

【注意事項とお願い】

- 似ているメニュー名がございますのでご注意ください。
- 全ての料理を同一の調理器具、調理機器等で調理してご提供しております。コンタミネーションがあることをご了承ください。  
例、まな板・包丁が同一、トング・菜ばしが同一、ゆで麺機のお湯(うどん・そば・ラーメン)が同一、揚げ油(天ぷら、フライ類ほか)が同一など
- 本アレルギー一覧につきまして、使用しております食材・調味料・添加物などに含まれているもののみを表示しております。  
上記記載の厨房内の状況をご理解頂き、重篤なアレルギーをお持ちのお客さまは、ご注意くださいませうお願いいたします。
- メニューの中の一部食材だけを除くことはいたしかねますことをご承いただけますようお願いいたします。
- 本アレルギー一覧は「特定原材料8品」「特定原材料に準ずるもの20品」「その他の品目(魚介類)」のみのご案内となります。  
その他の食材に関するお問い合わせにはお答えいたしかねますことをご承いただけますようお願いいたします。
- 使用しております「しらす」はえび、いか、かに、さばの子等が混ざる漁法で捕獲しております。
- 店舗により、取り扱いのない商品もございます。

※つくば店、木更津店、イオン各務原店、大和郡山店、和歌山店、神戸北店、岡山店は、3ページ目をご覧ください。

【メニュー内容について】 ※上記以外の店舗

注1. 選べるたれは含まれておりません。各々のアレルギー、エネルギー量、食塩相当量は以下の通りです。

おひつたれ(10ccあたり) アレルギー:小麦・大豆 エネルギー量:9kcal 食塩相当量:0.7g

ゆず塩たれ(10ccあたり) アレルギー:大豆・ごま エネルギー量:7kcal 食塩相当量:0.2g

海老みそソース(10ccあたり) アレルギー:小麦・えび・大豆・鶏肉・豚肉 エネルギー量:15kcal 食塩相当量:0.7g

注2. 味噌汁は含まれておりません。店舗により取り扱いが異なります。以下をご参照ください。

小町麩入り味噌汁(150gあたり) アレルギー:小麦・大豆 エネルギー量:30kcal 食塩相当量:1.6g

小町麩なし味噌汁(150gあたり) アレルギー:大豆 エネルギー量:27kcal 食塩相当量:1.5g

注3. ごはん量は少なめで計算しています。普通盛は81kcal加算、大盛は243kcal加算してください。

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	くるみ	アレルギー(特定原材料に準ずる20品)・魚介類
【だし茶漬け弁当】											
穴子おひつ弁当	549kcal	2.4 g	●		●						大豆,鶏肉
いくらおひつ弁当 ※注1	596kcal	3.6 g			●						いくら,さば,大豆,鶏肉
イタヤ貝バター醤油おひつ弁当	606kcal	3.3 g		●	●						さけ,さば,大豆,鶏肉
うなぎおひつ弁当	803kcal	4.4 g			●						大豆,鶏肉
海鮮にぎわいおひつ弁当 ※注1	570kcal	1.8 g			●	●	●				いか,いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
紀州梅と瀬戸内産しらすおひつ弁当 ※注1	434kcal	4.5 g			●						大豆,鶏肉
牛カルビおひつ弁当	806kcal	4.0 g			●						牛肉,ごま,大豆,鶏肉,もも,りんご
サーモンおひつ弁当 ※注1	631kcal	1.2 g			●						さけ,大豆,鶏肉
サーモンアボカドおひつ弁当 ※注1	631kcal	1.4 g			●						さけ,さば,大豆,鶏肉
サーモンいくらおひつ弁当 ※注1	564kcal	1.7 g			●						いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
サーモンまぐろおひつ弁当 ※注1	642kcal	1.7 g			●						さけ,大豆,鶏肉
四六彩りおひつ弁当 ※注1	518kcal	2.2 g	●		●	●					いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
ずわい蟹おひつ弁当 ※注1	436kcal	1.7 g			●		●				いくら,さば,大豆,鶏肉
