

【注意事項とお願い】

- 1. 似ているメニュー名がございますのでご注意ください。
- 2. 全ての料理を同一の調理器具、調理機器等で調理してご提供しております。コンタミネーションがあることをご了承ください。
例、まな板・包丁が同一、トング・葉ばしが同一、ゆで麺機のお湯(うどん・そば・ラーメン)が同一、揚げ油(天ぷら、フライ類ほか)が同一など
- 3. 本アレルゲン一覧につきまして、使用しております食材・調味料・添加物などに含まれているもののみを表示しております。
上記記載の厨房内の状況をご理解頂き、重篤なアレルギーをお持ちのお客さまは、ご注意いただけますようお願いいたします。
- 4. メニューの中の一部食材だけを除くことはいたしかねますことをご了承いただけますようお願いいたします。
- 5. 本アレルゲン一覧は「特定原材料8品」「特定原材料に準ずるもの20品」「その他の品目(魚介類)」のみのご案内となります。
その他の食材に関してのお問い合わせにはお答えいたしかねますことをご了承いただけますようお願いいたします。
- 6. 使用しております「しらす」はえび、いか、かに、さばの子等が混ざる漁法で捕獲しております。
- 7. 使用しております「牡蠣」はえび、かに等が混ざる可能性があります。
- 8. 店舗により、取り扱いのない商品もございます。

【メニュー内容について】

- 注1. たこ焼のトッピング(マヨネーズ類)は含まれておりません。10gあたりのエネルギー量、食塩相当量は以下の通りです。
マヨネーズ アレルゲン:小麦・卵・大豆 エネルギー量:73kcal 食塩相当量:0.2g
からしマヨネーズ アレルゲン:小麦・卵・大豆・りんご エネルギー量:67kcal 食塩相当量:0.2g
七味マヨネーズ アレルゲン:小麦・卵・大豆・ごま エネルギー量:73kcal 食塩相当量:0.2g
マヨネーズ小袋(8g) アレルゲン:小麦・卵・大豆 エネルギー量:58kcal 食塩相当量:1.5g
- 注2. コーヒーのミルク等は含まれておりません。アレルゲン、1個あたりのエネルギー量、食塩相当量は以下の通りです。
ポーションミルク(4.5ml) アレルゲン:乳・大豆 エネルギー量:13kcal 食塩相当量:0.0g
シュガースティック(3g) アレルゲン:なし エネルギー量:12kcal 食塩相当量:0.0g
ガムシロップ(8g) アレルゲン:なし エネルギー量:22kcal 食塩相当量:0.0g
- 注3. セットメニューはそれぞれ単品の内容でご確認ください。
- 注4. うどんメニューは、1玉での数値です。半玉、1.5玉の場合は、エネルギー量131kcal、食塩相当量0.4gを加減してください。
- 注5. そばメニューは、1玉での数値です。半玉、1.5玉の場合は、エネルギー量143kcal、食塩相当量0.1gを加減してください。
- 注6. テイクアウトは、店内飲食と内容が相違するもののみを掲載しております。

