

【注意事項とお願い】

1. 当店のすべての「ごはん」は押し麦(大麦)を配合しております。
2. 似ているメニュー名がございますのでご注意ください。
3. 全ての料理を同一の調理器具、調理機器等で調理してご提供しております。コンタミネーションがあることをご了承ください。
例、まな板・包丁が同一、トング・菜ばしが同一、ゆで麺機のお湯(うどん・そば・ラーメン)が同一、揚げ油(天ぷら、フライ類ほか)が同一など
4. 本アレルゲン一覧につきまして、使用しております食材・調味料・添加物などに含まれているもののみを表示しております。
上記記載の厨房内の状況をご理解頂き、重篤なアレルギーをお持ちのお客さまは、ご注意くださいようお願いいたします。
5. メニューの中の一部食材だけを除くことはいたしかねますことをご了承いただけますようお願いいたします。
6. 本アレルゲン一覧は「特定原材料8品」「特定原材料に準ずるもの20品」「その他の品目(魚介類)」のみのご案内となります。
その他の食材に関するお問い合わせにはお答えいたしかねますことをご了承いただけますようお願いいたします。
7. 使用しております「しらす」はえび、いか、かに、さばの子等が混ざる漁法で捕獲しております。
8. 使用しております「牡蠣」はえび、かに等が混ざる可能性があります。
9. 店舗により、取り扱いのない商品もございます。

【メニュー内容について】

■店内飲食

注1. おひつは、おひつごはんのみの内容です。白だし、セルフ薬味、選べるたれは含まれておりません。各々のアレルゲン、エネルギー量、食塩相当量は以下の通りです。

●白だし・セルフ薬味

- 白だし(100gあたり) アレルゲン:小麦・大豆・鶏肉 エネルギー量:3kcal 食塩相当量:0.7g
- あられ(1gあたり) アレルゲン:なし エネルギー量:4kcal 食塩相当量:0.0g
- 刻み海苔(1gあたり) アレルゲン:なし エネルギー量:2kcal 食塩相当量:0.0g
- わさび小袋(1袋あたり) アレルゲン:なし エネルギー量:3kcal 食塩相当量:0.0g

●選べるたれ





- 生姜風味の醤油たれ(10ccあたり) アレルゲン:小麦・大豆 エネルギー量:8kcal 食塩相当量:0.7g
- ゆず塩のたれ(10ccあたり) アレルゲン:ごま・大豆 エネルギー量:7kcal 食塩相当量:0.2g
- 海老みそのたれ(10ccあたり) アレルゲン:えび・小麦・大豆・鶏肉・豚肉 エネルギー量:8kcal 食塩相当量:0.7g
- バター醤油(10ccあたり) アレルゲン:小麦・乳・さば・大豆 エネルギー量:22kcal 食塩相当量:1.0g
- 醤油(10ccあたり) アレルゲン:小麦・大豆 エネルギー量:7kcal 食塩相当量:1.5g

注2. ドリンクのミルク等は含まれておりません。アレルゲン、1個あたりのエネルギー量、食塩相当量は以下の通りです。

- ポーションミルク(4.5ml) アレルゲン:乳・大豆 エネルギー量:13kcal 食塩相当量:0.0g
- シュガースティック(3g) アレルゲン:なし エネルギー量:12kcal 食塩相当量:0.0g
- ガムシロップ(8g) アレルゲン:なし エネルギー量:22kcal 食塩相当量:0.0g

■テイクアウト

注3. 選べるたれは含まれておりません。上記をご参照ください。

メニュー名	エネルギー	食塩相当量									アレルゲン(特定原材料に準ずる20品)・魚介類
■店内飲食											
【おこさま】											
そらとぶワオン!ランチ	283kcal	1.5 g				●		●	●		ごま,大豆,鶏肉,りんご
【おひつ】											
いか海老明太おひつ ※注1	415kcal	1.2 g	●								いか
いくらおひつ ※注1	474kcal	1.3 g				●		●			いくら,さば,大豆
いろどりおひつ ※注1	458kcal	0.7 g	●			●		●			いか,いくら,ごま,さけ,さば,大豆
うなぎおひつ ※注1	556kcal	2.4 g				●		●			大豆
牛カルビおひつ ※注1	777kcal	1.7 g				●					牛肉,ごま,大豆
極み!いろどりおひつ ※注1	553kcal	1.4 g	●			●		●			いか,いくら,ごま,さけ,さば,大豆
サーモンアボカドおひつ ※注1	489kcal	0.3 g				●					ごま,さけ,さば,大豆
サーモンいくらおひつ ※注1	498kcal	0.5 g				●					いくら,さけ,さば,大豆
サーモン二種おひつ ※注1	495kcal	0.1 g									さけ
サーモンほぐし身とイタヤ貝おひつ ※注1	479kcal	0.6 g									さけ
サーモンまぐろおひつ ※注1	447kcal	0.5 g									さけ
しらすと紀州梅おひつ ※注1	393kcal	3.4 g									
鶏の炭火焼きおひつ ※注1	577kcal	3.0 g				●		●	●		大豆,鶏肉
びっしり!いくらおひつ ※注1	508kcal	1.7 g				●					いくら,さば,大豆
びっしり!うなぎおひつ ※注1	683kcal	3.0 g				●					大豆
豚キムチおひつ ※注1	768kcal	1.6 g				●					大豆,豚肉
豚の生姜焼き風おひつ ※注1	756kcal	1.4 g				●					大豆,豚肉
まぐろおひつ ※注1	428kcal	0.7 g									
まぐろアボカドおひつ ※注1	459kcal	0.7 g				●					ごま,さば,大豆
まぐろたたきおひつ ※注1	527kcal	1.0 g									大豆
まぐろ二種おひつ ※注1	478kcal	0.8 g									大豆
【和麺】											
かけそば	336kcal	7.1 g				●	●	●			さば,大豆
ざるそば	322kcal	3.4 g				●	●	●			さば,大豆
ミニかけそば	171kcal	3.6 g				●	●	●			さば,大豆
ミニぶっかけそば	162kcal	1.7 g				●	●	●			さば,大豆
麺大盛(そば増量分)	143kcal	0.1 g				●	●	●			
もったいな稲荷とざるそばセット	564kcal	6.1 g				●	●	●			さば,大豆,りんご
もったいな稲荷とかけそばセット	578kcal	9.7 g				●	●	●			さば,大豆,りんご
【トッピング・単品】											
アボカド トッピング	49kcal	0.2 g				●					さば,大豆
アルゼンチン赤海老 トッピング	26kcal	0.2 g	●								
いか トッピング	26kcal	0.2 g									いか
いくら トッピング	55kcal	0.5 g				●					いくら,さば,大豆

