

【注意事項とお願い】

1. 当店のすべての「ごはん」は押し麦(大麦)を配合しております。
2. 似ているメニュー名がございますのでご注意ください。
3. 全ての料理を同一の調理器具、調理機器等で調理してご提供しております。コンタミネーションがあることをご了承ください。  
例、まな板・包丁が同一、トング・菜ばしが同一、ゆで麺機のお湯(うどん・そば・ラーメン)が同一、揚げ油(天ぷら、フライ類ほか)が同一など
4. 本アレルギー一覧につきまして、使用しております食材・調味料・添加物などに含まれているもののみを表示しております。  
上記記載の厨房内の状況をご理解頂き、重篤なアレルギーをお持ちのお客さまは、ご注意いただけますようお願いいたします。
5. メニューの中の一部食材だけを除くことはいたしかねますことをご了承いただけますようお願いいたします。
6. 本アレルギー一覧は「特定原材料8品」「特定原材料に準ずるもの20品」「その他の品目(魚介類)」のみのご案内となります。  
その他の食材に関してのお問い合わせにはお答えいたしかねますことをご了承いただけますようお願いいたします。
7. 使用しております「しらす」はえび、いか、かに、さばの子等が混ざる漁法で捕獲しております。
8. 使用しております「牡蠣」はえび、かに等が混ざる可能性があります。
9. 店舗により、取り扱いのない商品もございます。

【メニュー内容について】

注1. 白だし、あられ、海苔は含まれておりません。各々のアレルギー、エネルギー量、食塩相当量は以下の通りです。

- 白だし(100gあたり) アレルギー:小麦・大豆・鶏肉 エネルギー量:3kcal 食塩相当量:0.7g
- あられ(1gあたり) アレルギー:なし エネルギー量:4kcal 食塩相当量:0.0g
- 刻み海苔(1gあたり) アレルギー:なし エネルギー量:2kcal 食塩相当量:0.0g
- かつおのふりかけ(1gあたり) アレルギー:小麦・乳・ごま・大豆 エネルギー量:5kcal 食塩相当量:0.1g

注2. ごはん量は少なめで計算しています。普通盛は106kcal加算、大盛は257kcal加算してください。

注3. 選べるたれは含まれておりません。各々のアレルギー、エネルギー量、食塩相当量は以下の通りです。

- おひつごのたれ(10ccあたり) アレルギー:小麦・大豆 エネルギー量:8kcal 食塩相当量:0.7g
- ゆず塩たれ(10ccあたり) アレルギー:ごま・大豆 エネルギー量:7kcal 食塩相当量:0.2g
- 海老みそソース(10ccあたり) アレルギー:えび・小麦・大豆・鶏肉・豚肉 エネルギー量:8kcal 食塩相当量:0.7g
- バジルチーズ(10ccあたり) アレルギー:卵・乳・大豆・りんご エネルギー量:51kcal 食塩相当量:0.4g
- 醤油(10ccあたり) アレルギー:小麦・大豆 エネルギー量:7kcal 食塩相当量:1.5g

注4. 季節の小鉢は含まれておりません。店舗により取り扱いが異なります。以下をご参照ください。









- ほうれん草お浸し(30g) アレルギー:小麦・ごま・さば・大豆 エネルギー12kcal 食塩相当量0.3g
- 菜の花のお浸し(30g) アレルギー:小麦・ごま・さば・大豆 エネルギー13kcal 食塩相当量0.3g

注5. ドリンクのミルク等は含まれておりません。アレルギー、1個あたりのエネルギー量、食塩相当量は以下の通りです。

- ポーションミルク(4.5ml) アレルギー:乳・大豆 エネルギー量:13kcal 食塩相当量:0.0g
- シュガースティック(3g) アレルギー:なし エネルギー量:12kcal 食塩相当量:0.0g
- ガムシロップ(8g) アレルギー:なし エネルギー量:22kcal 食塩相当量:0.0g