メニュー名	エネルギー	食塩相当量									アレルゲン(特定原材料に準ずる20品)・魚介類
【たこ焼】											
旨いたこ焼(ソース)・6個 ※注1	390kcal	2.9 g									さば,大豆,鶏肉,りんご
旨いたこ焼(醤油)・6個 ※注1	369kcal	2.8 g									さば,大豆,鶏肉
ねぎたこ焼・6個 ※注1	373kcal	2.7 g									さば,大豆,鶏肉
おろしポン酢たこ焼・6個	380kcal	3.1 g									さば,大豆,鶏肉
とろ〜りチーズたこ焼・6個	479kcal	2.9 g									さば,大豆,鶏肉,りんご
旨いたこ焼(ソース)・8個 ※注1	514kcal	3.7 g									さば,大豆,鶏肉,りんご
旨いたこ焼(醤油)・8個 ※注1	490kcal	3.8 g									さば,大豆,鶏肉
ねぎたこ焼・8個 ※注1	497kcal	3.8 g									さば,大豆,鶏肉
おろしポン酢たこ焼・8個	508kcal	4.5 g									さば,大豆,鶏肉
とろ〜りチーズたこ焼・8個	624kcal	3.7 g									さば,大豆,鶏肉,りんご
たこせん ※注1	224kcal	1.7 g									ごま,さば,大豆,鶏肉,りんご
たこせんハーフ ※注1	116kcal	1.0 g									ごま,さば,大豆,鶏肉,りんご
【喫茶・クレープ】											
1.バナナ	311kcal	0.6 g									大豆,バナナ,ゼラチン
2.バナナチョコ	339kcal	0.6 g									大豆,バナナ,ゼラチン
3.バナナカスタード	377kcal	0.7 g									大豆,バナナ,ゼラチン
4.バナナカスタードチョコ	405kcal	0.7 g									大豆,バナナ,ゼラチン
5.いちご	283kcal	0.6 g									大豆,ゼラチン
6.いちごチョコ	311kcal	0.6 g									大豆,ゼラチン
7.いちごカスタード	349kcal	0.7 g									大豆,ゼラチン
8.いちごカスタードチョコ	377kcal	0.7 g									大豆,ゼラチン
9.バナナいちご	314kcal	0.6 g									大豆,バナナ,ゼラチン
10.バナナいちごチョコ	342kcal	0.6 g									大豆,バナナ,ゼラチン
11.バナナいちごカスタード	380kcal	0.7 g									大豆,バナナ,ゼラチン
12.バナナいちごカスタードチョコ	408kcal	0.7 g									大豆,バナナ,ゼラチン
13.チョコ	304kcal	0.6 g									大豆,ゼラチン
14.チョコカスタード	371kcal	0.7 g									大豆,ゼラチン
15.アイスバナナ	362kcal	0.7 g									大豆,バナナ,ゼラチン
16.アイスバナナチョコ	390kcal	0.7 g									大豆,バナナ,ゼラチン
17.アイスバナナカスタード	428kcal	0.7 g									大豆,バナナ,ゼラチン
18.アイスバナナカスタードチョコ	456kcal	0.7 g									大豆,バナナ,ゼラチン
19.アイスいちご	334kcal	0.7 g									大豆,ゼラチン
20.アイスいちごチョコ	362kcal	0.7 g									大豆,ゼラチン
21.アイスいちごカスタード	401kcal	0.7 g									大豆,ゼラチン
22.アイスいちごカスタードチョコ	428kcal	0.7 g									大豆,ゼラチン
23.アイスバナナいちご	365kcal	0.7 g									大豆,バナナ,ゼラチン
24.アイスバナナいちごチョコ	393kcal	0.7 g									大豆,バナナ,ゼラチン
25.アイスバナナいちごカスタード	432kcal	0.7 g									大豆,バナナ,ゼラチン
26.アイスバナナいちごカスタードチョコ	459kcal	0.7 g									大豆,バナナ,ゼラチン
27.アイスチョコ	355kcal	0.7 g									大豆,ゼラチン
28.アイスチョコカスタード	422kcal	0.7 g									大豆,ゼラチン
29.バターシュガー	294kcal	0.6 g									
30.ツナコーンサラダ	417kcal	1.4 g									大豆

