

【注意事項とお願い】

- 1. 当店のすべての「ごはん」は押し麦(大麦)を配合しております。
- 2. 似ているメニュー名がございますのでご注意ください。
- 3. 全ての料理を同一の調理器具、調理機器等で調理してご提供しております。コンタミネーションがあることをご了承ください。  
例、まな板・包丁が同一、トング・菜ばしが同一、ゆで麺機のお湯(うどん・そば・ラーメン)が同一、揚げ油(天ぷら、フライ類ほか)が同一など
- 4. 本アレルギー一覧につきまして、使用しております食材・調味料・添加物などに含まれているもののみを表示しております。  
上記記載の厨房内の状況をご理解頂き、重篤なアレルギーをお持ちのお客さまは、ご注意くださいませうお願いいたします。
- 5. メニューの中の一部食材だけを除くことはいたしかねますことをご了承いただけますようお願いいたします。
- 6. 本アレルギー一覧は「特定原材料8品」「特定原材料に準ずるもの20品」「その他の品目(魚介類)」のみのご案内となります。  
その他の食材に関してのお問い合わせにはお答えいたしかねますことをご了承いただけますようお願いいたします。
- 7. 使用しております「しらす」はえび、いか、かに、さばの子等が混ざる漁法で捕獲しております。
- 8. 使用しております「牡蠣」はえび、かに等が混ざる可能性があります。
- 9. 店舗により、取り扱いのない商品もございます。

【メニュー内容について】

注1. 選べるたれは含まれておりません。各々のアレルギー、エネルギー量、食塩相当量は以下の通りです。  
(店舗により、取り扱いのないたれもございます。)

おひつのたれ(10ccあたり) アレルギー:小麦・大豆 エネルギー量:8kcal 食塩相当量:0.7g  
ゆず塩たれ(10ccあたり) アレルギー:大豆・ごま エネルギー量:7kcal 食塩相当量:0.2g  
海老みそソース(10ccあたり) アレルギー:えび・小麦・大豆・鶏肉・豚肉 エネルギー量:8kcal 食塩相当量:0.7g  
バジルチーズ(10ccあたり) アレルギー:卵・乳・大豆・りんご エネルギー量:51kcal 食塩相当量:0.4g  
醤油(10ccあたり) アレルギー:小麦・大豆 エネルギー量:7kcal 食塩相当量:1.5g

注2. ごはん量大盛は151kcal加算してください。

| メニュー名                | エネルギー   | 食塩相当量 |  |  |  |  |  |  |  |  | アレルギー(特定原材料に準ずる20品)・魚介類 |
|----------------------|---------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 【だし茶漬け弁当】            |         |       |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                         |
| 穴子おひつ弁当              | 609kcal | 2.5 g |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       | ●                                                                                     |                                                                                       | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       | 大豆,鶏肉                   |
| いか海老明太おひつ弁当 ※注1      | 525kcal | 2.4 g | ●                                                                                    |                                                                                       |                                                                                       | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | いか,大豆,鶏肉                |
| いくらおひつ弁当 ※注1         | 645kcal | 3.3 g |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | いくら,さば,大豆,鶏肉            |
| イタヤ貝バター醤油おひつ弁当       | 653kcal | 3.3 g |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       | ●                                                                                     |                                                                                       | さけ,さば,大豆,鶏肉             |
| 薄切り牛カルビおひつ弁当         | 884kcal | 3.9 g |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | 牛肉,ごま,大豆,鶏肉,もも,りんご      |
| うなぎおひつ弁当             | 855kcal | 4.4 g |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | 大豆,鶏肉                   |
| 出汁茶漬け海鮮天ぷらおひつ弁当      | 780kcal | 4.1 g | ●                                                                                    |                                                                                       |                                                                                       | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       | ●                                                                                     |                                                                                       | いか,さば,大豆,鶏肉             |
| 海鮮にぎわいおひつ弁当 ※注1      | 620kcal | 1.9 g | ●                                                                                    | ●                                                                                     |                                                                                       | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | いか,いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉      |
| かき揚げおひつ弁当            | 816kcal | 2.5 g | ●                                                                                    |                                                                                       |                                                                                       | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | いか,さば,大豆,鶏肉             |
| 紀州梅と瀬戸内産しらすおひつ弁当 ※注1 | 486kcal | 4.5 g |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | 大豆,鶏肉                   |
| 極み！四六彩りおひつ弁当 ※注1     | 616kcal | 2.2 g | ●                                                                                    |                                                                                       |                                                                                       | ●                                                                                     |                                                                                       | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       | いか,いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉      |
| サーモンおひつ弁当 ※注1        | 683kcal | 1.2 g |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | さけ,大豆,鶏肉                |
| サーモンアボカドおひつごはん弁当 ※注1 | 666kcal | 1.4 g |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | さけ,さば,大豆,鶏肉             |
| サーモンいくらおひつ弁当 ※注1     | 615kcal | 1.6 g |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉         |
| サーモンまぐろおひつ弁当 ※注1     | 689kcal | 1.7 g |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | さけ,大豆,鶏肉                |
| 四六彩りおひつ弁当 ※注1        | 569kcal | 2.0 g | ●                                                                                    |                                                                                       |                                                                                       | ●                                                                                     |                                                                                       | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       | いか,いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉      |
| ずわい蟹おひつ弁当 ※注1        | 487kcal | 1.7 g |                                                                                      | ●                                                                                     |                                                                                       | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | いくら,さば,大豆,鶏肉            |
| 大豆ミートおひつ弁当           | 559kcal | 2.6 g |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | ごま,大豆,鶏肉                |
| 鶏の炭火焼きおひつ弁当          | 712kcal | 4.5 g |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       | ●                                                                                     |                                                                                       | ●                                                                                     | ●                                                                                     |                                                                                       | 大豆,鶏肉                   |
| 豚キムチおひつ弁当            | 984kcal | 3.6 g |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | 大豆,鶏肉,豚肉                |
| 北海おひつ弁当 ※            |         |       |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                         |