注6. おこさまメニューのドリンクは含まれておりません。それぞれ単品の内容でご確認ください。

注7. セットメニューはそれぞれ単品の内容でご確認ください。

メニュー名	エネルギー	食塩相当量									アレルギー(特定原材料に準ずる20品)・魚介類
【おこさま】											
おこさまいろどり ※注6	419kcal	2.4 g				●		●			いくら,さけ,さば,大豆,りんご
おこさまうどん・温 ※注6	414kcal	4.8 g	●			●		●	●		大豆,鶏肉,りんご
おこさまうどん・冷 ※注6	408kcal	3.4 g	●			●		●	●		さば,大豆,鶏肉,りんご
おこさま中華そば ※注6	472kcal	5.8 g	●			●		●	●		牛肉,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
そらとぶワオン！ランチ ※注6	433kcal	2.0 g	●			●		●	●		牛肉,ごま,大豆,鶏肉,りんご
おこさまオレンジジュース	58kcal	0.0 g									オレンジ
おこさまりんごジュース	58kcal	0.0 g									りんご
【和食 おひつ】											
穴子おひつごはん	418kcal	1.9 g				●		●			ごま,大豆
いくらおひつごはん ※注3	454kcal	2.6 g				●					いくら,ごま,さば,大豆
薄切り牛カルビおひつごはん	706kcal	3.3 g				●					牛肉,ごま,大豆,もも,りんご
うなぎおひつごはん	664kcal	3.8 g				●					ごま,大豆
海鮮天ぷらおひつごはん	578kcal	2.7 g	●			●			●		いか,ごま,さば,大豆
海鮮にぎわいおひつごはん ※注3	432kcal	1.3 g	●	●		●					いか,いくら,ごま,さけ,さば,大豆
かき揚げおひつごはん	625kcal	1.9 g	●			●					いか,ごま,さば,大豆
紀州梅と瀬戸内産しらすおひつごはん ※注3	295kcal	3.8 g				●					ごま,大豆
極み！四六彩りおひつごはん ※注3	436kcal	1.7 g	●			●		●			いか,いくら,ごま,さけ,さば,大豆
サーモンおひつごはん ※注3	492kcal	0.6 g				●					ごま,さけ,大豆
サーモンアボカドおひつごはん ※注3	481kcal	0.7 g				●					ごま,さけ,さば,大豆
サーモンアボカドチーズおひつごはん ※注3	516kcal	1.1 g				●			●		ごま,さけ,さば,大豆
サーモンいくらおひつごはん ※注3	424kcal	0.9 g				●					いくら,ごま,さけ,さば,大豆
サーモンほたておひつごはん ※注3	416kcal	0.7 g				●					いくら,ごま,さけ,さば,大豆
サーモンまぐろたたきおひつごはん ※注3	498kcal	1.0 g				●			●		ごま,さけ,大豆
四六彩りおひつごはん ※注3	380kcal	1.4 g	●			●		●			いか,いくら,ごま,さけ,さば,大豆
ずわい蟹おひつごはん ※注3	296kcal	1.0 g		●		●					いくら,ごま,さば,大豆
大豆ミートおひつごはん	368kcal	1.9 g				●					ごま,大豆
鶏の炭火焼きおひつごはん	528kcal	3.8 g				●		●	●		ごま,大豆,鶏肉
豚キムチおひつごはん	795kcal	2.9 g				●					ごま,大豆,豚肉
ほたておひつごはん ※注3	329kcal	0.8 g				●					いくら,ごま,さば,大豆
ほたてバター醤油おひつごはん	485kcal	1.9 g				●			●		ごま,さけ,さば,大豆
北海おひつごはん ※注3	419kcal	0.8 g		●		●					いくら,ごま,さけ,さば,大豆
まぐろおひつごはん ※注3	450kcal	1.7 g				●					ごま,大豆
まぐろアボカドおひつごはん ※注3	384kcal	1.4 g				●					ごま,さば,大豆