メニュー名	エネルギー	食塩 相当量	 卵	 乳	 小麦	 エビ	 カニ	 そば	 落花生	 くるみ	アレルゲン(特定原材料に準ずる20品)・魚介類
31.ツナコーンエッグサラダ	518kcal	2.2 g									大豆,りんご,ゼラチン
【喫茶:ソフト・ドリンク・おはぎ・たい焼・モーニング】											
1.バニラ	170kcal	0.2 g									大豆
2.チョコ	192kcal	0.1 g									大豆
3.ミックス	181kcal	0.2 g									大豆
4.チョコソース・バニラ	166kcal	0.2 g									
5.チョコソース・チョコ	188kcal	0.1 g									
6.チョコソース・ミックス	177kcal	0.1 g									
7.ストロベリーソース・バニラ	163kcal	0.2 g									
8.ストロベリーソース・チョコ	185kcal	0.1 g									
9.ストロベリーソース・ミックス	174kcal	0.1 g									
10.マンゴーソース・バニラ	164kcal	0.2 g									
11.マンゴーソース・チョコ	186kcal	0.1 g									
12.マンゴーソース・ミックス	175kcal	0.1 g									
13.抹茶ソース・バニラ	173kcal	0.2 g									
14.抹茶ソース・チョコ	195kcal	0.1 g									
15.抹茶ソース・ミックス	184kcal	0.1 g									
16.ミニバニラ	101kcal	0.2 g									大豆
17.ミニチョコ	113kcal	0.1 g									大豆
18.ミニミックス	107kcal	0.1 g									大豆
8段ソフト	322kcal	0.4 g									大豆
オレンジフロート	209kcal	0.2 g									オレンジ
コーヒーフロート ※注2	120kcal	0.2 g									
コーラフロート	207kcal	0.2 g									
クリームソーダ	217kcal	0.2 g									
オレンジジュース	92kcal	0.0 g									オレンジ
カルピス	88kcal	0.0 g									
カルピスソーダ	88kcal	0.0 g									
コカ・コーラ	90kcal	0.0 g									
メロンソーダ	100kcal	0.0 g									
アイスウーロン茶	0kcal	0.0 g									
アイスコーヒー ※注2	3kcal	0.0 g									
ホットコーヒー ※注2	0kcal	0.0 g									
アイスカフェオレ ※注2	65kcal	0.1 g									
カフェオレ ※注2	65kcal	0.1 g									
おはぎ1個	187kcal	0.2 g									大豆
たい焼(つぶあん)	168kcal	0.8 g									大豆
たい焼(カスタード)	231kcal	0.7 g									大豆
モーニングセット ※注2	445kcal	2.7 g									ごま,大豆,鶏肉
【おこさま】											
そらとぶワオン！ランチ(オレンジジュース付)	489kcal	2.2 g									オレンジ,牛肉,大豆,鶏肉,りんご
おこさまうどん(オレンジジュース付)	269kcal	4.1 g									オレンジ,大豆,りんご
おこさまカレー(オレンジジュース付)	334kcal	0.8 g									オレンジ,りんご
おこさまラーメン(オレンジジュース付)	361kcal	4.6 g									オレンジ,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
【和食:丼・定食・トッピング・単品】											
ロースかつ丼(1枚)	862kcal	6.1 g									さば,大豆,豚肉
ロースかつ丼(2枚)	1231kcal	7.2 g									さば,大豆,豚肉
きみとろ親子丼	757kcal	5.8 g									さば,大豆,鶏肉
きみとろまぐろ丼	691kcal	4.4 g									大豆
親子丼	679kcal	5.6 g									さば,大豆,鶏肉
まぐろたたき丼	611kcal	4.2 g									大豆
山かけまぐろ丼	548kcal	3.8 g									大豆,やまいも
天丼	698kcal	4.8 g									いか,さば,大豆
ミニ天丼	366kcal	1.4 g									さば,大豆
ミニまぐろたたき丼	349kcal	1.2 g									大豆
ミニ牛すき丼	428kcal	1.8 g									牛肉,さば,大豆
天ぷら定食	599kcal	2.8 g									いか,さば,大豆
唐揚げ定食(4個)	667kcal	4.1 g									ごま,大豆,鶏肉
唐揚げ定食(6個)	830kcal	5.1 g									ごま,大豆,鶏肉
唐揚げ定食(8個)	993kcal	6.0 g									ごま,大豆,鶏肉
唐揚げタルタル定食(4個)	827kcal	4.9 g									ごま,大豆,鶏肉,りんご
唐揚げタルタル定食(6個)	990kcal	5.8 g									ごま,大豆,鶏肉,りんご
唐揚げタルタル定食(8個)	1153kcal	6.7 g									ごま,大豆,鶏肉,りんご
海老の天ぷら	41kcal	0.1 g									
いかの天ぷら	72kcal	0.1 g									いか
さつま芋の天ぷら	77kcal	0.0 g									
れんこんの天ぷら	49kcal	0.0 g									
オクラの天ぷら2本	55kcal	0.0 g									
とろろ	33kcal	0.1 g									やまいも
温玉	79kcal	0.2 g									

