

【注意事項とお願い】

- 似ているメニュー名がございますのでご注意ください。
- 全ての料理を同一の調理器具、調理機器等で調理してご提供しております。コンタミネーションがあることをご了承ください。  
例、まな板・包丁が同一、トング・菜ばしが同一、ゆで麺機のお湯(うどん・そば・ラーメン)が同一、揚げ油(天ぷら、フライ類ほか)が同一など
- 本アレルギー一覧につきまして、使用しております食材・調味料・添加物などに含まれているもののみを表示しております。  
上記記載の厨房内の状況をご理解頂き、重篤なアレルギーをお持ちのお客さまは、ご注意くださいようお願いいたします。
- メニューの中の一部食材だけを除くことはいたしかねますことをご了承いただけますようお願いいたします。
- 本アレルギー一覧は「特定原材料8品」「特定原材料に準ずるもの20品」「その他の品目(魚介類)」のみのご案内となります。  
その他の食材に関してのお問い合わせにはお答えいたしかねますことをご了承いただけますようお願いいたします。
- 使用しております「しらす」はえび、いか、かに、さばの子等が混ざる漁法で捕獲しております。
- 使用しております「牡蠣」はえび、かに等が混ざる可能性があります。
- 店舗により、取り扱いのない商品もございます。

【メニュー内容について】

- 注1. 味噌汁、ランチの小麺は含まれておりません。単品の内容でご確認ください。
- 注2. 季節の小鉢は含まれておりません。店舗により取り扱いが異なります。以下をご参照ください。  
ほうれん草お浸し(30gあたり) アレルゲン:小麦・そば・大豆・ごま エネルギー12kcal 食塩相当量0.3g  
菜の花のお浸し(30gあたり) アレルゲン:小麦・そば・大豆・ごま エネルギー12kcal 食塩相当量0.3g
- 注3. おこさまメニューのドリンクは含まれておりません。それぞれ単品の内容でご確認ください。
- 注4. ドリンクのミルク等は含まれておりません。アレルゲン、1個あたりのエネルギー量、食塩相当量は以下の通りです。  
ポーションミルク(4.5ml) アレルゲン:乳・大豆 エネルギー量:13kcal 食塩相当量:0.0g  
シュガースティック(3g) アレルゲン:なし エネルギー量:12kcal 食塩相当量:0.0g  
ガムシロップ(8g) アレルゲン:なし エネルギー量:22kcal 食塩相当量:0.0g
- 注5. あおさ醤油は含まれておりません。以下をご参照ください。  
あおさ醤油(2gあたり) アレルゲン:小麦・大豆 エネルギー量:3kcal 食塩相当量:1.1g
- 注6. セットメニューはそれぞれ単品の内容でご確認ください。

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	くるみ	アレルゲン(特定原材料に準ずる20品)・魚介類
【おこさま】											
おこさまうどん・温 ※注3	416kcal	5.1 g	●	●	●	●					大豆,鶏肉,りんご
おこさまうどん・冷 ※注3	409kcal	3.7 g	●	●	●	●					そば,大豆,鶏肉,りんご
おこさまハンバーグカレー ※注3	338kcal	1.1 g		●	●						オレンジ,牛肉,大豆,鶏肉,りんご
おこさまらーめん ※注3	433kcal	5.1 g	●	●	●	●					ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
そらとぶワオン！ランチ ※注3	433kcal	2.2 g	●	●	●	●					牛肉,大豆,鶏肉,りんご
おこさまオレンジジュース	55kcal	0.0 g									オレンジ
おこさまカルピス	53kcal	0.0 g		●							
おこさまカルピスソーダ	53kcal	0.0 g		●							
おこさまコーラ	54kcal	0.0 g									
おこさまメロンソーダ	60kcal	0.0 g									
【和食 おかず】											
大判チキンステーキ・おかず	502kcal	2.8 g			●						ごま,大豆,鶏肉,りんご
海鮮天ぷら盛り合わせ・おかず	319kcal	0.9 g		●	●	●					いか,そば,大豆
ごろごろ野菜と鶏の黒酢和え・おかず	373kcal	3.0 g		●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
鯖の味噌煮・おかず	439kcal	1.9 g			●						そば,大豆
鶏天南蛮・おかず	355kcal	2.7 g	●	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
鶏天ぷら盛り合わせ・おかず	339kcal	1.4 g		●	●						ごま,そば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
鶏と野菜の生姜煮・おかず	421kcal	3.1 g		●	●						そば,大豆,鶏肉
鶏の唐揚げ・おかず	478kcal	2.1 g	●	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
鶏の照焼きサラダ・おかず	570kcal	2.8 g			●						ごま,大豆,鶏肉
ハンバーグ・おかず	501kcal	3.4 g	●	●	●						牛肉,ごま,大豆,りんご
ヒレカツ・おかず	324kcal	2.0 g	●	●	●						ごま,大豆,豚肉,りんご
豚生姜焼き・おかず	353kcal	2.5 g			●						大豆,豚肉
満足盛り大判チキンステーキ・おかず	996kcal	5.5 g			●						ごま,大豆,鶏肉,りんご
満足盛りごろごろ野菜と鶏の黒酢和え・おかず	559kcal	4.6 g		●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
満足盛り鶏天南蛮・おかず	553kcal	4.0 g	●	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
満足盛り鶏の唐揚げ・おかず	633kcal	2.7 g	●	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
満足盛り鶏の照焼きサラダ・おかず	1060kcal	4.7 g			●						ごま,大豆,鶏肉
満足盛りヒレカツ・おかず	462kcal	2.2 g	●	●	●						ごま,大豆,豚肉,りんご
満足盛り豚生姜焼き・おかず	528kcal	3.7 g			●						大豆,豚肉
【和食 丼・和セット】											
うな重 ※注1	985kcal	4.9 g			●						大豆
うな丼 ※注1	623kcal	3.0 g			●						大豆
親子丼 ※注1	585kcal	3.6 g	●		●						そば,大豆,鶏肉
海鮮天丼 ※注1	670kcal	2.6 g		●	●	●					いか,そば,大豆
牛とじ丼 ※注1	653kcal	3.5 g	●		●						牛肉,そば,大豆
このは丼 ※注1	478kcal	3.9 g	●		●						そば,大豆
ごろごろサーモン丼 ※注1	509kcal	1.3 g	●		●						さけ,大豆
四六天丼 ※注1	768kcal	3.8 g		●	●	●					ごま,そば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
鶏天丼 ※注1	768kcal	3.2 g	●	●	●						ごま,そば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
ヒレカツとじ丼 ※注1	691kcal	3.8 g	●	●	●						そば,大豆,豚肉
豚とじ丼 ※注1	549kcal	3.5 g	●		●						そば,大豆,豚肉
まぐろサーモン丼 ※注1	523kcal	1.9 g	●		●						さけ,大豆

