

【注意事項とお願い】

- 似ているメニュー名がございますのでご注意ください。
- 全ての料理を同一の調理器具、調理機器等で調理してご提供しております。コンタミネーションがあることをご了承ください。  
例、まな板・包丁が同一、トンガ・葉ばしが同一、ゆで麺機のお湯(うどん・そば・ラーメン)が同一、揚げ油(天ぷら、フライ類ほか)が同一など
- 本アレルゲン一覧につきまして、使用しております食材・調味料・添加物などに含まれているもののみを表示しております。  
上記記載の厨房内の状況をご理解頂き、重篤なアレルギーをお持ちのお客さまは、ご注意くださいようお願いいたします。
- メニューの中の一部食材だけを除くことはいたしかねますことをご了承いただけますようお願いいたします。
- 本アレルゲン一覧は「特定原材料8品」「特定原材料に準ずるもの20品」「その他の品目(魚介類)」のみのご案内となります。  
その他の食材に関してのお問い合わせにはお答えいたしかねますことをご了承いただけますようお願いいたします。
- 使用しております「しらす」はえび、いか、かに、さばの子等が混ざる漁法で捕獲しております。
- 店舗により、取り扱いのない商品もございます。

【メニュー内容について】

■店内飲食

注1. おひつは、おひつごはんのみの内容です。白だし、セルフ薬味、選べるたれは含まれておりません。各々のアレルゲン、エネルギー量、食塩相当量は以下の通りです。

●白だし・セルフ薬味

白だし(100gあたり) アレルゲン:小麦・大豆・鶏肉 エネルギー量:3kcal 食塩相当量:0.7g  
 あられ(1gあたり) アレルゲン:なし エネルギー量:4kcal 食塩相当量:0.0g  
 刻み海苔(1gあたり) アレルゲン:なし エネルギー量:2kcal 食塩相当量:0.0g  
 わさび小袋(1袋あたり) アレルゲン:なし エネルギー量:3kcal 食塩相当量:0.0g

●選べるたれ

生姜風味の醤油たれ(10ccあたり) アレルゲン:小麦・大豆 エネルギー量:8kcal 食塩相当量:0.7g  
 ゆず塩のたれ(10ccあたり) アレルゲン:大豆・ごま エネルギー量:7kcal 食塩相当量:0.2g  
 海老みそのたれ(10ccあたり) アレルゲン:小麦・えび・大豆・鶏肉・豚肉 エネルギー量:15kcal 食塩相当量:0.7g  
 バター醤油(10ccあたり) アレルゲン:小麦・乳・さば・大豆 エネルギー量:22kcal 食塩相当量:1.0g