メニュー名	エネルギー	食塩 相当量									アレルギー(特定原材料に準ずる20品)・魚介類
肉盛り	184kcal	1.5 g									牛肉,さば,大豆
ごはん大盛(増量分100g)	162kcal	0.0 g									
ごはん(小)(130g)	210kcal	0.0 g									
ごはん(中)(180g)	291kcal	0.0 g									
ごはん(大)(230g)	372kcal	0.0 g									
味噌汁	30kcal	1.6 g									大豆
【和食:うどん】											
ざるうどん(1玉) ※注4	299kcal	4.0 g									さば,大豆
かけうどん(1玉) ※注4	299kcal	5.0 g									大豆
わかめうどん(1玉) ※注4	304kcal	5.7 g									大豆
きつねうどん(1玉) ※注4	403kcal	5.6 g									大豆
山菜うどん(1玉) ※注4	306kcal	5.5 g									大豆
月見うどん(1玉) ※注4	378kcal	5.2 g									大豆
肉うどん(1玉) ※注4	484kcal	6.5 g									牛肉,さば,大豆
海老天ぶらうどん(1玉) ※注4	382kcal	5.2 g									大豆
天かけうどん(1玉) ※注4	575kcal	5.9 g									いか,さば,大豆
天ざるうどん(1玉) ※注4	574kcal	4.9 g									いか,さば,大豆
【和食:そば】											
ざるそば(1玉) ※注5	325kcal	3.5 g									さば,大豆
かけそば(1玉) ※注5	318kcal	4.5 g									さば,大豆
わかめそば(1玉) ※注5	322kcal	5.3 g									さば,大豆
きつねそば(1玉) ※注5	422kcal	5.2 g									さば,大豆
山菜そば(1玉) ※注5	325kcal	5.0 g									さば,大豆
月見そば(1玉) ※注5	397kcal	4.7 g									さば,大豆
肉そば(1玉) ※注5	502kcal	6.1 g									牛肉,さば,大豆
海老天ぶらそば(1玉) ※注5	401kcal	4.7 g									さば,大豆
天かけそば(1玉) ※注5	593kcal	5.4 g									いか,さば,大豆
天ざるそば(1玉) ※注5	600kcal	4.3 g									いか,さば,大豆
【洋食】											
カレーライス	574kcal	3.6 g									牛肉,ごま,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご
ロースかつカレー(1枚)	942kcal	4.6 g									牛肉,ごま,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご
ロースかつカレー(2枚)	1310kcal	5.7 g									牛肉,ごま,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご
鉄板ハンバーグ定食	856kcal	5.5 g									牛肉,ごま,大豆,りんご
大判チキンステーキ定食	986kcal	5.3 g									ごま,大豆,鶏肉,りんご
倍盛り大判チキンステーキ定食	1480kcal	8.3 g									ごま,大豆,鶏肉,りんご
たっぷり玉ねぎの牛鉄板焼き定食	989kcal	4.7 g									牛肉,ごま,大豆,りんご
焼豚温玉ライス	725kcal	5.2 g									大豆,豚肉
【中華(店内飲食)】											
醤油ラーメン	463kcal	7.1 g									大豆,鶏肉,豚肉
味噌ラーメン	528kcal	8.0 g									ごま,大豆,鶏肉,豚肉
とんこつラーメン	509kcal	8.3 g									大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
四六餃子定食(スープ付)	890kcal	6.2 g									ごま,大豆,鶏肉,豚肉
炒飯(スープ付)	567kcal	5.8 g									大豆,鶏肉,豚肉,魚介類
ミニ炒飯	357kcal	2.9 g									大豆,鶏肉,豚肉,魚介類
唐揚げ2個	163kcal	0.9 g									大豆,鶏肉
唐揚げ4個	326kcal	1.8 g									大豆,鶏肉
四六餃子	292kcal	2.3 g									ごま,大豆,鶏肉,豚肉
焼豚3枚	86kcal	0.5 g									大豆,豚肉
麺大盛(ラーメン増量分)	183kcal	0.5 g									
【中華(テイクアウト)】											
醤油ラーメン	462kcal	7.1 g									大豆,鶏肉,豚肉
味噌ラーメン	527kcal	8.0 g									ごま,大豆,鶏肉,豚肉
とんこつラーメン	508kcal	8.3 g									大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
炒飯	555kcal	4.4 g									大豆,鶏肉,豚肉,魚介類
四六餃子弁当	878kcal	4.8 g									ごま,大豆,鶏肉,豚肉
【サイド(店内飲食)】											
ポテトS	294kcal	2.1 g									
ポテトM(ケチャップ付)	601kcal	4.6 g									
ポテトL(ケチャップ付)	901kcal	7.8 g									
ポテタコ ※注1	864kcal	6.5 g									さば,大豆,鶏肉,りんご
ポテカラ	850kcal	5.9 g									大豆,鶏肉
【サイド(テイクアウト)】											
ポテトM(ケチャップなし)	589kcal	4.2 g									
ポテトL(ケチャップなし)	883kcal	7.3 g									
【季節限定メニュー(店内飲食)】											
温だしたこ焼	109kcal	1.4 g									さば,大豆,鶏肉
ちゃんぽん	652kcal	7.5 g									いか,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
特選ちゃんぽん	696kcal	7.9 g									いか,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン