

【注意事項とお願い】

1. 当店のすべての「ごはん」は押し麦(大麦)を配合しております。
2. 似ているメニュー名がございますのでご注意ください。
3. 全ての料理を同一の調理器具、調理機器等で調理してご提供しております。コンタミネーションがあることをご了承ください。  
例、まな板・包丁が同一、トング・菜ばしが同一、ゆで麵機のお湯(うどん・そば・ラーメン)が同一、揚げ油(天ぷら、フライ類ほか)が同一など
4. 本アレルギー一覧につきまして、使用しております食材・調味料・添加物などに含まれているもののみを表示しております。  
上記記載の厨房内の状況をご理解頂き、重篤なアレルギーをお持ちのお客さまは、ご注意くださいようお願いいたします。
5. メニューの中の一部食材だけを除外することはいたしかねますことをご了承いただけますようお願いいたします。
6. 本アレルギー一覧は「特定原材料8品」「特定原材料に準ずるもの20品」「その他の品目(魚介類)」のみのご案内となります。  
その他の食材に関してのお問い合わせにはお答えいたしかねますことをご了承いただけますようお願いいたします。
7. 使用しております「しらす」はえび、いか、かに、さばの子等が混ざる漁法で捕獲しております。
8. 使用しております「牡蠣」はえび、かに等が混ざる可能性があります。
9. 店舗により、取り扱いのない商品もございます。

【メニュー内容について】

注1. 選べるたれは含まれておりません。各々のアレルギー、エネルギー量、食塩相当量は以下の通りです。

- おひつたれ(10ccあたり) アレルギー:小麦・大豆 エネルギー量:8kcal 食塩相当量:0.7g
- ゆず塩たれ(10ccあたり) アレルギー:大豆・ごま エネルギー量:7kcal 食塩相当量:0.2g
- 海老みそソース(10ccあたり) アレルギー:えび・小麦・大豆・鶏肉・豚肉 エネルギー量:8kcal 食塩相当量:0.7g
- バジルチーズ(10ccあたり) アレルギー:卵・乳・大豆・りんご エネルギー量:51kcal 食塩相当量:0.4g
- 醤油(10ccあたり) アレルギー:小麦・大豆 エネルギー量:7kcal 食塩相当量:1.5g

注2. ごはん量は少なめで計算しています。普通盛は106kcal加算、大盛は257kcal加算してください。(一部、普通盛設定のみのメニューもございます)

