





【注意事項とお願い】

- 似ているメニュー名がございますのでご注意ください。
- 全ての料理を同一の調理器具、調理機器等で調理してご提供しております。コンタミネーションがあることをご了承ください。
例、まな板・包丁が同一、トンゴ・菜ばしが同一、ゆで麺機のお湯(うどん・そば・ラーメン)が同一、揚げ油(天ぷら、フライ類ほか)が同一など
- 本アレルギー一覧につきまして、使用しております食材・調味料・添加物などに含まれているもののみを表示しております。
上記記載の厨房内の状況をご理解頂き、重篤なアレルギーをお持ちのお客さまは、ご注意くださいませよう願いたします。
- メニューの中の一部食材を除くことはいたしかねますことをご了承いただけますようお願いいたします。
- 本アレルギー一覧は「特定原材料8品」「特定原材料に準ずるもの20品」「その他の品目(魚介類)」のみのご案内となります。
その他の食材に関してのお問い合わせにはお答えいたしかねますことをご了承いただけますようお願いいたします。
- 使用しております「しらす」はえび、いか、かに、さばの子等が混ざる漁法で捕獲しております。
- 使用しております「牡蠣」はえび、かに等が混ざる可能性があります。
- 店舗により、取り扱いのない商品もございます。

【メニュー内容について】

- 注1. 味噌汁、ランチの選べる麺は含まれておりません。単品の内容でご確認ください。
注2. おこさまメニューのドリンクは、含まれておりません。
注3. セットメニューはそれぞれ単品の内容でご確認ください。

メニュー名	エネルギー	食塩相当量									アレルギー(特定原材料に準ずる20品)・魚介類
【おこさま】											
おこさまうどん・温 ※注2	416kcal	5.1 g	●			●		●	●		大豆,鶏肉,りんご
おこさまうどん・冷 ※注2	409kcal	3.7 g	●			●		●	●		そば,大豆,鶏肉,りんご
おこさまハンバーグカレー ※注2	375kcal	1.5 g				●			●		牛肉,大豆,鶏肉,バナナ,りんご
おこさまらーめん ※注2	433kcal	5.1 g	●			●		●	●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
そらとぶワオン!ランチ ※注2	435kcal	2.0 g	●			●		●	●		牛肉,ごま,大豆,鶏肉,りんご
昔ながらのおこさまランチ ※注2	634kcal	3.3 g	●			●		●	●		牛肉,大豆,鶏肉,りんご,ゼラチン
【洋食】											
昔ながらの洋食屋プレート	1205kcal	9.4 g	●			●		●	●		牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,ゼラチン
ハンバーグプレート・ステーキソース	849kcal	4.8 g				●		●	●		牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,ゼラチン
ハンバーグプレート・デミグラスソース	854kcal	3.7 g				●		●	●		牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
3段盛りハンバーグプレート・ステーキソース	1469kcal	8.3 g				●		●	●		牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,ゼラチン
3段盛りハンバーグプレート・デミグラスソース	1465kcal	6.2 g				●		●	●		牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
5段盛りハンバーグプレート・ステーキソース	2088kcal	11.9 g				●		●	●		牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,ゼラチン
5段盛りハンバーグプレート・デミグラスソース	2076kcal	8.7 g				●		●	●		牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
ハーフカルボオムライス&ミニグラタン	724kcal	5.5 g	●			●		●	●		牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
ハーフデミグラスオムライス&ミニグラタン	680kcal	5.2 g	●			●		●	●		牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
ハーフカルボナーラ&ミニグラタン	682kcal	5.3 g	●			●		●	●		牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
