

【注意事項とお願い】

1. 当店のすべての「ごはん」は押し麦(大麦)を配合しております。
2. 似ているメニュー名がございますのでご注意ください。
3. 全ての料理を同一の調理器具、調理機器等で調理してご提供しております。コンタミネーションがあることをご了承ください。  
例、まな板・包丁が同一、トング・菜ばしが同一、ゆで麺機のお湯(うどん・そば・ラーメン)が同一、揚げ油(天ぷら、フライ類ほか)が同一など
4. 本アレルゲン一覧につきまして、使用しております食材・調味料・添加物などに含まれているもののみを表示しております。  
上記記載の厨房内の状況をご理解頂き、重篤なアレルギーをお持ちのお客さまは、ご注意いただけますようお願いいたします。
5. メニューの中の一部食材だけを除外することはいたしかねますことをご了承いただけますようお願いいたします。
6. 本アレルゲン一覧は「特定原材料8品」「特定原材料に準ずるもの20品」「その他の品目(魚介類)」のみのご案内となります。  
その他の食材に関するお問い合わせにはお答えいたしかねますことをご了承いただけますようお願いいたします。
7. 使用しております「しらす」はえび、いか、かに、さばの子等が混ざる漁法で捕獲しております。
8. 使用しております「牡蠣」はえび、かに等が混ざる可能性があります。
9. 店舗により、取り扱いのない商品もございます。

【メニュー内容について】

- 注1. 選べるたれは含まれておりません。各々のアレルゲン、エネルギー量、食塩相当量は以下の通りです。
- 生姜風味の醤油たれ(10ccあたり) アレルゲン:小麦・大豆 エネルギー量:8kcal 食塩相当量:0.7g
  - ゆず塩のたれ(10ccあたり) アレルゲン:ごま・大豆 エネルギー量:7kcal 食塩相当量:0.2g
  - 海老みそのたれ(10ccあたり) アレルゲン:えび・小麦・大豆・鶏肉・豚肉 エネルギー量:8kcal 食塩相当量:0.7g
  - バター醤油(10ccあたり) アレルゲン:小麦・乳・さば・大豆 エネルギー量:22kcal 食塩相当量:1.0g

メニュー名	エネルギー	食塩相当量									アレルゲン(特定原材料に準ずる20品)・魚介類
【おひつ弁当】											
いか海老明太弁当 ※注1	507kcal	2.3 g	●			●					いか,大豆,鶏肉
いくら弁当 ※注1	567kcal	2.4 g				●		●			いくら,さば,大豆,鶏肉
いろどり弁当 ※注1	545kcal	1.8 g	●			●		●			いか,いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
うなぎ弁当	649kcal	3.6 g				●		●			大豆,鶏肉
牛カルビ弁当	864kcal	2.8 g				●					牛肉,大豆,鶏肉
極み！いろどり弁当 ※注1	640kcal	2.5 g	●			●		●			いか,いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
サーモンアボカド弁当 ※注1	575kcal	1.5 g				●					さけ,さば,大豆,鶏肉
サーモンいくら弁当 ※注1	591kcal	1.7 g				●					いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
サーモン二種弁当 ※注1	587kcal	1.3 g				●					さけ,大豆,鶏肉
サーモンほぐし身とイタヤ貝弁当 ※注1	572kcal	1.7 g				●					さけ,大豆,鶏肉
サーモンまぐろ弁当 ※注1	540kcal	1.6 g				●					さけ,大豆,鶏肉
しらすと紀州梅弁当 ※注1	486kcal	4.5 g				●					大豆,鶏肉
鶏の炭火焼き弁当	669kcal	4.1 g				●		●	●		大豆,鶏肉
びっくり！いくら弁当 ※注1	601kcal	2.8 g				●					いくら,さば,大豆,鶏肉
びっくり！うなぎ弁当	776kcal	4.1 g				●					大豆,鶏肉
豚キムチ弁当	860kcal	2.7 g				●					大豆,鶏肉,豚肉
豚の生姜焼き風弁当	849kcal	2.6 g				●					大豆,鶏肉,豚肉
まぐろ弁当 ※注1	521kcal	1.8 g				●					大豆,鶏肉
まぐろアボカド弁当 ※注1	546kcal	1.8 g				●					さば,大豆,鶏肉
まぐろたたき弁当 ※注1	618kcal	2.1 g				●					大豆,鶏肉
まぐろ二種弁当 ※注1	569kcal	2.0 g				●					大豆,鶏肉
【おひつ弁当・具材のみ】											
具材・いか海老明太単品 ※注1	100kcal	2.3 g	●			●					いか,大豆,鶏肉
具材・いくら単品 ※注1	159kcal	2.4 g				●		●			いくら,さば,大豆,鶏肉
具材・いろどり単品 ※注1	137kcal	1.8 g	●			●		●			いか,いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
具材・うなぎ単品	241kcal	3.6 g				●		●			大豆,鶏肉
具材・牛カルビ単品	456kcal	2.8 g				●					牛肉,大豆,鶏肉
具材・極み！いろどり単品 ※注1	232kcal	2.5 g	●			●		●			いか,いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
具材・サーモンアボカド単品 ※注1	168kcal	1.5 g				●					さけ,さば,大豆,鶏肉
具材・サーモンいくら単品 ※注1	183kcal	1.6 g				●					いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
具材・サーモン二種単品 ※注1	180kcal	1.3 g				●					さけ,大豆,鶏肉
具材・サーモンほぐし身とイタヤ貝単品 ※注1	164kcal	1.7 g				●					さけ,大豆,鶏肉
具材・サーモンまぐろ単品 ※注1	133kcal	1.6 g				●					さけ,大豆,鶏肉
具材・しらすと紀州梅単品 ※注1	78kcal	4.5 g				●					大豆,鶏肉
具材・鶏の炭火焼き単品	261kcal	4.1 g				●		●	●		大豆,鶏肉
具材・びっくり！いくら単品 ※注1	193kcal	2.8 g				●					いくら,さば,大豆,鶏肉
具材・びっくり！うなぎ単品	368kcal	4.1 g				●					大豆,鶏肉
具材・豚キムチ単品	453kcal	2.7 g				●					大豆,鶏肉,豚肉
具材・豚の生姜焼き風単品	441kcal	2.6 g				●					大豆,鶏肉,豚肉
具材・まぐろ単品 ※注1	113kcal	1.8 g				●					大豆,鶏肉
具材・まぐろアボカド単品 ※注1	138kcal	1.8 g				●					さば,大豆,鶏肉
具材・まぐろたたき単品 ※注1	211kcal	2.1 g				●					大豆,鶏肉
具材・まぐろ二種単品 ※注1	162kcal	2.0 g				●					大豆,鶏肉
【トッピング】											
ごはん大盛(増量分)	121kcal	0.0 g									