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	 エビ	 カニ	 くるみ	 小麦	 そば	 卵	 乳	 落花生	アレルギー(特定原材料に準ずる20品)・魚介類
まぐろアボカドチーズおひつごはん ※注3	420kcal	1.7 g				●			●		ごま,さば,大豆
まぐろたたきおひつごはん ※注3	459kcal	1.6 g				●		●			ごま,大豆
夜得・うなぎおひつごはん	497kcal	3.1 g				●		●			ごま,大豆
<b>【和食 満足盛り!おひつ】</b>											
満足盛り!薄切り牛カルビおひつごはん	1121kcal	4.1 g				●					牛肉,ごま,大豆,もも,りんご
満足盛り!サーモンおひつごはん ※注3	701kcal	0.7 g				●					ごま,さけ,大豆
満足盛り!サーモンアボカドおひつごはん ※注3	721kcal	1.0 g				●					ごま,さけ,さば,大豆
満足盛り!サーモンいくらおひつごはん ※注3	614kcal	1.4 g				●					いくら,ごま,さけ,さば,大豆
満足盛り!サーモンまぐろたたきおひつごはん ※注3	762kcal	1.6 g				●					ごま,さけ,大豆
満足盛り!四六彩りおひつごはん ※注3	522kcal	2.3 g	●			●		●			いか,いくら,ごま,さけ,さば,大豆
満足盛り!鶏の炭火焼きおひつごはん	798kcal	6.5 g				●		●	●		ごま,大豆,鶏肉
満足盛り!豚キムチおひつごはん	1336kcal	5.4 g				●					ごま,大豆,豚肉
満足盛り!北海おひつごはん ※注3	603kcal	1.1 g		●		●					いくら,ごま,さけ,さば,大豆
満足盛り!まぐろおひつごはん ※注3	666kcal	3.0 g				●					ごま,大豆
満足盛り!まぐろアボカドおひつごはん ※注3	529kcal	2.3 g				●					ごま,さば,大豆
<b>【和食 御膳】</b>											
ごろごろ野菜と助宗鱈の黒酢和え御膳	652kcal	5.6 g				●					ごま,大豆
ごろごろ野菜と鶏の黒酢和え御膳	647kcal	6.3 g				●			●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
たっぷり特製タルタルの鶏南蛮御膳	818kcal	7.0 g				●		●	●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
たっぷりおろしのひれかつみぞれ煮御膳	836kcal	7.5 g				●		●	●		ごま,さば,大豆,豚肉
天ぷら御膳	691kcal	5.0 g	●			●			●		いか,ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
鶏の唐揚げ御膳	788kcal	4.9 g				●		●	●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
まぐろメンチカツ御膳	606kcal	5.6 g				●					ごま,さば,大豆,豚肉
お肉たっぷり牛鍋御膳	974kcal	7.2 g				●					牛肉,ごま,さば,大豆
牛肉100g増量 *牛鍋御膳用	398kcal	0.1 g									牛肉
<b>【和食 麺】</b>											
ミニ温うどん	166kcal	3.6 g				●					大豆
