

【注意事項とお願い】

- 似ているメニュー名がございますのでご注意ください。
- 全ての料理を同一の調理器具、調理機器等で調理してご提供しております。コンタミネーションがあることをご了承ください。
例、まな板・包丁が同一、トング・菜ばしが同一、ゆで麺機のお湯(うどん・そば・ラーメン)が同一、揚げ油(天ぷら、フライ類ほか)が同一など
- 本アレルギー一覧につきまして、使用しております食材・調味料・添加物などに含まれているもののみを表示しております。
上記記載の厨房内の状況をご理解頂き、重篤なアレルギーをお持ちのお客さまは、ご注意いただけますようお願いいたします。
- メニューの中の一部食材だけを除くことはいたしかねますことをご了承いただけますようお願いいたします。
- 本アレルギー一覧は「特定原材料8品」「特定原材料に準ずるもの20品」「その他の品目(魚介類)」のみのご案内となります。
その他の食材に関してのお問い合わせにはお答えいたしかねますことをご了承いただけますようお願いいたします。
- 使用しております「しらす」はえび、いか、かに、さばの子等が混ざる漁法で捕獲しております。
- 店舗により、取り扱いのない商品もございます。

【メニュー内容について】

- 注1. 味噌汁、ランチの小麺は含まれておりません。単品の内容でご確認ください。
- 注2. おこさまメニューのドリンクは、含まれておりません。それぞれ単品の内容でご確認ください。
- 注3. ドリンクのミルク等は含まれておりません。アレルギー、1個あたりのエネルギー量、食塩相当量は以下の通りです。
- ポーションミルク(4.5ml) アレルギー:乳・大豆 エネルギー量:13kcal 食塩相当量:0.0g
- シュガースティック(3g) アレルギー:なし エネルギー量:12kcal 食塩相当量:0.0g
- ガムシロップ(8g) アレルギー:なし エネルギー量:22kcal 食塩相当量:0.0g
- 注4. セットメニューはそれぞれ単品の内容でご確認ください。