メニュー名	エネルギー	食塩 相当量	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	くるみ	アレルギー(特定原材料に準ずる20品)・魚介類
まぐろとろろ丼 ※注1	504kcal	1.9 g	●		●						大豆,やまいも
ロースカツとじ丼 ※注1	762kcal	4.5 g	●	●	●						そば,大豆,豚肉
小親子丼	425kcal	1.9 g	●		●						そば,大豆,鶏肉
小海鮮天丼	455kcal	1.5 g		●	●	●					そば,大豆
小牛とじ丼	430kcal	1.8 g	●		●						牛肉,そば,大豆
小このは丼	343kcal	2.0 g	●		●						そば,大豆
小ごろごろサーモン丼	366kcal	1.0 g	●		●						さけ,大豆
小鶏天丼	488kcal	1.8 g		●	●						ごま,そば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
小ヒレカツとじ丼	449kcal	1.9 g	●	●	●						そば,大豆,豚肉
小豚とじ丼	378kcal	1.8 g	●		●						そば,大豆,豚肉
小まぐろサーモン丼	373kcal	1.3 g	●		●						さけ,大豆
小まぐろとろろ丼	372kcal	1.3 g	●		●						大豆,やまいも
サーモンまぐろ炙り飯 ※注1	554kcal	3.5 g	●	●	●						さけ,そば,大豆
豚の炙り飯 ※注1	749kcal	3.7 g	●		●						大豆,豚肉
四六花籠・海鮮丼 ※注1※注2	649kcal	3.3 g	●	●	●	●					さけ,そば,大豆
四六花籠・牛丼 ※注1※注2	805kcal	2.9 g	●	●	●	●					牛肉,そば,大豆
【和食 和麺】											
かけうどん	357kcal	7.0 g			●						大豆
かけそば	374kcal	6.5 g	●		●			●			そば,大豆
ざるうどん	299kcal	4.0 g			●						そば,大豆
ざるそば	325kcal	3.5 g	●		●			●			そば,大豆
小かけうどん	182kcal	3.5 g			●						大豆
小かけそば	190kcal	3.3 g	●		●			●			そば,大豆
小ざるうどん	151kcal	2.0 g			●						そば,大豆
小ざるそば	164kcal	1.8 g	●		●			●			そば,大豆
海老天うどん	482kcal	7.2 g		●	●	●					大豆
海老天そば	498kcal	6.8 g	●	●	●	●		●			そば,大豆
海老天カレーうどん	611kcal	7.4 g	●	●	●	●					牛肉,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご
海老天カレーそば	631kcal	6.9 g	●	●	●	●		●			牛肉,そば,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご
鶏天カレーうどん	706kcal	7.9 g	●	●	●						牛肉,ごま,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご
鶏天カレーそば	726kcal	7.4 g	●	●	●			●			牛肉,ごま,そば,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご
おろし天ぷらうどん	625kcal	4.4 g		●	●	●					いか,そば,大豆
おろし天ぷらそば	650kcal	3.9 g	●	●	●	●		●			いか,そば,大豆
うどん大盛り(増量分)	131kcal	0.4 g			●						
そば大盛り(増量分)	143kcal	0.1 g	●		●			●			
【和食 単品・トッピング】											
穴子の天ぷら	153kcal	1.1 g		●	●						そば,大豆
いかの天ぷら	80kcal	0.7 g		●	●						いか,そば,大豆
海老の天ぷら	50kcal	0.7 g		●	●	●					そば,大豆
オクラの天ぷら	64kcal	0.6 g		●	●						そば,大豆
さつま芋の天ぷら	162kcal	0.6 g		●	●						そば,大豆
白身魚の天ぷら	53kcal	0.6 g		●	●						そば,大豆
鶏の天ぷら	68kcal	0.8 g		●	●						ごま,そば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
蓮根の天ぷら	106kcal	0.6 g		●	●						そば,大豆
天ぷら3種	122kcal	0.7 g		●	●	●					そば,大豆
温泉たまご トッピング	79kcal	0.2 g	●								
サーモン トッピング	53kcal	0.0 g									さけ
とろろ トッピング	33kcal	0.1 g									やまいも
ねぎ トッピング	5kcal	0.0 g									
まぐろ トッピング	36kcal	0.3 g									
まぐろたたき トッピング	96kcal	0.5 g									大豆
ごはん	324kcal	0.0 g									
大盛ごはん	485kcal	0.0 g									
少な目ごはん	243kcal	0.0 g									
ごはん大盛(増量分)	162kcal	0.0 g									
漬物	2kcal	0.3 g			●						大豆
味噌汁	30kcal	1.6 g			●						大豆
季節の小鉢 ※注2	0kcal	0.0 g									
茶碗蒸し	27kcal	0.6 g	●		●	●					大豆
海苔2枚	3kcal	0.0 g									
冷奴	61kcal	0.7 g			●						大豆
醤油・10cc	7kcal	1.5 g			●						大豆
天丼のたれ	17kcal	1.0 g			●						そば,大豆
特製醤油のたれおかわり	8kcal	0.7 g			●						大豆
わさびおかわり	3kcal	0.0 g									大豆
【洋食】											
カレーライス	624kcal	4.0 g	●	●	●						牛肉,ごま,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご
鶏天タルタルカレー	922kcal	5.3 g	●	●	●						牛肉,ごま,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご
ヒレカツカレー	900kcal	4.3 g	●	●	●						牛肉,ごま,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご
【中華】											