注2. セットメニューはそれぞれ単品の内容でご確認ください。

■テイクアウト

注3. 選べるたれは含まれておりません。上記をご参照ください。

| メニュー名                | エネルギー   | 食塩相当量 |  |  |  |  |  |  |  |  | アレルゲン(特定原材料に準ずる20品)・魚介類 |
|----------------------|---------|-------|---|--|---|---|---|---|---|---|-------------------------|
| ■店内飲食                |         |       |   |  |   |   |   |   |   |   |                         |
| 【おひつ】                |         |       |   |  |   |   |   |   |   |   |                         |
| いか海老おひつ ※注1          | 430kcal | 0.5 g | ●   |  |   | ●   |   |   |   |   | いか,いくら,さば,大豆            |
| いくらおひつ ※注1           | 534kcal | 2.0 g |   |  |   | ●   |   |   |   |   | いくら,さば,大豆               |
| いろどりおひつ ※注1          | 481kcal | 0.7 g | ●   |  |   | ●   |   | ●   |   |   | いか,いくら,ごま,さけ,さば,大豆      |
| いろどりプレミアムおひつ ※注1     | 633kcal | 1.5 g | ●   |  |   | ●   |   | ●   |   |   | いか,いくら,ごま,さけ,さば,大豆      |
| うなぎおひつ ※注1           | 730kcal | 3.1 g |   |  |   | ●   |   |   |   |   | 大豆                      |
| サーモンアボカドおひつ ※注1      | 512kcal | 0.3 g |   |  |   | ●   |   |   |   |   | ごま,さけ,さば,大豆             |
| サーモン三味おひつ ※注1        | 524kcal | 0.6 g |   |  |   | ●   |   |   |   |   | いくら,さけ,さば,大豆            |
| サーモン二種おひつ ※注1        | 520kcal | 0.1 g |   |  |   |   |   |   |   |   | さけ                      |
| サーモンほぐし身とイタヤ貝おひつ ※注1 | 505kcal | 0.6 g |   |  |   |   |   |   |   |   | さけ                      |
| サーモンまぐろおひつ ※注1       | 471kcal | 0.5 g |   |  |   |   |   |   |   |   | さけ                      |
| しらすおひつ ※注1           | 413kcal | 1.4 g |   |  |   |   |   |   |   |   |                         |
| まぐろおひつ ※注1           | 452kcal | 0.7 g |   |  |   |   |   |   |   |   |                         |
| まぐろアボカドおひつ ※注1       | 483kcal | 0.7 g |   |  |   | ●   |   |   |   |   | ごま,さば,大豆                |
| まぐろたたきおひつ ※注1        | 551kcal | 1.0 g |   |  |   |   |   |   |   |   | 大豆                      |
| まぐろ二種おひつ ※注1         | 502kcal | 0.8 g |   |  |   |   |   |   |   |   | 大豆                      |
| 【和麺】                 |         |       |   |  |   |   |   |   |   |   |                         |
| かけそば                 | 336kcal | 7.1 g |   |  |   | ●   | ●   | ●   |   |   | さば,大豆                   |
| ざるそば                 | 322kcal | 3.4 g |   |  |   | ●   | ●   | ●   |   |   | さば,大豆                   |
| ミニかけそば               | 171kcal | 3.6 g |   |  |   | ●   | ●   | ●   |   |   | さば,大豆                   |
| ミニぶっかけそば             | 162kcal | 1.7 g |   |  |   | ●   | ●   | ●   |   |   | さば,大豆                   |
| 麺大盛(そば増量分)           | 143kcal | 0.1 g |   |  |   | ●   | ●   | ●   |   |   |                         |
| 【トッピング・単品】           |         |       |   |  |   |   |   |   |   |   |                         |
| アボカド トッピング           | 49kcal  | 0.2 g |   |  |   | ●   |   |   |   |   | さば,大豆                   |
| アルゼンチン赤海老 トッピング      | 26kcal  | 0.2 g | ●   |  |   |   |   |   |   |   |                         |
| いか トッピング             | 24kcal  | 0.2 g |   |  |   |   |   |   |   |   | いか                      |
| いくら トッピング            | 56kcal  | 0.6 g |   |  |   | ●   |   |   |   |   | いくら,さば,大豆               |
| イタヤ貝 トッピング           | 18kcal  | 0.3 g |   |  |   |   |   |   |   |   |                         |
| 温泉たまご トッピング          | 79kcal  | 0.2 g |   |  |   |   |   | ●   |   |   |                         |
| サーモン トッピング           | 50kcal  | 0.1 g |   |  |   |   |   |   |   |   | さけ                      |
| しらす トッピング            | 18kcal  | 0.5 g |   |  |   |   |   |   |   |   |                         |
| とろろ トッピング            | 33kcal  | 0.1 g |   |  |   |   |   |   |   |   | やまいも                    |
| まぐろ トッピング            | 36kcal  | 0.3 g |   |  |   |   |   |   |   |   |                         |
| まぐろたたき トッピング         | 96kcal  | 0.5 g |   |  |   |   |   |   |   |   | 大豆                      |
| ごはん                  | 356kcal | 0.0 g |   |  |   |   |   |   |   |   |                         |
| ごはん大盛(増量分)           | 129kcal | 0.0 g |   |  |   |   |   |   |   |   |                         |
| 味噌汁                  | 30kcal  | 1.6 g |   |  |   | ●   |   |   |   |   | 大豆                      |
| 【デザート・ドリンク】          |         |       |   |  |   |   |   |   |   |   |                         |
| 抹茶アイス                | 125kcal | 0.1 g |   |  |   |   |   |   | ●   |   | 大豆                      |
| ひんやり抹茶ケーキ抹茶アイス添え     | 249kcal | 0.1 g |   |  |   | ●   |   | ●   | ●   |   | 大豆,ゼラチン                 |
| アイス抹茶ラテ              | 256kcal | 0.3 g |   |  |   |   |   |   | ●   |   | 大豆                      |

