

【注意事項とお願い】

1. 当店のすべての「ごはん」は押し麦(大麦)を配合しております。
2. 似ているメニュー名がございますのでご注意ください。
3. 全ての料理を同一の調理器具、調理機器等で調理してご提供しております。コンタミネーションがあることをご了承ください。  
例、まな板・包丁が同一、トング・菜ばしが同一、ゆで麺機のお湯(うどん・そば・ラーメン)が同一、揚げ油(天ぷら、フライ類ほか)が同一など
4. 本アレルギー一覧につきまして、使用しております食材・調味料・添加物などに含まれているもののみを表示しております。  
上記記載の厨房内の状況をご理解頂き、重篤なアレルギーをお持ちのお客さまは、ご注意くださいませようお願いいたします。
5. メニューの中の一部食材だけを除くことはいたしかねますことをご了承いただけますようお願いいたします。
6. 本アレルギー一覧は「特定原材料8品」「特定原材料に準ずるもの20品」「その他の品目(魚介類)」のみのご案内となります。  
その他の食材に関してのお問い合わせにはお答えいたしかねますことをご了承いただけますようお願いいたします。
7. 使用しております「しらす」はえび、いか、かに、さばの子等が混ざる漁法で捕獲しております。
8. 使用しております「牡蠣」はえび、かに等が混ざる可能性があります。
9. 店舗により、取り扱いのない商品もございます。

【メニュー内容について】

- 注1. 白だし、あられ、海苔は含まれておりません。各々のアレルギー、エネルギー量、食塩相当量は以下の通りです。  
 白だし(100gあたり) アレルギー:小麦・大豆・鶏肉 エネルギー量:3kcal 食塩相当量:0.7g  
 あられ(1gあたり) アレルギー:なし エネルギー量:4kcal 食塩相当量:0.0g  
 刻み海苔(1gあたり) アレルギー:なし エネルギー量:2kcal 食塩相当量:0.0g
- 注2. ごはん量は少なめで計算しています。普通盛は106kcal加算、大盛は257kcal加算してください。(一部、普通盛設定のみのメニューもございます)
- 注3. 選べるたれは含まれておりません。各々のアレルギー、エネルギー量、食塩相当量は以下の通りです。  
 おひつごのたれ(10ccあたり) アレルギー:小麦・大豆 エネルギー量:8kcal 食塩相当量:0.7g  
 ゆず塩たれ(10ccあたり) アレルギー:ごま・大豆 エネルギー量:7kcal 食塩相当量:0.2g  
 海老みそソース(10ccあたり) アレルギー:えび・小麦・大豆・鶏肉・豚肉 エネルギー量:8kcal 食塩相当量:0.7g  
 醤油(10ccあたり) アレルギー:小麦・大豆 エネルギー量:7kcal 食塩相当量:1.5g
- 注4. 季節の小鉢は含まれておりません。店舗により取り扱いが異なります。以下をご参照ください。  
 ほうれん草お浸し(30g) アレルギー:小麦・ごま・さば・大豆 エネルギー12kcal 食塩相当量0.3g  
 菜の花のお浸し(30g) アレルギー:小麦・ごま・さば・大豆 エネルギー13kcal 食塩相当量0.3g
- 注5. ドリンクのミルク等は含まれておりません。アレルギー、1個あたりのエネルギー量、食塩相当量は以下の通りです。  
 ポーションミルク(4.5ml) アレルギー:乳・大豆 エネルギー量:13kcal 食塩相当量:0.0g  
 シュガースティック(3g) アレルギー:なし エネルギー量:12kcal 食塩相当量:0.0g  
 ガムシロップ(8g) アレルギー:なし エネルギー量:22kcal 食塩相当量:0.0g
- 注6. おこさまメニューのドリンクは含まれておりません。それぞれ単品の内容でご確認ください。
- 注7. ランチの味噌汁は含まれておりません。単品の内容でご確認ください。
- 注8. セットメニューはそれぞれ単品の内容でご確認ください。

メニュー名	エネルギー	食塩相当量									アレルギー(特定原材料に準ずる20品)・魚介類
<b>【おこさま】</b>											
おこさまうどん・温 ※注6	414kcal	4.8 g	●			●		●	●		大豆,鶏肉,りんご
おこさまうどん・冷 ※注6	408kcal	3.4 g	●			●		●	●		さば,大豆,鶏肉,りんご
おこさままきごぜん ※注6	673kcal	2.6 g	●			●		●			いくら,さけ,さば,大豆,りんご
おこさまハンバーグカレー ※注6	369kcal	1.5 g				●			●		牛肉,大豆,鶏肉,バナナ,りんご