メニュー名	エネルギー	食塩相当量									アレルゲン(特定原材料に準ずる20品)・魚介類
イタヤ貝 トッピング	18kcal	0.3 g									
温泉たまご トッピング	79kcal	0.2 g						●			
紀州梅 トッピング	15kcal	2.2 g									
キムチ トッピング	17kcal	0.6 g									大豆
サーモン トッピング	50kcal	0.1 g									さけ
しらす トッピング	18kcal	0.5 g									
とろろ トッピング	33kcal	0.1 g									やまいも
まぐろ トッピング	36kcal	0.3 g									
まぐろたたき トッピング	96kcal	0.5 g									大豆
明太子 トッピング	23kcal	1.2 g									
ごはん	332kcal	0.0 g									
ごはん大盛(増量分)	121kcal	0.0 g									
味噌汁	30kcal	1.6 g				●					大豆
【デザート・ドリンク】											
ひんやり抹茶ケーキ抹茶アイス添え	249kcal	0.1 g				●		●	●		大豆,ゼラチン
抹茶アイス	125kcal	0.1 g						●	●		大豆
オレンジドリンク	88kcal	0.0 g									オレンジ
コカ・コーラ	90kcal	0.0 g									
ファンタ・メロン	100kcal	0.0 g									
りんごジュース	96kcal	0.0 g									りんご
爽健美茶	0kcal	0.0 g									
アイスコーヒー ※注2	6kcal	0.1 g									
ホットコーヒー ※注2	0kcal	0.0 g									
【季節限定メニュー】											
いちご氷	160kcal	0.0 g							●		
コーヒー氷	211kcal	0.0 g							●		大豆,ゼラチン
抹茶氷	204kcal	0.1 g							●		
■テイクアウト											
【おひつ弁当】											
いか海老明太弁当 ※注3	432kcal	2.3 g	●			●					いか,大豆,鶏肉
いくら弁当 ※注3	491kcal	2.4 g				●		●			いくら,さば,大豆,鶏肉
いろどり弁当 ※注3	469kcal	1.8 g	●			●		●			いか,いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
うなぎ弁当	574kcal	3.6 g				●		●			大豆,鶏肉
牛カルビ弁当	788kcal	2.8 g				●					牛肉,大豆,鶏肉
極み！いろどり弁当 ※注3	565kcal	2.5 g	●			●		●			いか,いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
サーモンアボカド弁当 ※注3	500kcal	1.5 g				●					さけ,さば,大豆,鶏肉
サーモンいくら弁当 ※注3	515kcal	1.7 g				●					いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
サーモン二種弁当 ※注3	512kcal	1.3 g				●					さけ,大豆,鶏肉
サーモンほぐし身とイタヤ貝弁当 ※注3	496kcal	1.7 g				●					さけ,大豆,鶏肉
サーモンまぐろ弁当 ※注3	465kcal	1.6 g				●					さけ,大豆,鶏肉
しらすと紀州梅弁当 ※注3	410kcal	4.5 g				●					大豆,鶏肉
鶏の炭火焼き弁当	593kcal	4.1 g				●		●	●		大豆,鶏肉
びっしり！いくら弁当 ※注3	526kcal	2.8 g				●					いくら,さば,大豆,鶏肉
びっしり！うなぎ弁当	700kcal	4.1 g				●					大豆,鶏肉
豚キムチ弁当	785kcal	2.7 g				●					大豆,鶏肉,豚肉
豚の生姜焼き風弁当	773kcal	2.6 g				●					大豆,鶏肉,豚肉
まぐろ弁当 ※注3	445kcal	1.8 g				●					大豆,鶏肉
まぐろアボカド弁当 ※注3	471kcal	1.8 g				●					さば,大豆,鶏肉
まぐろたたき弁当 ※注3	543kcal	2.1 g				●					大豆,鶏肉
まぐろ二種弁当 ※注3	494kcal	2.0 g				●					大豆,鶏肉
【おひつ弁当・具材のみ】											
具材・いか海老明太単品 ※注3	85kcal	1.2 g	●								いか
具材・いくら単品 ※注3	145kcal	1.3 g				●		●			いくら,さば,大豆
具材・いろどり単品 ※注3	122kcal	0.7 g	●			●		●			いか,いくら,さけ,さば,大豆
具材・うなぎ単品	227kcal	2.4 g				●		●			大豆
具材・牛カルビ単品	442kcal	1.7 g				●					牛肉,大豆
具材・極み！いろどり単品 ※注3	218kcal	1.4 g	●			●		●			いか,いくら,さけ,さば,大豆
具材・サーモンアボカド単品 ※注3	153kcal	0.3 g				●					さけ,さば,大豆
具材・サーモンいくら単品 ※注3	169kcal	0.5 g				●					いくら,さけ,さば,大豆
具材・サーモン二種単品 ※注3	165kcal	0.1 g									さけ
具材・サーモンほぐし身とイタヤ貝単品 ※注3	150kcal	0.6 g									さけ
具材・サーモンまぐろ単品 ※注3	118kcal	0.5 g									さけ
具材・しらすと紀州梅単品 ※注3	64kcal	3.4 g									
具材・鶏の炭火焼き単品	247kcal	3.0 g				●		●	●		大豆,鶏肉
具材・びっしり！いくら単品 ※注3	179kcal	1.7 g				●					いくら,さば,大豆
具材・びっしり！うなぎ単品	353kcal	2.9 g				●					大豆
具材・豚キムチ単品	438kcal	1.6 g				●					大豆,豚肉
具材・豚の生姜焼き風単品	426kcal	1.4 g				●					大豆,豚肉
具材・まぐろ単品 ※注3	98kcal	0.7 g									
具材・まぐろアボカド単品 ※注3	124kcal	0.7 g				●					さば,大豆
具材・まぐろたたき単品 ※注3	196kcal	1.0 g									大豆
具材・まぐろ二種単品 ※注3	147kcal	0.8 g									大豆