ハーフマトスパゲティー&ミニグラタン	598kcal	5.1 g	●			●		●	●		牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
ハーフ和風スパゲティー&ミニグラタン	577kcal	5.2 g	●			●		●	●		牛肉,ごま,そば,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
カルボオムライス	743kcal	5.6 g				●		●	●		牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
デミグラスオムライス	643kcal	5.0 g				●		●	●		牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
ハーフカルボオムライス	411kcal	2.6 g				●		●	●		牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
ハーフデミグラスオムライス	367kcal	2.3 g				●		●	●		牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
ミニグラタン	298kcal	1.5 g	●			●		●	●		大豆,鶏肉,豚肉
あさりとしらすの和風スパゲティー	539kcal	5.0 g				●			●		ごま,そば,大豆
カルボナーラ	727kcal	4.9 g				●		●	●		牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
ベーコンとブロッコリーのトマトスパゲティー	581kcal	4.6 g				●		●	●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉
カレーライス	598kcal	3.7 g				●		●	●		牛肉,ごま,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご
ハンバーグカレー	889kcal	4.7 g				●		●	●		牛肉,ごま,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご,ゼラチン
ヒレカツカレー	874kcal	4.0 g				●		●	●		牛肉,ごま,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご
タマゴサンド・フライドポテトセット	570kcal	3.0 g				●		●	●		大豆,りんご,ゼラチン
タマゴサンド・ミニグラタンセット	684kcal	3.9 g	●			●		●	●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,ゼラチン
タマゴサンド・ミニサラダセット	386kcal	2.4 g				●		●	●		ごま,大豆,りんご,ゼラチン
ツナマヨサンド・フライドポテトセット	633kcal	2.9 g				●		●	●		大豆
ツナマヨサンド・ミニグラタンセット	747kcal	3.7 g	●			●		●	●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉
ツナマヨサンド・ミニサラダセット	449kcal	2.3 g				●		●	●		ごま,大豆
【和食 和セット・丼・定食】											
彩り花籠 ※注1	590kcal	4.2 g	●			●		●	●		ごま,さけ,大豆,豚肉,りんご
親子丼 ※注1	571kcal	3.6 g				●		●			そば,大豆,鶏肉
サーモンまぐろ丼 ※注1	513kcal	2.5 g				●		●			さけ,大豆
ヒレカツとじ丼 ※注1	677kcal	3.8 g				●		●	●		そば,大豆,豚肉
豚とじ丼 ※注1	649kcal	3.5 g				●		●			そば,大豆,豚肉
まぐろたたき丼 ※注1	539kcal	2.9 g				●		●			大豆
ミニ親子丼	415kcal	1.9 g				●		●			そば,大豆,鶏肉
ミニサーモンまぐろ丼	350kcal	1.9 g				●		●			さけ,大豆
ミニヒレカツとじ丼	439kcal	1.9 g				●		●	●		そば,大豆,豚肉
ミニ豚とじ丼	425kcal	1.8 g				●		●			そば,大豆,豚肉
ミニまぐろたたき丼	363kcal	2.1 g				●		●			大豆
大判チキンステーキ定食 ※注1	819kcal	3.3 g				●					ごま,大豆,鶏肉,りんご