| メニュー名                  | エネルギー    | 食塩<br>相当量 |  エビ |  カニ |  くるみ |  小麦 |  そば |  卵 |  乳 |  落花生 | アレルゲン(特定原材料に準ずる20品)・魚介類 |
|------------------------|----------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 具材)かき揚げ単品              | 408kcal  | 2.5 g     | ●                                                                                    |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | いか,さば,大豆,鶏肉             |
| 具材)紀州梅と瀬戸内産しらす単品 ※注1   | 78kcal   | 4.5 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | 大豆,鶏肉                   |
| 具材)極み！四六彩り単品 ※注1       | 208kcal  | 2.2 g     | ●                                                                                    |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       | ●                                                                                    |                                                                                      |                                                                                        | いか,いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉      |
| 具材)サーモンアボカド単品 ※注1      | 258kcal  | 1.4 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | さけ,さば,大豆,鶏肉             |
| 具材)サーモンいくら単品 ※注1       | 208kcal  | 1.6 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉         |
| 具材)サーモン単品 ※注1          | 275kcal  | 1.2 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | さけ,大豆,鶏肉                |
| 具材)サーモンまぐろ単品 ※注1       | 282kcal  | 1.7 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | さけ,大豆,鶏肉                |
| 具材)四六彩り単品 ※注1          | 162kcal  | 2.0 g     | ●                                                                                    |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       | ●                                                                                    |                                                                                      |                                                                                        | いか,いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉      |
| 具材)ずわい蟹単品 ※注1          | 80kcal   | 1.7 g     |                                                                                      | ●                                                                                     |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | いくら,さば,大豆,鶏肉            |
| 具材)大豆ミート単品             | 151kcal  | 2.6 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | ごま,大豆,鶏肉                |
| 具材)鶏の炭火焼き単品            | 305kcal  | 4.5 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       | ●                                                                                    | ●                                                                                    |                                                                                        | 大豆,鶏肉                   |
| 具材)豚キムチ単品              | 577kcal  | 3.6 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | 大豆,鶏肉,豚肉                |
| 具材)北海単品 ※注1            | 202kcal  | 1.5 g     |                                                                                      | ●                                                                                     |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉         |
| 具材)まぐろ単品 ※注1           | 225kcal  | 2.4 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | 大豆,鶏肉                   |
| 具材)まぐろアボカド単品 ※注1       | 151kcal  | 2.1 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | さば,大豆,鶏肉                |
| 具材)まぐろたたき単品 ※注1        | 242kcal  | 2.3 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       | ●                                                                                    |                                                                                      |                                                                                        | 大豆,鶏肉                   |
| 具材)満足盛り！いか海老明太単品 ※注1   | 218kcal  | 3.7 g     | ●                                                                                    |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | いか,大豆,鶏肉                |
| 具材)満足盛り！薄切り牛カルビ単品      | 891kcal  | 4.7 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | 牛肉,ごま,大豆,鶏肉,もも,りんご      |
| 具材)満足盛り！サーモン単品 ※注1     | 533kcal  | 1.3 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | さけ,大豆,鶏肉                |
| 具材)満足盛り！サーモンアボカド単品 ※注1 | 499kcal  | 1.7 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | さけ,さば,大豆,鶏肉             |
| 具材)満足盛り！サーモンいくら単品 ※注1  | 398kcal  | 2.1 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉         |
| 具材)満足盛り！サーモンまぐろ単品 ※注1  | 546kcal  | 2.2 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | さけ,大豆,鶏肉                |
| 具材)満足盛り！四六彩り単品 ※注1     | 306kcal  | 2.9 g     | ●                                                                                    |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       | ●                                                                                    |                                                                                      |                                                                                        | いか,いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉      |
| 具材)満足盛り！鶏の炭火焼き単品       | 575kcal  | 7.1 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       | ●                                                                                    | ●                                                                                    |                                                                                        | 大豆,鶏肉                   |
| 具材)満足盛り！豚キムチ単品         | 1118kcal | 6.1 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | 大豆,鶏肉,豚肉                |
| 具材)満足盛り！北海単品 ※注1       | 387kcal  | 1.8 g     |                                                                                      | ●                                                                                     |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉         |
| 具材)満足盛り！まぐろ単品 ※注1      | 433kcal  | 3.8 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | 大豆,鶏肉                   |
| 具材)満足盛り！まぐろアボカド単品 ※注1  | 284kcal  | 3.1 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | さば,大豆,鶏肉                |
| 【和弁当】                  |          |           |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        |                         |
| ごろごろ野菜と助宗鱧の黒酢和え弁当      | 818kcal  | 5.3 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        | ごま,大豆                   |
| ごろごろ野菜と鶏の黒酢和え弁当        | 813kcal  | 6.0 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       |                                                                                      | ●                                                                                    |                                                                                        | ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご         |
| たっぷり特製タルタルの鶏南蛮弁当       | 971kcal  | 6.2 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       | ●                                                                                    | ●                                                                                    |                                                                                        | ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご         |
| 鶏の唐揚げ弁当                | 943kcal  | 4.1 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        | ●                                                                                     |                                                                                       | ●                                                                                    | ●                                                                                    |                                                                                        | ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご         |
| 【単品】ごろごろ野菜と助宗鱧の黒酢和え    | 411kcal  | 5.3 g     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                        |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        |                         |