そらとぶワオン！ランチ ※注6	433kcal	2.0 g	●			●		●	●		牛肉,ごま,大豆,鶏肉,りんご
おこさまオレンジドリンク	53kcal	0.0 g									オレンジ
おこさまカルピス	53kcal	0.0 g							●		
おこさまカルピスソーダ	53kcal	0.0 g							●		
おこさまコーラ	54kcal	0.0 g									
おこさまメロンソーダ	60kcal	0.0 g									
おこさまりんごジュース	58kcal	0.0 g									りんご
<b>【和食 おひつ】</b>											
穴子おひつごはん	418kcal	1.9 g				●		●			ごま,大豆
いか海老明太おひつごはん ※注3	333kcal	1.8 g	●			●					いか,ごま,大豆
いくらおひつごはん ※注3	453kcal	2.6 g				●					いくら,ごま,さば,大豆
イタヤ貝バター醤油おひつごはん	461kcal	2.6 g				●			●		ごま,さけ,さば,大豆
薄切り牛カルビおひつごはん	706kcal	3.3 g				●					牛肉,ごま,大豆,もも,りんご
うなぎおひつごはん	664kcal	3.8 g				●					ごま,大豆
海鮮天ぷらおひつごはん	577kcal	2.7 g	●			●			●		いか,ごま,さば,大豆
海鮮にぎわいおひつごはん ※注3	431kcal	1.3 g	●	●		●					いか,いくら,ごま,さけ,さば,大豆
かき揚げおひつごはん	624kcal	1.9 g	●			●					いか,ごま,さば,大豆
紀州梅と瀬戸内産しらすおひつごはん ※注3	294kcal	3.8 g				●					ごま,大豆
極み！四六彩りおひつごはん ※注3	430kcal	1.5 g	●			●		●			いか,いくら,ごま,さけ,さば,大豆
サーモンおひつごはん ※注3	491kcal	0.6 g				●					ごま,さけ,大豆
サーモンアボカドおひつごはん ※注3	480kcal	0.7 g				●					ごま,さけ,さば,大豆
サーモンいくらおひつごはん ※注3	423kcal	0.9 g				●					いくら,ごま,さけ,さば,大豆
サーモンまぐろたたきおひつごはん ※注3	498kcal	1.0 g				●					ごま,さけ,大豆
四六彩りおひつごはん ※注3	383kcal	1.3 g	●			●		●			いか,いくら,ごま,さけ,さば,大豆
ずわい蟹おひつごはん ※注3	295kcal	1.0 g		●		●					いくら,ごま,さば,大豆
大豆ミートおひつごはん	367kcal	1.9 g				●					ごま,大豆
鶏の炭火焼きおひつごはん	527kcal	3.8 g				●		●	●		ごま,大豆,鶏肉
豚の生姜焼き風おひつごはん	778kcal	2.6 g				●					ごま,大豆,豚肉
北海おひつごはん ※注3	418kcal	0.8 g		●		●					いくら,ごま,さけ,さば,大豆
まぐろおひつごはん ※注3	450kcal	1.7 g				●					ごま,大豆
まぐろアボカドおひつごはん ※注3	384kcal	1.4 g				●					ごま,さば,大豆
まぐろたたきおひつごはん ※注3	458kcal	1.6 g				●		●			ごま,大豆
夜得・うなぎおひつごはん	498kcal	3.1 g				●		●			ごま,大豆

メニュー名	エネルギー	食塩相当量									アレルギー(特定原材料に準ずる20品)・魚介類
<b>【和食 満足盛り!おひつ】</b>											
満足盛り!いか海老明太おひつごはん ※注3	433kcal	3.1 g	●			●					いか,ごま,大豆
満足盛り!薄切り牛カルビおひつごはん	1120kcal	4.1 g				●					牛肉,ごま,大豆,もも,りんご
満足盛り!サーモンおひつごはん ※注3	700kcal	0.7 g				●					ごま,さけ,大豆
満足盛り!サーモンアボカドおひつごはん ※注3	721kcal	1.0 g				●					ごま,さけ,さば,大豆
満足盛り!サーモンいくらおひつごはん ※注3	613kcal	1.4 g				●					いくら,ごま,さけ,さば,大豆
満足盛り!サーモンまぐろたたきおひつごはん ※注3	762kcal	1.6 g				●					ごま,さけ,大豆