大豆ミートおひつ弁当	507kcal	2.6 g			●						ごま,大豆,鶏肉
出汁茶漬け海鮮天麩羅おひつ弁当	740kcal	4.1 g		●	●	●					いか,さば,大豆,鶏肉
鶏の炭火焼きおひつ弁当	610kcal	4.1 g	●	●	●						大豆,鶏肉
北海おひつ弁当 ※注1	561kcal	1.5 g			●		●				いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
まぐろおひつ弁当 ※注1	565kcal	2.3 g			●						大豆,鶏肉
まぐろアボカドおひつ弁当 ※注1	530kcal	2.0 g			●						さば,大豆,鶏肉
満足盛り!牛カルビおひつ弁当	1193kcal	4.8 g			●						牛肉,ごま,大豆,鶏肉,もも,りんご
満足盛り!サーモンおひつ弁当 ※注1	753kcal	1.3 g			●						さけ,大豆,鶏肉
満足盛り!サーモンアボカドおひつ弁当 ※注1	760kcal	1.5 g			●						さけ,さば,大豆,鶏肉
満足盛り!サーモンいくらおひつ弁当 ※注1	674kcal	2.0 g			●						いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
満足盛り!サーモンまぐろおひつ弁当 ※注1	789kcal	2.0 g			●						さけ,大豆,鶏肉
満足盛り!四六彩りおひつ弁当 ※注1	595kcal	2.7 g	●		●	●					いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
満足盛り!鶏の炭火焼きおひつ弁当	829kcal	6.4 g	●	●	●						大豆,鶏肉
満足盛り!北海おひつ弁当 ※注1	670kcal	1.7 g			●		●				いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
満足盛り!まぐろおひつ弁当 ※注1	661kcal	2.9 g			●						大豆,鶏肉
満足盛り!まぐろアボカドおひつ弁当 ※注1	607kcal	2.5 g			●						さば,大豆,鶏肉
【だし茶漬け弁当 具材】											
具材)穴子単品	193kcal	2.4 g	●		●						大豆,鶏肉
具材)いくら単品 ※注1	240kcal	3.6 g			●						いくら,さば,大豆,鶏肉
具材)イタヤ貝バター醤油単品	250kcal	3.3 g		●	●						さけ,さば,大豆,鶏肉
具材)うなぎ単品	447kcal	4.4 g			●						大豆,鶏肉
具材)海鮮天麩羅単品(天井たれ)	384kcal	4.1 g		●	●	●					いか,さば,大豆,鶏肉
具材)海鮮にぎわい単品 ※注1	214kcal	1.8 g			●	●	●				いか,いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
具材)紀州梅と瀬戸内産しらす単品 ※注1	78kcal	4.5 g			●						大豆,鶏肉
具材)牛カルビ単品	450kcal	4.0 g			●						牛肉,ごま,大豆,鶏肉,もも,りんご
具材)サーモン単品 ※注1	275kcal	1.2 g			●						さけ,大豆,鶏肉
具材)サーモンアボカド単品 ※注1	275kcal	1.4 g			●						さけ,さば,大豆,鶏肉
具材)サーモンいくら単品 ※注1	208kcal	1.7 g			●						いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
具材)サーモンまぐろ単品 ※注1	286kcal	1.7 g			●						さけ,大豆,鶏肉
具材)四六彩り単品 ※注1	162kcal	2.2 g	●		●	●					いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
具材)ずわい蟹単品 ※注1	80kcal	1.7 g			●		●				いくら,さば,大豆,鶏肉
具材)大豆ミート単品	151kcal	2.6 g			●						ごま,大豆,鶏肉