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	エビ	カニ	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アレルギー(特定原材料に準ずる20品)・魚介類
【だし茶漬け弁当】											
穴子おひつ弁当	428kcal	2.5 g				●		●			大豆,鶏肉
いか海老明太おひつ弁当 ※注1	344kcal	2.4 g	●			●					いか,大豆,鶏肉
いくらおひつ弁当 ※注1	464kcal	3.3 g				●					いくら,さば,大豆,鶏肉
イタヤ貝バター醤油おひつ弁当	472kcal	3.3 g				●			●		さけ,さば,大豆,鶏肉
薄切り牛カルビおひつ弁当	703kcal	3.9 g				●					牛肉,ごま,大豆,鶏肉,もも,りんご
うなぎおひつ弁当	674kcal	4.4 g				●					大豆,鶏肉
海鮮天ぷらおひつ弁当	599kcal	4.1 g	●			●			●		いか,さば,大豆,鶏肉
かき揚げおひつ弁当	635kcal	2.5 g	●			●					いか,さば,大豆,鶏肉
紀州梅と瀬戸内産しらすおひつ弁当 ※注1	305kcal	4.5 g				●					大豆,鶏肉
極み！四六彩りおひつ弁当 ※注1	443kcal	2.3 g	●			●		●			いか,いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
サーモンおひつ弁当 ※注1	502kcal	1.2 g				●					さけ,大豆,鶏肉
サーモンアボカドおひつ弁当 ※注1	484kcal	1.4 g				●					さけ,さば,大豆,鶏肉
サーモンいくらおひつ弁当 ※注1	434kcal	1.6 g				●					いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
サーモンまぐろたたきおひつ弁当 ※注1	508kcal	1.7 g				●					さけ,大豆,鶏肉
四六彩りおひつ弁当 ※注1	388kcal	2.2 g	●			●		●			いか,いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
大豆ミートおひつ弁当	378kcal	2.6 g				●					ごま,大豆,鶏肉
鶏の炭火焼きおひつ弁当	531kcal	4.5 g				●		●	●		大豆,鶏肉
豚キムチおひつ弁当	803kcal	3.6 g				●					大豆,鶏肉,豚肉
まぐろおひつ弁当 ※注1	460kcal	2.4 g				●					大豆,鶏肉
まぐろアボカドおひつ弁当 ※注1	388kcal	2.0 g				●					さば,大豆,鶏肉
まぐろたたきおひつ弁当 ※注1	468kcal	2.3 g				●		●			大豆,鶏肉
【満足盛り！だし茶漬け弁当】											
満足盛り！いか海老明太おひつ弁当 ※注1	444kcal	3.7 g	●			●					いか,大豆,鶏肉
満足盛り！薄切り牛カルビおひつ弁当	1118kcal	4.7 g				●					牛肉,ごま,大豆,鶏肉,もも,りんご
満足盛り！サーモンおひつ弁当 ※注1	760kcal	1.4 g				●					さけ,大豆,鶏肉
満足盛り！サーモンアボカドおひつ弁当 ※注1	725kcal	1.7 g				●					さけ,さば,大豆,鶏肉
満足盛り！サーモンいくらおひつ弁当 ※注1	624kcal	2.1 g				●					いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
満足盛り！サーモンまぐろたたきおひつ弁当 ※注1	773kcal	2.2 g				●					さけ,大豆,鶏肉
満足盛り！四六彩りおひつ弁当 ※注1	532kcal	3.2 g	●			●		●			いか,いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
満足盛り！鶏の炭火焼きおひつ弁当	801kcal	7.1 g				●		●	●		大豆,鶏肉
満足盛り！豚キムチおひつ弁当	1344kcal	6.1 g				●					大豆,鶏肉,豚肉
満足盛り！まぐろおひつ弁当 ※注1	677kcal	3.7 g				●					大豆,鶏肉
満足盛り！まぐろアボカドおひつ弁当 ※注1	533kcal	2.9 g				●					さば,大豆,鶏肉
【だし茶漬け弁当 具材】											
具材)穴子単品	187kcal	1.4 g				●		●			大豆
具材)いか海老明太単品 ※注1	103kcal	1.3 g	●								いか
具材)いくら単品 ※注1	223kcal	2.1 g				●					いくら,さば,大豆
具材)イタヤ貝バター醤油単品	230kcal	2.1 g				●			●		さけ,さば,大豆
具材)薄切り牛カルビ単品	462kcal	2.8 g				●					牛肉,ごま,大豆,もも,りんご
具材)うなぎ単品	432kcal	3.3 g				●					大豆
具材)海鮮天ぷら単品	358kcal	2.9 g	●			●			●		いか,さば,大豆
具材)かき揚げ単品	394kcal	1.4 g	●			●					いか,さば,大豆
具材)紀州梅と瀬戸内産しらす単品 ※注1	64kcal	3.4 g				●					

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	 エビ	 カニ	 くるみ	 小麦	 そば	 卵	 乳	 落花生	アレルギー(特定原材料に準ずる20品)・魚介類
具材)極み!四六彩り単品 ※注1	200kcal	1.2 g	●			●		●			いか,いくら,さけ,さば,大豆
具材)サーモン単品 ※注1	261kcal	0.1 g									さけ
具材)サーモンアボカド単品 ※注1	243kcal	0.3 g				●					さけ,さば,大豆
具材)サーモンいくら単品 ※注1	193kcal	0.5 g				●					いくら,さけ,さば,大豆
具材)サーモンまぐろたたき単品 ※注1	267kcal	0.6 g									さけ,大豆
具材)四六彩り単品 ※注1	147kcal	1.0 g	●			●		●			いか,いくら,さけ,さば,大豆
具材)大豆ミート単品	137kcal	1.5 g				●					ごま,大豆
具材)鶏の炭火焼き単品	290kcal	3.4 g				●		●	●		大豆,鶏肉
具材)豚キムチ単品	562kcal	2.5 g				●					大豆,豚肉
具材)まぐろ単品 ※注1	219kcal	1.3 g									大豆
具材)まぐろアボカド単品 ※注1	147kcal	0.9 g				●					さば,大豆
具材)まぐろたたき単品 ※注1	227kcal	1.2 g				●		●			大豆
【満足盛り!だし茶漬け弁当 具材】											
具材)満足盛り!いか海老明太おひつ弁当 ※注1	195kcal	2.4 g	●								いか
具材)満足盛り!薄切り牛カルビ単品	877kcal	3.6 g				●					牛肉,ごま,大豆,もも,りんご
具材)満足盛り!サーモン単品 ※注1	519kcal	0.2 g									さけ
具材)満足盛り!サーモンアボカド単品 ※注1	484kcal	0.5 g				●					さけ,さば,大豆
具材)満足盛り!サーモンいくら単品 ※注1	383kcal	1.0 g				●					いくら,さけ,さば,大豆
具材)満足盛り!サーモンまぐろたたき単品 ※注1	532kcal	1.1 g									さけ,大豆
具材)満足盛り!四六彩り単品 ※注1	289kcal	2.0 g	●			●		●			いか,いくら,さけ,さば,大豆
具材)満足盛り!鶏の炭火焼き単品	560kcal	6.0 g				●		●	●		大豆,鶏肉
具材)満足盛り!豚キムチ単品	1103kcal	4.9 g				●					大豆,豚肉
具材)満足盛り!まぐろ単品 ※注1	436kcal	2.5 g									大豆
具材)満足盛り!まぐろアボカド単品 ※注1	292kcal	1.8 g				●					さば,大豆
【和弁当】											
ごろごろ野菜と助宗鱈の黒酢和え弁当	608kcal	3.7 g				●					ごま,大豆
ごろごろ野菜と鶏の黒酢和え弁当	603kcal	4.4 g				●			●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
たっぷり特製タルタルの鶏南蛮弁当	761kcal	4.6 g				●		●	●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
天ぷら弁当	642kcal	2.5 g	●			●			●		いか,ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
鶏の唐揚げ弁当	732kcal	2.5 g				●		●	●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
具材)ごろごろ野菜と助宗鱈の黒酢和え弁当	381kcal	3.7 g				●					ごま,大豆
具材)ごろごろ野菜と鶏の黒酢和え弁当	377kcal	4.4 g				●			●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
具材)たっぷり特製タルタルの鶏南蛮弁当	534kcal	4.6 g				●		●	●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
具材)天ぷら弁当	416kcal	2.5 g	●			●			●		いか,ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
具材)鶏の唐揚げ弁当	506kcal	2.5 g				●		●	●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
【トッピング 単品】											
穴子 トッピング	55kcal	0.2 g				●					大豆
アボカド トッピング	49kcal	0.2 g				●					さば,大豆
アルゼンチン赤海老 トッピング	27kcal	0.2 g	●								
いか トッピング	24kcal	0.2 g									いか
いくら トッピング	55kcal	0.5 g				●					いくら,さば,大豆
イタヤ貝 トッピング	18kcal	0.3 g									
温泉たまご トッピング	79kcal	0.2 g						●			
紀州梅 トッピング	15kcal	2.2 g									
キムチ トッピング	17kcal	0.6 g									大豆
サーモンダイス トッピング	73kcal	0.0 g									さけ
しらす トッピング	19kcal	0.5 g									
とろろ トッピング	33kcal	0.1 g									やまいも
まぐろ トッピング	36kcal	0.3 g									
まぐろたたき トッピング	97kcal	0.5 g									大豆
明太子 トッピング	23kcal	1.2 g									
麦ごはん	226kcal	0.0 g									
白だし(1人前)	4kcal	1.1 g				●					大豆,鶏肉
白だし(2人前)	9kcal	2.2 g				●					大豆,鶏肉
天つゆ	6kcal	0.6 g				●					さば,大豆
【サイド】											
いかのワイルドミックス唐揚げ	261kcal	1.1 g				●		●			いか,大豆,鶏肉
枝豆	198kcal	0.9 g									大豆
鶏の唐揚げ・3個	232kcal	1.0 g				●			●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
鶏の唐揚げ・10個	774kcal	3.2 g				●			●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
フライドポテト	576kcal	4.7 g									
てんこ盛り!いかのワイルドミックス唐揚げ	1821kcal	8.0 g				●		●			いか,大豆,鶏肉
てんこ盛り!鶏の唐揚げ	1803kcal	8.0 g				●		●	●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
てんこ盛り!フライドポテト	2463kcal	17.9 g				●		●			大豆
オードブル	1145kcal	5.7 g	●			●		●	●		いか,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
海鮮天ぷら盛り合わせ	634kcal	1.8 g	●			●			●		いか,さば,大豆
鶏天ぷら盛り合わせ	674kcal	2.7 g				●			●		ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
ミックス天ぷら盛り合わせ	608kcal	2.0 g	●			●			●		ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
【喫茶】											
果肉いちごみるく	207kcal	0.2 g							●		

