | 703kcal  | 3.9 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | 牛肉,ごま,大豆,鶏肉,もも,りんご      |
| うなぎおひつ弁当                 | 674kcal  | 4.4 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | 大豆,鶏肉                   |
| 海鮮天ぷらおひつ弁当               | 599kcal  | 4.1 g     |  |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       | いか,さば,大豆,鶏肉             |
| 海鮮にぎわいおひつ弁当 ※注1          | 439kcal  | 1.9 g     |  |  |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | いか,いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉      |
| かき揚げおひつ弁当                | 635kcal  | 2.5 g     |  |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | いか,さば,大豆,鶏肉             |
| 紀州梅と瀬戸内産しらすおひつ弁当 ※注1     | 305kcal  | 4.5 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | 大豆,鶏肉                   |
| 極み！四六彩りおひつ弁当 ※注1         | 435kcal  | 2.2 g     |  |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       | いか,いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉      |
| サーモンおひつ弁当 ※注1            | 502kcal  | 1.2 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | さけ,大豆,鶏肉                |
| サーモンアボカドおひつ弁当 ※注1        | 484kcal  | 1.4 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | さけ,さば,大豆,鶏肉             |
| サーモンいくらおひつ弁当 ※注1         | 434kcal  | 1.6 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉         |
| サーモンまぐろたたきおひつ弁当 ※注1      | 508kcal  | 1.7 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | さけ,大豆,鶏肉                |
| 四六彩りおひつ弁当 ※注1            | 388kcal  | 2.0 g     |  |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       | いか,いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉      |
| ずわい蟹おひつ弁当 ※注1            | 306kcal  | 1.7 g     |                                                                                      |  |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | いくら,さば,大豆,鶏肉            |
| 大豆ミートおひつ弁当               | 378kcal  | 2.6 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | ごま,大豆,鶏肉                |
| 鶏の炭火焼きおひつ弁当              | 531kcal  | 4.5 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |  |  |                                                                                       | 大豆,鶏肉                   |
| 豚キムチおひつ弁当                | 803kcal  | 3.6 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | 大豆,鶏肉,豚肉                |
| 北海おひつ弁当 ※注1              | 429kcal  | 1.5 g     |                                                                                      |  |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉         |
| まぐろおひつ弁当 ※注1             | 452kcal  | 2.4 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | 大豆,鶏肉                   |
| まぐろアボカドおひつ弁当 ※注1         | 377kcal  | 2.1 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | さば,大豆,鶏肉                |
| まぐろたたきおひつ弁当 ※注1          | 468kcal  | 2.3 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       | 大豆,鶏肉                   |
| 【満足盛り！だし茶漬け弁当】           |          |           |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                         |
| 満足盛り！いか海老明太おひつ弁当 ※注1     | 444kcal  | 3.7 g     |  |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | いか,大豆,鶏肉                |
| 満足盛り！薄切り牛カルビおひつ弁当        | 1118kcal | 4.7 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | 牛肉,ごま,大豆,鶏肉,もも,りんご      |
| 満足盛り！サーモンおひつ弁当 ※注1       | 760kcal  | 1.4 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | さけ,大豆,鶏肉                |
| 満足盛り！サーモンアボカドおひつ弁当 ※注1   | 725kcal  | 1.7 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | さけ,さば,大豆,鶏肉             |
| 満足盛り！サーモンいくらおひつ弁当 ※注1    | 624kcal  | 2.1 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉         |
| 満足盛り！サーモンまぐろたたきおひつ弁当 ※注1 | 773kcal  | 2.2 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | さけ,大豆,鶏肉                |
| 満足盛り！四六彩りおひつ弁当 ※注1       | 532kcal  | 2.9 g     |  |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       | いか,いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉      |
| 満足盛り！鶏の炭火焼きおひつ弁当         | 801kcal  | 7.1 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |  |  |                                                                                       | 大豆,鶏肉                   |
| 満足盛り！豚キムチおひつ弁当           | 1344kcal | 6.1 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | 大豆,鶏肉,豚肉                |
| 満足盛り！北海おひつ弁当 ※注1         | 614kcal  | 1.8 g     |                                                                                      |  |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉         |
| 満足盛り！まぐろおひつ弁当 ※注1        | 660kcal  | 3.8 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | 大豆,鶏肉                   |
| 満足盛り！まぐろアボカドおひつ弁当 ※注1    | 510kcal  | 3.1 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | さば,大豆,鶏肉                |
| 【だし茶漬け弁当 具材】             |          |           |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                         |
| 具材)穴子単品                  | 187kcal  | 1.4 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       | 大豆                      |
| 具材)いか海老明太単品 ※注1          | 103kcal  | 1.3 g     |  |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | いか                      |
| 具材)いくら単品 ※注1             | 223kcal  | 2.1 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | いくら,さば,大豆               |
| 具材)イタヤ貝バター醤油単品           | 230kcal  | 2.1 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       | さけ,さば,大豆                |
| 具材)薄切り牛カルビ単品             | 462kcal  | 2.8 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | 牛肉,ごま,大豆,もも,りんご         |
| 具材)うなぎ単品                 | 432kcal  | 3.3 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | 大豆                      |
| 具材)海鮮天ぷら単品               | 358kcal  | 2.9 g     |  |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       | いか,さば,大豆                |

| メニュー名                    | エネルギー    | 食塩<br>相当量 |  エビ |  カニ |  くるみ |  小麦 |  そば |  卵 |  乳 |  落花生 | アレルゲン(特定原材料に準ずる20品)・魚介類 |
|--------------------------|----------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 具材)海鮮にぎわい単品 ※注1          | 198kcal  | 0.8 g     | ●                                                                                    | ●                                                                                     |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | いか,いくら,さけ,さば,大豆         |
| 具材)かき揚げ単品                | 394kcal  | 1.4 g     | ●                                                                                    |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | いか,さば,大豆                |
| 具材)紀州梅と瀬戸内産しらす単品 ※注1     | 64kcal   | 3.4 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        |                         |
| 具材)極み！四六彩り単品 ※注1         | 194kcal  | 1.1 g     | ●                                                                                    |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       | ●                                                                                    |                                                                                      |                                                                                        | いか,いくら,さけ,さば,大豆         |
| 具材)サーモン単品 ※注1            | 261kcal  | 0.1 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | さけ                      |