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	くるみ	アレルギー(特定原材料に準ずる20品)・魚介類
具材)鶏の炭火焼き単品	254kcal	4.1 g	●	●	●						大豆,鶏肉
具材)北海単品 ※注1	205kcal	1.5 g			●		●				いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
具材)まぐろ単品 ※注1	209kcal	2.3 g			●						大豆,鶏肉
具材)まぐろアボカド単品 ※注1	174kcal	2.0 g			●						さば,大豆,鶏肉
具材)満足盛り!牛カルビ単品	837kcal	4.8 g			●						牛肉,ごま,大豆,鶏肉,もも,りんご
具材)満足盛り!サーモン単品 ※注1	397kcal	1.3 g			●						さけ,大豆,鶏肉
具材)満足盛り!サーモンアボカド単品 ※注1	404kcal	1.5 g			●						さけ,さば,大豆,鶏肉
具材)満足盛り!サーモンいくら単品 ※注1	318kcal	2.0 g			●						いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
具材)満足盛り!サーモンまぐろ単品 ※注1	433kcal	2.0 g			●						さけ,大豆,鶏肉
具材)満足盛り!四六彩り単品 ※注1	239kcal	2.7 g	●		●	●					いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
具材)満足盛り!鶏の炭火焼き単品	473kcal	6.4 g	●	●	●						大豆,鶏肉
具材)満足盛り!北海単品 ※注1	314kcal	1.7 g			●		●				いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
具材)満足盛り!まぐろ単品 ※注1	305kcal	2.9 g			●						大豆,鶏肉
具材)満足盛り!まぐろアボカド単品 ※注1	251kcal	2.5 g			●						さば,大豆,鶏肉
<b>【和弁当】</b>											
ごろごろ野菜と助宗鱈の黒酢和え弁当 ※注2	726kcal	3.6 g			●						ごま,大豆
ごろごろ野菜と鶏の黒酢和え弁当 ※注2	807kcal	4.3 g		●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
たっぷり特製タルタルの鶏南蛮弁当 ※注2	871kcal	4.2 g	●	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
鶏の唐揚げ弁当 ※注2	851kcal	2.4 g	●	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
<b>【単品】</b> ごろごろ野菜と助宗鱈の黒酢和え ※注2	370kcal	3.6 g			●						ごま,大豆
<b>【単品】</b> ごろごろ野菜と鶏の黒酢和え ※注2	451kcal	4.3 g		●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
<b>【単品】</b> たっぷり特製タルタルの鶏南蛮 ※注2	515kcal	4.2 g	●	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
<b>【単品】</b> 鶏の唐揚げ ※注2	495kcal	2.4 g	●	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
<b>【サイド】</b>											
いかのワイルドミックス揚げ(3種のソース付き)	353kcal	1.8 g	●		●						いか,ごま,大豆,鶏肉
カリカリポテト(3種のソース付き)	644kcal	4.8 g	●		●						ごま,大豆
てんこ盛り!いかのワイルドミックス揚げ(3種のソース付き)	1841kcal	8.6 g	●		●						いか,ごま,大豆,鶏肉
てんこ盛り!カリカリポテト(3種のソース付き)	2483kcal	18.6 g	●		●						ごま,大豆
てんこ盛り!鶏の唐揚げ(3種のソース付き)	1823kcal	8.6 g	●	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
鶏の唐揚げ3個(3種のソース付き)	324kcal	1.7 g	●	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
オードブル(3種のソース付き)	1420kcal	7.9 g	●	●	●	●					いか,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
海鮮天ぷら盛り(漬物付)	665kcal	2.7 g		●	●	●					いか,ごま,さば,大豆
鶏天ぷら盛り(漬物付)	682kcal	3.5 g		●	●						ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
ミックス天ぷら盛り(漬物付)	617kcal	2.8 g		●	●	●					ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
<b>※つくば店、木更津店、イオン各務原店、大和郡山店、和歌山店、神戸北店、岡山店は、3ページ目をご覧ください。</b>											