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	くるみ	アレルギー(特定原材料に準ずる20品)・魚介類
海鮮あんかけら〜めん	464kcal	8.1 g	●	●	●	●					いか,ごま,大豆,鶏肉,豚肉
チャーシューら〜めん	514kcal	8.0 g	●	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉
鶏の唐揚げら〜めん	600kcal	8.0 g	●	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
ら〜めん	400kcal	7.4 g	●	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉
小ら〜めん	210kcal	3.8 g	●	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉
ら〜めん大盛り(増量分)	137kcal	0.1 g	●		●						
メンマ トッピング	7kcal	0.4 g			●						大豆
チャーシュー	86kcal	0.5 g			●						大豆,豚肉
【サイド】											
海鮮サラダ	84kcal	1.0 g			●						ごま,さけ,大豆
鶏の唐揚げサラダ	217kcal	1.5 g	●	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
ミニサラダ	17kcal	0.4 g			●						ごま,大豆
枝豆	198kcal	0.9 g									大豆
いかのワイルドミックス唐揚げ	261kcal	1.1 g	●		●						いか,大豆,鶏肉
鶏の唐揚げ・3個	383kcal	1.3 g	●	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
フライドポテト あおさ醤油塩	555kcal	3.2 g			●						大豆
フライドポテト ケチャップ&マヨネーズ	637kcal	2.6 g	●		●						大豆
フライドポテト ピンクソルト	552kcal	4.1 g									
ミニ海老フライ	260kcal	1.0 g	●		●	●					大豆,りんご
【ランチ】											
お昼の3種のおかずと小鉢御膳・鯖塩焼 ※注1※注2	612kcal	2.9 g		●	●	●					さば,大豆
お昼の3種のおかずと小鉢御膳・鶏南蛮 ※注1※注2	640kcal	2.7 g	●	●	●	●					ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
お昼の3種のおかずと小鉢御膳・豚みぞれ ※注1※注2	611kcal	2.6 g		●	●	●					さば,大豆,豚肉
お昼の親子丼と小麺 ※注1	585kcal	3.6 g	●		●						さば,大豆,鶏肉
お昼の海鮮天丼と小麺 ※注1	618kcal	1.8 g		●	●	●					さば,大豆
お昼の豚とじ丼と小麺 ※注1	549kcal	3.5 g	●		●						さば,大豆,豚肉
【喫茶 デザート】											
甘味御膳・抹茶	183kcal	0.1 g		●							大豆
甘味御膳・ほうじ茶	185kcal	0.1 g		●							大豆
白玉ぜんざい・温	204kcal	0.2 g									大豆
白玉ぜんざい・冷	204kcal	0.2 g									大豆
抹茶水わらびもち	40kcal	0.0 g									
ほうじ茶水わらびもち	41kcal	0.0 g									
黒蜜水わらびもち	47kcal	0.0 g									
ベリーバナナ	103kcal	0.1 g		●							大豆,ゼラチン
チョコバナナ	128kcal	0.1 g		●							大豆,バナナ,ゼラチン
マンゴーバナナ	104kcal	0.1 g		●							大豆,ゼラチン
いちごソルベ	43kcal	0.0 g									
チョコアイス	82kcal	0.0 g		●							大豆,バナナ
マンゴーアイス	42kcal	0.0 g									
抹茶アイス	109kcal	0.1 g		●							大豆
ほうじ茶アイス	111kcal	0.1 g		●							大豆
ベリーソフト	161kcal	0.2 g		●							
チョコソフト	174kcal	0.2 g		●							
マンゴーソフト	162kcal	0.2 g		●							
抹茶すふれ	434kcal	0.7 g	●	●	●						大豆
ほうじ茶すふれ	437kcal	0.7 g	●	●	●						大豆
ミニベリースフレ	192kcal	0.3 g	●	●	●						大豆,ゼラチン
ミニチョコバナナスフレ	208kcal	0.3 g	●	●	●						大豆,バナナ,ゼラチン
ミニマンゴースフレ	195kcal	0.3 g	●	●	●						大豆,ゼラチン
ミニ抹茶スフレ	233kcal	0.4 g	●	●	●						大豆
ミニほうじ茶スフレ	234kcal	0.4 g	●	●	●						大豆
抹茶ぱふえ	336kcal	0.2 g	●	●	●						大豆,ゼラチン
ほうじ茶ぱふえ	303kcal	0.3 g	●	●	●						大豆,ゼラチン
ミニチョコバナナアイスパフェ	224kcal	0.2 g	●	●	●						大豆,バナナ,ゼラチン
ミニベリーアイスパフェ	178kcal	0.2 g	●	●	●						大豆,ゼラチン
ミニマンゴーアイスパフェ	176kcal	0.2 g	●	●	●						大豆,ゼラチン
ミニ抹茶アイスパフェ	278kcal	0.1 g		●							大豆,ゼラチン
ミニほうじ茶アイスパフェ	281kcal	0.1 g		●							大豆,ゼラチン
ミニコーヒーゼリーアイスパフェ	75kcal	0.1 g		●							大豆,ゼラチン
ミニチョコバナナソフトパフェ	239kcal	0.2 g	●	●	●						アーモンド,大豆,バナナ,ゼラチン
ミニベリーソフトパフェ	214kcal	0.2 g	●	●	●						大豆,ゼラチン
ミニマンゴーソフトパフェ	205kcal	0.3 g	●	●	●						大豆,ゼラチン
ミニ抹茶ソフトパフェ	308kcal	0.2 g		●							大豆,ゼラチン
ミニほうじ茶ソフトパフェ	310kcal	0.2 g		●							大豆,ゼラチン
ミニコーヒーゼリーソフトパフェ	175kcal	0.2 g		●							大豆,ゼラチン
【喫茶 ドリンク・ノンアルコール】											
ウーロン茶	0kcal	0.0 g									
オレンジジュース	74kcal	0.0 g									オレンジ
カルピス	70kcal	0.0 g		●							