満足盛り!四六彩りおひつごはん ※注3	530kcal	2.2 g	●			●		●			いか,いくら,ごま,さけ,さば,大豆
満足盛り!鶏の炭火焼きおひつごはん	798kcal	6.5 g				●		●	●		ごま,大豆,鶏肉
満足盛り!豚の生姜焼き風おひつごはん	1287kcal	3.4 g				●					ごま,大豆,豚肉
満足盛り!北海おひつごはん ※注3	603kcal	1.1 g		●		●					いくら,ごま,さけ,さば,大豆
満足盛り!まぐろおひつごはん ※注3	666kcal	3.0 g				●					ごま,大豆
満足盛り!まぐろアボカドおひつごはん ※注3	528kcal	2.3 g				●					ごま,さば,大豆
<b>【和食 御膳・炙り飯・花籠】</b>											
お肉たっぷり牛鍋御膳	970kcal	7.6 g				●					牛肉,ごま,さば,大豆
牛肉100g増量 *牛鍋御膳用	398kcal	0.1 g									牛肉
ごろごろ野菜と助宗鱈の黒酢和え御膳	649kcal	6.0 g				●					ごま,大豆
ごろごろ野菜と鶏の黒酢和え御膳	644kcal	6.7 g				●			●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
たっぷりおろしのひれかつみぞれ煮御膳	833kcal	7.9 g				●		●	●		ごま,さば,大豆,豚肉
たっぷり特製タルタルの鶏南蛮御膳	813kcal	7.3 g				●		●	●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
天ぷら御膳	684kcal	4.3 g	●			●			●		いか,ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
鶏の唐揚げ御膳	784kcal	5.2 g				●		●	●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
海鮮彩り炙り飯	441kcal	2.2 g	●			●		●	●		いか,ごま,さけ,さば,大豆
とろ玉薄切り牛カルビ炙り飯	789kcal	3.8 g				●		●			牛肉,ごま,大豆
牛肉100g増量 *薄切り牛カルビ炙り飯用	415kcal	0.9 g				●					牛肉,大豆
彩り花籠 ※注3	554kcal	3.0 g	●			●		●	●		いくら,ごま,さけ,さば,大豆
極み!彩り花籠 ※注3	667kcal	3.6 g	●			●		●	●		いか,いくら,ごま,さけ,さば,大豆
<b>【和食 セット】</b>											
ミニ温うどんセット	162kcal	3.7 g				●					大豆
ミニ温そばセット	170kcal	3.5 g				●	●	●			さば,大豆
ミニ冷うどんセット	155kcal	2.2 g				●					さば,大豆
ミニ冷そばセット	168kcal	1.9 g				●	●	●			さば,大豆
千切りキャベツサラダセット	25kcal	0.8 g				●					ごま,大豆
天ぷら3種セット	122kcal	0.7 g	●			●			●		さば,大豆
御膳セット ※注4	67kcal	1.3 g				●					さば,大豆
<b>【和食 和麺】</b>											
かけうどん	316kcal	7.0 g				●					大豆
かけそば	333kcal	6.5 g				●	●	●			さば,大豆
ざるうどん	300kcal	4.0 g				●					さば,大豆
ざるそば	325kcal	3.5 g				●	●	●			さば,大豆
天ざるうどん御膳	653kcal	5.8 g	●			●			●		いか,ごま,さば,大豆
天ざるそば御膳	678kcal	5.3 g	●			●	●	●	●		いか,ごま,さば,大豆
天ぷらうどん御膳	670kcal	8.7 g	●			●			●		いか,ごま,さば,大豆
天ぷらそば御膳	686kcal	8.3 g	●			●	●	●	●		いか,ごま,さば,大豆
うどん大盛り(増量分)	131kcal	0.4 g				●					
そば大盛り(増量分)	143kcal	0.1 g				●	●	●			
<b>【和食 トッピング・単品】</b>											
穴子 トッピング	55kcal	0.2 g				●					大豆
アボカド トッピング	49kcal	0.2 g				●					さば,大豆
アルゼンチン赤海老 トッピング	27kcal	0.2 g	●								
いか トッピング	27kcal	0.2 g									いか
いくら トッピング	55kcal	0.5 g				●					いくら,さば,大豆
イタヤ貝 トッピング	18kcal	0.3 g									
うに トッピング	33kcal	0.2 g									
温泉たまご トッピング	79kcal	0.2 g						●			
紀州梅 トッピング	15kcal	2.2 g									
サーモンダイス トッピング	73kcal	0.0 g									さけ
しらす トッピング	19kcal	0.5 g									
ずわい蟹ほぐし身 トッピング	14kcal	0.1 g		●							
とろろ トッピング	33kcal	0.1 g									やまいも
ねぎ トッピング	5kcal	0.0 g									
海苔2枚	3kcal	0.0 g									
ほたて トッピング	30kcal	0.1 g									
まぐろ トッピング	36kcal	0.3 g									
まぐろたたき トッピング	96kcal	0.5 g									大豆
明太子 トッピング	23kcal	1.2 g									
いかの天ぷら	81kcal	0.7 g				●			●		いか,さば,大豆
海老の天ぷら	50kcal	0.7 g	●			●			●		さば,大豆
オクラの天ぷら	64kcal	0.6 g				●			●		さば,大豆
さつま芋の天ぷら	162kcal	0.6 g				●			●		さば,大豆
白身魚の天ぷら	53kcal	0.6 g				●			●		さば,大豆
鶏の天ぷら	68kcal	0.8 g				●			●		ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご

メニュー名	エネルギー	食塩相当量									アレルゲン(特定原材料に準ずる20品)・魚介類
蓮根の天ぷら	107kcal	0.6 g				●			●		さば,大豆
ごはん	226kcal	0.0 g									
漬物	4kcal	0.4 g				●					ごま,大豆
味噌汁	30kcal	1.6 g				●					大豆
天井のたれ	17kcal	1.0 g				●					さば,大豆
ピンクソルト	0kcal	2.0 g									
わさびおかわり	3kcal	0.0 g									大豆
【サイド】											
海鮮サラダ	91kcal	1.1 g	●			●					ごま,さけ,大豆
いかのワイルドミックス唐揚げ	261kcal	1.1 g				●		●			いか,大豆,鶏肉
枝豆	198kcal	0.9 g									大豆
大判アジフライ	659kcal	3.4 g				●		●			大豆,りんご
3種の小鉢	42kcal	1.1 g				●					大豆
鶏の唐揚げ・3個	383kcal	1.3 g				●		●	●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
冷奴	61kcal	0.7 g				●					大豆
フライドポテト あおさ醤油塩	555kcal	3.2 g				●					大豆
フライドポテト ケチャップ&マヨネーズ	637kcal	2.6 g				●		●			大豆
フライドポテト ピンクソルト	552kcal	4.1 g									
ミニ海老フライ	264kcal	1.2 g	●			●		●			大豆,りんご
メンチカツ	263kcal	2.3 g				●			●		牛肉,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
【ランチ】											
お昼の薄切り牛カルビおひつごはん膳 ※注4	760kcal	3.9 g				●					牛肉,ごま,さば,大豆,もも,りんご
お昼の海鮮おひつごはん膳 ※注3※注4	448kcal	2.6 g	●			●		●			いか,ごま,さば,大豆
お昼の大判アジフライ定食 ※注7	912kcal	4.2 g				●		●			ごま,大豆,りんご
お昼の鯖味噌煮定食 ※注4※注7	525kcal	2.5 g				●					ごま,さば,大豆
お昼の鶏天&さっくりメンチカツ定食 ※注7	759kcal	4.4 g				●		●	●		牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
お昼の鶏南蛮定食	806kcal	4.4 g				●		●	●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
お昼のメンチかつ&薄切り牛カルビ定食	748kcal	4.5 g				●			●		牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,もも,りんご
お昼の薄切り牛カルビ炙り飯	710kcal	3.7 g				●					牛肉,ごま,大豆
お昼の海鮮炙り飯	419kcal	2.8 g	●			●		●	●		いか,ごま,さけ,さば,大豆
お昼の麻婆豆腐炙り飯	589kcal	3.5 g				●					牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
お昼の天かけうどん	636kcal	7.9 g	●			●			●		いか,さば,大豆
お昼の天かけそば	652kcal	7.4 g	●			●	●	●	●		いか,さば,大豆
お昼の天ざるうどん	620kcal	4.9 g	●			●			●		いか,さば,大豆
お昼の天ざるそば	645kcal	4.4 g	●			●	●	●	●		いか,さば,大豆
お昼の海老天ねばとろうどん	516kcal	3.9 g	●			●		●	●		さば,大豆,やまいも
お昼の海老天ねばとろそば	541kcal	3.4 g	●			●	●	●	●		さば,大豆,やまいも
お昼の鶏天梅おろしうどん	506kcal	7.2 g				●			●		ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
お昼の鶏天梅おろしそば	530kcal	6.6 g				●	●	●	●		ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
【喫茶 デザート】											
ひんやり抹茶ケーキ	156kcal	0.1 g				●		●	●		大豆,ゼラチン
ひんやり抹茶ケーキ ~バニラアイス添え~	207kcal	0.1 g				●		●	●		大豆,ゼラチン
ひんやり抹茶ケーキ ~抹茶アイス添え~	236kcal	0.1 g				●		●	●		大豆,ゼラチン
升の抹茶ティラミス	297kcal	0.3 g				●		●	●		大豆,ゼラチン
抹茶御膳	470kcal	0.3 g				●		●	●		大豆,ゼラチン
水わらびもち	42kcal	0.0 g									
いちごソルベ	37kcal	0.0 g									
チョコアイス	63kcal	0.1 g							●		
バニラアイス	51kcal	0.1 g							●		
抹茶アイス	80kcal	0.0 g							●		大豆
コーヒーゼリー	124kcal	0.1 g							●		大豆,ゼラチン
白玉ぜんざい・温	204kcal	0.2 g									大豆
白玉ぜんざい・冷	204kcal	0.2 g									大豆
ミニいちごパフェ	164kcal	0.2 g				●		●	●		大豆
ミニチョコパフェ	196kcal	0.2 g				●		●	●		大豆
【喫茶 ドリンク・ノンアルコール】											
アイスコーヒー ※注5	6kcal	0.1 g									
アイ스티ーストレート ※注5	4kcal	0.0 g									
アイスティールク ※注5	4kcal	0.0 g									
アイスティールモン ※注5	9kcal	0.0 g									
ウーロン茶(アイス)	0kcal	0.0 g									
オレンジドリンク	88kcal	0.0 g									オレンジ
カルピス	88kcal	0.0 g							●		
カルピスソーダ	88kcal	0.0 g							●		
コカ・コーラ	90kcal	0.0 g									
ホットコーヒー ※注5	0kcal	0.0 g									
ほっとゆず	102kcal	0.0 g									
メロンソーダ	100kcal	0.0 g									
ゆずソーダ	102kcal	0.0 g									
りんごジュース	96kcal	0.0 g									りんご
クリームソーダ	151kcal	0.1 g							●		
コーヒーフロート ※注5	57kcal	0.1 g							●		