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	くるみ	アレルギー(特定原材料に準ずる20品)・魚介類
<b>●つくば店、木更津店、イオン各務原店、大和郡山店、和歌山店、神戸北店、岡山店</b>											
穴子おひつ弁当	593kcal	2.3 g	●		●						大豆,鶏肉
いくらおひつ弁当	605kcal	3.2 g	●		●						いくら,さば,大豆,鶏肉
彩りおひつ弁当	574kcal	2.7 g	●		●	●					いか,いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
うなぎおひつ弁当	718kcal	3.7 g	●		●						大豆,鶏肉
海老明太おひつ弁当	568kcal	2.6 g	●		●	●					さけ,大豆,鶏肉,ゼラチン
紀州梅と瀬戸内しらすのおひつ弁当	523kcal	5.1 g			●						大豆,鶏肉
牛カルビ焼きおひつ弁当	973kcal	4.1 g	●		●						牛肉,ごま,大豆,鶏肉,もも,りんご
サーモンおひつ弁当	595kcal	2.1 g	●		●						さけ,大豆,鶏肉
サーモンアボカドおひつ弁当	630kcal	2.2 g	●		●						さけ,さば,大豆,鶏肉
サーモンいくらおひつ弁当	631kcal	2.4 g	●		●						いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
サーモンまぐろおひつ弁当	694kcal	2.5 g	●		●						さけ,大豆,鶏肉
ほたてバター醤油おひつ弁当	640kcal	2.9 g		●	●						さけ,さば,大豆,鶏肉
まぐろおひつ弁当	639kcal	2.8 g	●		●						大豆,鶏肉
まぐろアボカドおひつ弁当	604kcal	2.6 g	●		●						さば,大豆,鶏肉
まぐろたたきおひつ弁当	677kcal	2.9 g	●		●						大豆,鶏肉
びっしり!いくらおひつ弁当	641kcal	3.8 g			●						いくら,さば,大豆,鶏肉
びっしり!うなぎおひつ弁当	818kcal	4.1 g			●						大豆,鶏肉
びっしり!サーモンおひつ弁当	621kcal	2.1 g			●						いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
満足盛り!穴子おひつ弁当	648kcal	2.5 g	●		●						大豆,鶏肉
満足盛り!彩りおひつ弁当	619kcal	3.1 g	●		●	●					いか,いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
満足盛り!海老明太おひつ弁当	619kcal	3.2 g	●		●	●					さけ,大豆,鶏肉,ゼラチン
満足盛り!紀州梅と瀬戸内産しらすおひつ弁当	550kcal	5.8 g			●						大豆,鶏肉
満足盛り!牛カルビ焼きおひつ弁当	1175kcal	4.9 g	●		●						牛肉,ごま,大豆,鶏肉,もも,りんご
満足盛り!サーモンアボカドおひつ弁当	711kcal	2.3 g	●		●						さけ,さば,大豆,鶏肉
満足盛り!サーモンいくらおひつ弁当	711kcal	2.7 g	●		●						いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
満足盛り!サーモンまぐろおひつ弁当	800kcal	2.8 g	●		●						さけ,大豆,鶏肉
満足盛り!ほたてバター醤油おひつ弁当	761kcal	4.4 g		●	●						さけ,さば,大豆,鶏肉
満足盛り!まぐろおひつ弁当	723kcal	3.4 g	●		●						大豆,鶏肉
満足盛り!まぐろアボカドおひつ弁当	663kcal	2.9 g	●		●						さば,大豆,鶏肉
満足盛り!まぐろたたきおひつ弁当	773kcal	3.4 g	●		●						大豆,鶏肉
具材)穴子単品	156kcal	2.3 g	●		●						大豆,鶏肉
具材)いくら単品	169kcal	3.2 g	●		●						いくら,さば,大豆,鶏肉
具材)彩り単品	137kcal	2.7 g	●		●	●					いか,いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
具材)うなぎ単品	281kcal	3.7 g	●		●						大豆,鶏肉
具材)海老明太単品	131kcal	2.6 g	●		●	●					さけ,大豆,鶏肉,ゼラチン
具材)紀州梅と瀬戸内産しらす単品	86kcal	5.1 g			●						大豆,鶏肉
具材)牛カルビ焼き単品	536kcal	4.1 g	●		●						牛肉,ごま,大豆,鶏肉,もも,りんご
具材)サーモン単品	158kcal	2.1 g	●		●						さけ,大豆,鶏肉
具材)サーモンアボカド単品	193kcal	2.2 g	●		●						さけ,さば,大豆,鶏肉
具材)サーモンいくら単品	194kcal	2.4 g	●		●						いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
具材)サーモンまぐろ単品	257kcal	2.5 g	●		●						さけ,大豆,鶏肉
具材)ほたてバター醤油単品	203kcal	2.9 g		●	●						さけ,さば,大豆,鶏肉
具材)まぐろ単品	202kcal	2.8 g	●		●						大豆,鶏肉
具材)まぐろアボカド単品	167kcal	2.6 g	●		●						さば,大豆,鶏肉
具材)まぐろたたき単品	240kcal	2.9 g	●		●						大豆,鶏肉
具材)びっしり!いくら単品	204kcal	3.8 g			●						いくら,さば,大豆,鶏肉
具材)びっしり!うなぎ単品	381kcal	4.1 g			●						大豆,鶏肉
具材)びっしり!サーモン単品	184kcal	2.1 g			●						いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
具材)満足盛り!穴子単品	211kcal	2.5 g	●		●						大豆,鶏肉
具材)満足盛り!彩り単品	182kcal	3.1 g	●		●	●					いか,いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
具材)満足盛り!海老明太単品	182kcal	3.2 g	●		●	●					さけ,大豆,鶏肉,ゼラチン
具材)満足盛り!紀州梅と瀬戸内産しらす単品	113kcal	5.8 g			●						大豆,鶏肉
具材)満足盛り!牛カルビ焼き単品	738kcal	4.9 g	●		●						牛肉,ごま,大豆,鶏肉,もも,りんご
具材)満足盛り!サーモンアボカド単品	274kcal	2.3 g	●		●						さけ,さば,大豆,鶏肉
具材)満足盛り!サーモンいくら単品	274kcal	2.7 g	●		●						いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
具材)満足盛り!サーモンまぐろ単品	363kcal	2.8 g	●		●						さけ,大豆,鶏肉
具材)満足盛り!ほたてバター醤油単品	324kcal	4.4 g		●	●						さけ,さば,大豆,鶏肉
具材)満足盛り!まぐろ単品	286kcal	3.4 g	●		●						大豆,鶏肉
具材)満足盛り!まぐろアボカド単品	227kcal	2.9 g	●		●						さば,大豆,鶏肉
具材)満足盛り!まぐろたたき単品	336kcal	3.4 g	●		●						大豆,鶏肉
ごはん大盛(増量分)	129kcal	0.0 g									