| 具材)サーモンアボカド単品 ※注1        | 243kcal  | 0.3 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | さけ,さば,大豆                |
| 具材)サーモンいくら単品 ※注1         | 193kcal  | 0.5 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | いくら,さけ,さば,大豆            |
| 具材)サーモンまぐろたたき単品 ※注1      | 267kcal  | 0.6 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | さけ,大豆                   |
| 具材)四六彩り単品 ※注1            | 147kcal  | 0.9 g     | ●                                                                                    |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       | ●                                                                                    |                                                                                      |                                                                                        | いか,いくら,さけ,さば,大豆         |
| 具材)ずわい蟹単品 ※注1            | 65kcal   | 0.5 g     |                                                                                      | ●                                                                                     |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | いくら,さば,大豆               |
| 具材)大豆ミート単品               | 137kcal  | 1.5 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | ごま,大豆                   |
| 具材)鶏の炭火焼き単品              | 290kcal  | 3.4 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       | ●                                                                                    | ●                                                                                    |                                                                                        | 大豆,鶏肉                   |
| 具材)豚キムチ単品                | 562kcal  | 2.5 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | 大豆,豚肉                   |
| 具材)北海単品 ※注1              | 188kcal  | 0.3 g     |                                                                                      | ●                                                                                     |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | いくら,さけ,さば,大豆            |
| 具材)まぐろ単品 ※注1             | 211kcal  | 1.3 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | 大豆                      |
| 具材)まぐろアボカド単品 ※注1         | 136kcal  | 1.0 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | さば,大豆                   |
| 具材)まぐろたたき単品 ※注1          | 227kcal  | 1.2 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       | ●                                                                                    |                                                                                      |                                                                                        | 大豆                      |
| 【満足盛り！だし茶漬け弁当 具材】        |          |           |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        |                         |
| 具材)満足盛り！いか海老明太おひつ弁当 ※注1  | 203kcal  | 2.6 g     | ●                                                                                    |                                                                                       |                                                                                        |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | いか                      |
| 具材)満足盛り！薄切り牛カルビ単品        | 877kcal  | 3.6 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | 牛肉,ごま,大豆,もも,りんご         |
| 具材)満足盛り！サーモン単品 ※注1       | 519kcal  | 0.2 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | さけ                      |
| 具材)満足盛り！サーモンアボカド単品 ※注1   | 484kcal  | 0.5 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | さけ,さば,大豆                |
| 具材)満足盛り！サーモンいくら単品 ※注1    | 383kcal  | 1.0 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | いくら,さけ,さば,大豆            |
| 具材)満足盛り！サーモンまぐろたたき単品 ※注1 | 532kcal  | 1.1 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | さけ,大豆                   |
| 具材)満足盛り！四六彩り単品 ※注1       | 291kcal  | 1.8g      | ●                                                                                    |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       | ●                                                                                    |                                                                                      |                                                                                        | いか,いくら,さけ,さば,大豆         |
| 具材)満足盛り！鶏の炭火焼き単品         | 560kcal  | 6.0 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       | ●                                                                                    | ●                                                                                    |                                                                                        | 大豆,鶏肉                   |
| 具材)満足盛り！豚キムチ単品           | 1103kcal | 4.9 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | 大豆,豚肉                   |
| 具材)満足盛り！北海単品 ※注1         | 373kcal  | 0.7 g     |                                                                                      | ●                                                                                     |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | いくら,さけ,さば,大豆            |
| 具材)満足盛り！まぐろ単品 ※注1        | 419kcal  | 2.7 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | 大豆                      |
| 具材)満足盛り！まぐろアボカド単品 ※注1    | 269kcal  | 2.0 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | さば,大豆                   |
| 【和弁当】                    |          |           |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        |                         |
| ごろごろ野菜と助宗鱈の黒酢和え弁当        | 607kcal  | 3.6 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | ごま,大豆                   |
| ごろごろ野菜と鶏の黒酢和え弁当          | 602kcal  | 4.3 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      | ●                                                                                    |                                                                                        | ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご         |
| たっぷり特製タルタルの鶏南蛮弁当         | 759kcal  | 4.5 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       | ●                                                                                    | ●                                                                                    |                                                                                        | ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご         |
| 天ぷら弁当                    | 641kcal  | 2.4 g     | ●                                                                                    |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      | ●                                                                                    |                                                                                        | いか,ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご   |
| 鶏の唐揚げ弁当                  | 731kcal  | 2.4 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       | ●                                                                                    | ●                                                                                    |                                                                                        | ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご         |
| 具材)ごろごろ野菜と助宗鱈の黒酢和え弁当     | 380kcal  | 3.6 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | ごま,大豆                   |
| 具材)ごろごろ野菜と鶏の黒酢和え弁当       | 375kcal  | 4.3 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      | ●                                                                                    |                                                                                        | ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご         |
| 具材)たっぷり特製タルタルの鶏南蛮弁当      | 533kcal  | 4.5 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       | ●                                                                                    | ●                                                                                    |                                                                                        | ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご         |
| 具材)天ぷら弁当                 | 415kcal  | 2.4 g     | ●                                                                                    |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      | ●                                                                                    |                                                                                        | いか,ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご   |
| 具材)鶏の唐揚げ弁当               | 505kcal  | 2.4 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       | ●                                                                                    | ●                                                                                    |                                                                                        | ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご         |
| 【トッピング 単品】               |          |           |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        |                         |
| 穴子 トッピング                 | 55kcal   | 0.2 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | 大豆                      |
| アボカド トッピング               | 49kcal   | 0.2 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | さば,大豆                   |
| アルゼンチン赤海老 トッピング          | 27kcal   | 0.2 g     | ●                                                                                    |                                                                                       |                                                                                        |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        |                         |
| いか トッピング                 | 27kcal   | 0.2 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | いか                      |
| いくら トッピング                | 55kcal   | 0.5 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | いくら,さば,大豆               |
| イタヤ貝 トッピング               | 18kcal   | 0.3 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        |                         |
| うに トッピング                 | 33kcal   | 0.2 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        |                         |
| 温泉たまご トッピング              | 79kcal   | 0.2 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        |                                                                                       |                                                                                       | ●                                                                                    |                                                                                      |                                                                                        |                         |
| 紀州梅 トッピング                | 15kcal   | 2.2 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        |                         |
| キムチ トッピング                | 17kcal   | 0.6 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | 大豆                      |
| サーモンダイス トッピング            | 73kcal   | 0.0 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | さけ                      |
| しらす トッピング                | 19kcal   | 0.5 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        |                         |
| ずわい蟹ほぐし身 トッピング           | 14kcal   | 0.1 g     |                                                                                      | ●                                                                                     |                                                                                        |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        |                         |
| とろろ トッピング                | 33kcal   | 0.1 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | やまいも                    |
| ほたて トッピング                | 30kcal   | 0.1 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        |                         |
| まぐろ トッピング                | 32kcal   | 0.3 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        |                         |
| まぐろたたき トッピング             | 97kcal   | 0.5 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | 大豆                      |
| 明太子 トッピング                | 23kcal   | 1.2 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        |                         |
| 麦ごはん                     | 226kcal  | 0.0 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        |                         |
| 白だし(1人前)                 | 4kcal    | 1.1 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | 大豆,鶏肉                   |
| 白だし(2人前)                 | 9kcal    | 2.2 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | 大豆,鶏肉                   |
| 天つゆ                      | 6kcal    | 0.6 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | さば,大豆                   |
| 【サイド】                    |          |           |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        |                         |
| いかのワイルドミックス唐揚げ           | 261kcal  | 1.1 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       | ●                                                                                    |                                                                                      |                                                                                        | いか,大豆,鶏肉                |
| 枝豆                       | 198kcal  | 0.9 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | 大豆                      |
| 鶏の唐揚げ・3個                 | 232kcal  | 1.0 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      | ●                                                                                    |                                                                                        | ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご         |
| 鶏の唐揚げ・10個                | 774kcal  | 3.2 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      | ●                                                                                    |                                                                                        | ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご         |
| フライドポテト                  | 576kcal  | 4.7 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        |                         |