メニュー名	エネルギー	食塩 相当量									アレルゲン(特定原材料に準ずる20品)・魚介類
			エビ	カニ	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	
ごろごろ野菜と鶏の黒酢和え定食 ※注1	643kcal	3.1 g				●			●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
鶏の唐揚げ定食 ※注1	857kcal	2.9 g				●		●	●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
倍盛り大判チキンステーキ定食 ※注1	1309kcal	5.8 g				●					ごま,大豆,鶏肉,りんご
ハンバーグ定食・ステーキソース ※注1	722kcal	3.4 g				●		●	●		牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,ゼラチン
ハンバーグ定食・デミグラスソース ※注1	713kcal	2.3 g				●		●	●		牛肉,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
ヒレカツ定食 ※注1	702kcal	2.8 g				●		●	●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
豚生姜定食 ※注1	889kcal	2.7 g				●					大豆,豚肉
【和食 和麺】											
かけうどん	357kcal	7.0 g				●					大豆
かけそば	374kcal	6.5 g				●	●	●			そば,大豆
ざるうどん	300kcal	4.0 g				●					そば,大豆
ざるそば	325kcal	3.5 g				●	●	●			そば,大豆
ミニかけうどん	182kcal	3.5 g				●					大豆
ミニかけそば	190kcal	3.3 g				●	●	●			そば,大豆
ミニざるうどん	151kcal	2.0 g				●					そば,大豆
ミニざるそば	164kcal	1.8 g				●	●	●			そば,大豆
うどん大盛り(増量分)	131kcal	0.4 g				●					
そば大盛り(増量分)	143kcal	0.1 g				●	●	●			
【和食 単品・トッピング】											
ごはん	311kcal	0.0 g									
ごはん大盛(増量分)	155kcal	0.0 g									
漬物	2kcal	0.3 g				●					大豆
味噌汁	30kcal	1.6 g				●					大豆
温泉たまご トッピング	79kcal	0.2 g						●			
とろろ トッピング	33kcal	0.1 g									やまいも
ねぎ トッピング	5kcal	0.0 g									
まぐろたたき トッピング	96kcal	0.5 g									大豆
ピンクソルト	0kcal	2.0 g									
【中華】											
中華御膳	922kcal	8.6 g		●		●		●	●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,魚介類
中華セット	799kcal	10.6 g		●		●		●	●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉,魚介類
カルボラーメン	586kcal	5.7 g				●		●	●		牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
五目あんかけラーメン	487kcal	7.2 g	●			●		●	●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉
チャーシューラーメン	524kcal	8.0 g				●		●	●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉
ラーメン	392kcal	7.4 g				●		●	●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉
ミニラーメン	210kcal	3.7 g				●		●	●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉
セットラーメン	383kcal	7.1 g				●		●	●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉
ミニ炒飯	407kcal	3.2 g		●		●		●			大豆,鶏肉,豚肉,魚介類
五目あんかけ炙り飯 ※注1	504kcal	5.3 g	●			●		●			ごま,そば,大豆,鶏肉,豚肉
サーモンまぐろ炙り飯 ※注1	528kcal	3.3 g				●		●	●		さけ,そば,大豆
チャーシュー トッピング	66kcal	0.3 g				●					大豆,鶏肉,豚肉
メンマ トッピング	7kcal	0.4 g				●					大豆
ラーメン大盛り(増量分)	137kcal	0.1 g				●		●			
【サイド】											
海鮮サラダ	77kcal	1.0 g	●			●					ごま,さけ,大豆
鶏の唐揚げサラダ	216kcal	1.5 g				●		●	●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
ミニサラダ	12kcal	0.4 g				●					ごま,大豆
いかのワイルドミックス唐揚げ	266kcal	1.1 g				●		●			いか,大豆,鶏肉
枝豆	198kcal	0.9 g									大豆
餃子5個	337kcal	1.8 g				●					ごま,大豆,豚肉
鶏の唐揚げ・3個	383kcal	1.3 g				●		●	●		ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
フライドポテト あおさ醤油塩	555kcal	3.2 g				●					大豆
フライドポテト ケチャップ&マヨネーズ	637kcal	2.6 g				●		●			大豆
フライドポテト ピンクソルト	552kcal	4.1 g									
【ランチ】											
お昼の花籠膳 ※注1	565kcal	4.1 g	●			●		●	●		ごま,大豆,豚肉,りんご
ミニサーモンまぐろ丼と選べる麺セット ※注1	352kcal	2.2 g				●		●			さけ,大豆
ミニ親子丼と選べる麺セット ※注1	417kcal	2.1 g				●		●			そば,大豆,鶏肉
【喫茶 デザート】											
(起承転結)極みパフェ	568kcal	0.4 g				●		●	●		アーモンド,大豆,バナナ,ゼラチン
(起承転結)チョコバナナパフェ	423kcal	0.3 g				●		●	●		アーモンド,大豆,バナナ,ゼラチン
(起承転結)ベリーパフェ	350kcal	0.2 g				●		●	●		大豆,ゼラチン
(起承転結)マンゴーパフェ	347kcal	0.4 g				●		●	●		大豆,ゼラチン
こぼれる極みフルーツプレート	684kcal	0.9 g				●		●	●		大豆,バナナ,ゼラチン
こぼれるチョコバナナスフレ	494kcal	0.7 g				●		●	●		大豆,バナナ,ゼラチン
こぼれるベリースフレ	468kcal	0.7 g				●		●	●		大豆,ゼラチン
こぼれるマンゴースフレ	481kcal	0.7 g				●		●	●		大豆,ゼラチン
黒蜜水わらびもち	47kcal	0.0 g									
ほうじ茶水わらびもち	41kcal	0.0 g									
抹茶水わらびもち	40kcal	0.0 g									