ミニ温そば	175kcal	3.3 g				●	●	●			さば,大豆
ミニ冷うどん	161kcal	2.1 g				●					さば,大豆
ミニ冷そば	175kcal	1.9 g				●	●	●			さば,大豆
煮干しだしの中華そば・温	217kcal	4.5 g				●		●			牛肉,さば,大豆,豚肉
煮干しだしの中華そば・冷	164kcal	2.3 g				●		●	●		さば,大豆
<b>【和食 トッピング・単品】</b>											
穴子 トッピング	55kcal	0.2 g				●					大豆
アボカド トッピング	49kcal	0.2 g				●					さば,大豆
アルゼンチン赤海老 トッピング	27kcal	0.2 g	●								
いか トッピング	27kcal	0.2 g									いか
いくら トッピング	55kcal	0.5 g				●					いくら,さば,大豆
うに トッピング	33kcal	0.2 g									
温泉たまご トッピング	79kcal	0.2 g						●			
紀州梅 トッピング	15kcal	2.2 g									
サーモンダイス トッピング	73kcal	0.0 g									さけ
しらす トッピング	19kcal	0.5 g									
ずわい蟹ほぐし身 トッピング	14kcal	0.1 g		●							
ダイスタチーズ トッピング	106kcal	1.0 g							●		
とろろ トッピング	33kcal	0.1 g									やまいも
ほたて トッピング	30kcal	0.1 g									
まぐろ トッピング	36kcal	0.3 g									
まぐろたたき トッピング	97kcal	0.5 g									大豆
いかの天ぷら	81kcal	0.7 g				●			●		いか,さば,大豆
海老の天ぷら	50kcal	0.7 g	●			●			●		さば,大豆
オクラの天ぷら	64kcal	0.6 g				●			●		さば,大豆
さつま芋の天ぷら	162kcal	0.6 g				●			●		さば,大豆
白身魚の天ぷら	53kcal	0.6 g				●			●		さば,大豆
鶏の天ぷら	68kcal	0.8 g				●			●		ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
蓮根の天ぷら	107kcal	0.6 g				●			●		さば,大豆
天ぷら3種	122kcal	0.7 g	●			●			●		さば,大豆
麦ごはん	226kcal	0.0 g									
漬物	4kcal	0.4 g				●					ごま,大豆
味噌汁	30kcal	1.6 g				●					大豆
天井のたれ	17kcal	1.0 g				●					さば,大豆
ねぎわさびおかわり	3kcal	0.0 g									大豆
ピンクソルト	0kcal	2.0 g									
<b>【サイド】</b>											
海鮮サラダ	92kcal	1.1 g	●			●					ごま,さけ,大豆
千切りキャベツサラダ	27kcal	0.8 g				●					ごま,大豆
梅ソースの冷奴	74kcal	1.7 g				●					さば,大豆
枝豆	198kcal	0.9 g									大豆
キムチ	17kcal	0.6 g									大豆
切干大根	10kcal	0.2 g				●					大豆

メニュー名	エネルギー	食塩相当量									アレルギー(特定原材料に準ずる20品)・魚介類
ひじき煮	34kcal	0.5 g				●					大豆
アジフライ	663kcal	3.4 g				●		●			大豆,りんご
いかのワイルドミックス唐揚げ	266kcal	1.1 g				●		●			いか,大豆,鶏肉
鶏の唐揚げ・3個	383kcal	1.3 g				●		●	●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
フライドポテト あおさ醤油塩	555kcal	3.2 g				●					大豆
フライドポテト ケチャップ&マヨネーズ	637kcal	2.6 g				●		●			大豆
フライドポテト ピンクソルト	552kcal	4.1 g									
まぐろメンチカツ	284kcal	2.4 g				●					さば,大豆,豚肉
ミニ海老フライ	264kcal	1.2 g	●			●		●			大豆,りんご
【ランチ】											
お昼の海老天とねばとろうどん	516kcal	3.9 g	●			●		●	●		さば,大豆,やまいも
お昼の海老天とねばとろそば	541kcal	3.4 g	●			●	●	●	●		さば,大豆,やまいも
お昼の鶏天梅おろしうどん	506kcal	7.2 g				●			●		ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
お昼の鶏天梅おろしそば	530kcal	6.6 g				●	●	●	●		ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
お昼の特製梅だれの冷やし中華そば	340kcal	6.8 g				●		●			さば,大豆,鶏肉,豚肉
お昼の特製海鮮中華そば	415kcal	8.3 g	●			●		●	●		大豆,鶏肉
うどん大盛り(増量分)	131kcal	0.4 g				●					
そば大盛り(増量分)	143kcal	0.1 g				●	●	●			
中華そば大盛り(増量分)	137kcal	0.1 g				●		●			
お昼のアジフライ定食	947kcal	5.9 g				●		●			ごま,大豆,りんご
トマトソースのチキンサラダ定食	592kcal	5.8 g				●			●		ごま,大豆,鶏肉,りんご
チキン2倍盛り(増量分) *チキンサラダ定食用	228kcal	0.2 g									鶏肉
お昼の薄切り牛カルビおひつごはん膳 ※注4	776kcal	4.1 g				●					牛肉,ごま,さば,大豆,もも,りんご
お昼の海鮮おひつごはん膳 ※注3※注4	456kcal	3.0 g	●			●		●			ごま,さば,大豆
【喫茶 デザート】											
抹茶アイス	124kcal	0.1 g							●		大豆
ほうじ茶アイス	125kcal	0.1 g							●		大豆
抹茶水わらびもち	40kcal	0.0 g									
ほうじ茶水わらびもち	41kcal	0.0 g									
抹茶白玉ぜんざい・温	206kcal	0.2 g									大豆
抹茶白玉ぜんざい・冷	193kcal	0.2 g									大豆
ほうじ茶白玉ぜんざい・温	208kcal	0.2 g									大豆
ほうじ茶白玉ぜんざい・冷	194kcal	0.2 g									大豆
ひんやり抹茶ケーキ～あずき～	170kcal	0.1 g				●		●	●		大豆,ゼラチン
ひんやり抹茶ケーキ～バニラアイス～	222kcal	0.2 g				●		●	●		大豆,ゼラチン
あんみつ	249kcal	0.1 g							●		大豆,もも,りんご
ミニ抹茶パフェ	292kcal	0.1 g							●		大豆,ゼラチン
ミニほうじ茶パフェ	296kcal	0.1 g							●		大豆,ゼラチン
ミニコーヒゼリーパフェ	75kcal	0.1 g							●		大豆,ゼラチン
抹茶パフェ	349kcal	0.3 g				●		●	●		大豆,ゼラチン
ほうじ茶パフェ	288kcal	0.2 g				●		●	●		大豆,ゼラチン
升の抹茶ティラミス	297kcal	0.3 g				●		●	●		大豆,ゼラチン
升のほうじ茶ティラミス	298kcal	0.3 g				●		●	●		大豆,ゼラチン
抹茶御膳	485kcal	0.4 g				●		●	●		大豆,ゼラチン
ほうじ茶御膳	492kcal	0.4 g				●		●	●		大豆,ゼラチン
【喫茶 ドリンク・ノンアルコール】											
煎茶	0kcal	0.0 g									
アイス煎茶	0kcal	0.0 g									
グリーンティー	106kcal	0.0 g									
アイスグリーンティー	95kcal	0.0 g									
ほうじ茶	0kcal	0.0 g									
アイスほうじ茶	0kcal	0.0 g									
紅茶(ダージリン) ※注5	0kcal	0.0 g									
アイ스티ー ※注5	4kcal	0.0 g									
コーヒー・豆菓子付 ※注5	57kcal	0.1 g				●				●	大豆
アイスコーヒー・豆菓子付 ※注5	62kcal	0.1 g				●				●	大豆
オレンジジュース	86kcal	0.0 g									オレンジ
りんごジュース	86kcal	0.0 g									りんご
抹茶ラテ	197kcal	0.2 g							●		
アイス抹茶ラテ	178kcal	0.1 g							●		
ほうじ茶ラテ	203kcal	0.2 g							●		
アイスほうじ茶ラテ	183kcal	0.1 g							●		
抹茶ラテフロート	295kcal	0.2 g							●		大豆
ほうじ茶ラテフロート	301kcal	0.2 g							●		大豆
コーヒーフロート ※注5	56kcal	0.1 g							●		
アサヒドライゼロ	0kcal	0.1 g									大豆
【地域限定メニュー】											
あなごめし	394kcal	2.9 g				●		●			ごま,大豆
牡蠣おひつごはん	576kcal	4.6 g				●		●	●		ごま,さば,大豆
ひとくち牡蠣フライ	234kcal	2.0 g				●		●	●		ごま,大豆,りんご