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	くるみ	アレルギー(特定原材料に準ずる20品)・魚介類
【おこさま】											
おこさまうどん・温 ※注2	416kcal	5.1 g	●	●	●	●					大豆,鶏肉,りんご
おこさまうどん・冷 ※注2	409kcal	3.7 g	●	●	●	●					さば,大豆,鶏肉,りんご
おこさまハンバーグカレー ※注2	338kcal	1.1 g		●	●						オレンジ,牛肉,大豆,鶏肉,りんご
おこさまらーめん ※注2	455kcal	5.1 g	●	●	●	●					ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
そらとぶワオン!ランチ ※注2	433kcal	2.2 g	●	●	●	●					牛肉,大豆,鶏肉,りんご
昔ながらのおこさまランチ ※注2	597kcal	3.1 g	●	●	●	●					牛肉,大豆,鶏肉,りんご,ゼラチン
おこさまオレンジドリンク	12kcal	0.0 g									オレンジ
おこさまカルピス	9kcal	0.0 g		●							
おこさまカルピスソーダ	9kcal	0.0 g		●							
おこさまコーラ	8kcal	0.0 g									
おこさまメロンソーダ	11kcal	0.0 g									
【和食 定食・丼・和セット】											
大判チキンステーキ定食 ※注1	833kcal	3.3 g			●						ごま,大豆,鶏肉,りんご
ごろごろ野菜と鶏の黒酢和え定食 ※注1	657kcal	3.1 g		●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
鶏の唐揚げ定食 ※注1	871kcal	2.9 g	●	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
(追加)鶏の唐揚げ1個	77kcal	0.3 g		●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
倍盛り大判チキンステーキ定食 ※注1	1322kcal	5.8 g			●						ごま,大豆,鶏肉,りんご
ハンバーグ定食・ステーキソース ※注1	770kcal	4.0 g	●	●	●						牛肉,ごま,大豆,鶏肉,りんご
ハンバーグ定食・デミグラスソース ※注1	765kcal	2.9 g	●	●	●						牛肉,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
ヒレカツ定食 ※注1	716kcal	2.8 g	●	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
豚生姜定食 ※注1	678kcal	2.8 g			●						大豆,豚肉
サーモンまぐろ丼 ※注1	526kcal	2.5 g	●		●						さけ,大豆
まぐろたたき丼 ※注1	552kcal	2.9 g	●		●						大豆
HALFサーモンまぐろ丼	360kcal	1.9 g	●		●						さけ,大豆
HALFまぐろたたき丼	373kcal	2.1 g	●		●						大豆
彩り花籠 ※注1	609kcal	4.2 g	●	●	●	●					さば,ごま,さけ,大豆,豚肉,りんご
【和食 和麺】											
かけうどん	357kcal	7.0 g			●						大豆
かけそば	374kcal	6.5 g	●		●			●			さば,大豆
ざるうどん	299kcal	4.0 g			●						さば,大豆
ざるそば	325kcal	3.5 g	●		●			●			さば,大豆
HALFかけうどん	182kcal	3.5 g			●						大豆
HALFかけそば	190kcal	3.3 g	●		●			●			さば,大豆
HALFざるうどん	151kcal	2.0 g			●						さば,大豆
HALFざるそば	164kcal	1.8 g	●		●			●			さば,大豆
うどん大盛り(増量分)	131kcal	0.4 g			●						
そば大盛り(増量分)	143kcal	0.1 g	●		●			●			
【和食 単品・トッピング】											
ごはん	324kcal	0.0 g									
漬物	2kcal	0.3 g			●						大豆
味噌汁	30kcal	1.6 g			●						大豆
ごはん大盛(増量分)	162kcal	0.0 g									
温泉たまご トッピング	79kcal	0.2 g	●								
とろろ トッピング	33kcal	0.1 g									やまいも
ねぎ トッピング	5kcal	0.0 g									
まぐろたたき トッピング	96kcal	0.5 g									大豆
【洋食】											
ミニグラタン	266kcal	1.7 g	●	●	●	●					大豆,鶏肉,豚肉
カルボオムライス	680kcal	5.4 g	●	●	●						牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
デミグラスオムライス	621kcal	4.3 g	●	●	●						牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
HALFカルボオムライス	386kcal	2.7 g	●	●	●						牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	くるみ	アレルゲン(特定原材料に準ずる20品)・魚介類
ハーフデミグラスオムライス	362kcal	2.2 g	●	●	●						牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
カレーライス	619kcal	3.6 g	●	●	●						牛肉,ごま,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご
ハンバーグカレー	946kcal	5.2 g	●	●	●						牛肉,ごま,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご
ヒレカツカレー	896kcal	3.9 g	●	●	●						牛肉,ごま,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご
あさりとしらすの和風スパゲティ	529kcal	4.6 g		●	●						さば,大豆
カルボナーラ	650kcal	5.2 g	●	●	●						大豆,鶏肉,豚肉
ベーコンとブロッコリーのトマトスパゲティ	570kcal	4.2 g	●	●	●						大豆,鶏肉,豚肉
ハンバーグプレート・ステーキソース	896kcal	5.3 g	●	●	●						牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,ゼラチン
ハンバーグプレート・デミグラスソース	905kcal	4.2 g	●	●	●						牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
3段盛りハンバーグプレート・ステーキソース	1585kcal	10.0 g	●	●	●						牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,ゼラチン
3段盛りハンバーグプレート・デミグラスソース	1589kcal	7.8 g	●	●	●						牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
5段盛りハンバーグプレート・ステーキソース	2274kcal	14.7 g	●	●	●						牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,ゼラチン
5段盛りハンバーグプレート・デミグラスソース	2273kcal	11.4 g	●	●	●						牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
昔ながらの洋食屋プレート	970kcal	7.5 g	●	●	●	●					牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,ゼラチン
ハーフデミグラスオムライス&ミニグラタン	644kcal	5.3 g	●	●	●	●					牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
ハーフカルボオムライス&ミニグラタン	668kcal	5.9 g	●	●	●	●					牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
ハーフカルボナーラ&ミニグラタン	619kcal	5.8 g	●	●	●	●					牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
ハーフトマトスパゲティ&ミニグラタン	569kcal	5.3 g	●	●	●	●					牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
ハーフ和風スパゲティ&ミニグラタン	547kcal	5.5 g	●	●	●	●					牛肉,ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
【中華】											
カルボラーメン	579kcal	6.3 g	●	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉
五目あんかけラーメン	529kcal	7.3 g	●	●	●	●					ごま,大豆,鶏肉,豚肉
チャーシューラーメン	566kcal	8.1 g	●	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉
ハーフラーメン	232kcal	3.7 g	●	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉
ラーメン	435kcal	7.4 g	●	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉
中華御膳	935kcal	8.7 g	●	●	●		●				ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
中華セット	833kcal	10.6 g	●	●	●		●				ごま,大豆,鶏肉,豚肉
五目あんかけ炙り飯 ※注1	516kcal	5.3 g	●		●	●					ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉
サーモンまぐろ炙り飯 ※注1	540kcal	3.2 g	●	●	●						さけ,さば,大豆
チャーシュー2枚	66kcal	0.3 g			●						大豆,鶏肉,豚肉
メンマ トッピング	7kcal	0.4 g			●						大豆
ラーメン大盛り(+100g)	158kcal	0.1 g	●		●						
【サイド】											
彩りサラダ	38kcal	0.8 g			●						ごま,大豆
ミニサラダ	14kcal	0.4 g			●						ごま,大豆
枝豆	198kcal	0.9 g									大豆
カリカリフライドポテト あおさ醤油塩	555kcal	3.2 g			●						大豆
カリカリフライドポテト ケチャップ&マヨネーズ	637kcal	2.6 g	●		●						大豆
カリカリフライドポテト ピンクソルト	552kcal	4.1 g									
餃子5個	337kcal	1.8 g			●						ごま,大豆,豚肉
鶏の唐揚げ・3個	383kcal	1.3 g	●	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
ミニ炒飯	399kcal	3.2 g	●		●		●				大豆,鶏肉,豚肉
【ランチ】											
お昼のたれかつ丼小麺 ※注1	639kcal	2.5 g	●	●	●						ごま,さば,大豆,豚肉
お昼のまぐろたたき丼小麺 ※注1	531kcal	2.8 g			●						大豆
お昼の花籠膳 ※注1	583kcal	4.2 g	●	●	●	●					さば,ごま,大豆,豚肉,りんご
【喫茶 デザート】											
(起承転結)極みパフェ	555kcal	0.4 g	●	●	●						アーモンド,大豆,バナナ,ゼラチン
(起承転結)チョコバナナパフェ	408kcal	0.3 g	●	●	●						アーモンド,大豆,バナナ,ゼラチン
(起承転結)ベリーパフェ	339kcal	0.2 g	●	●	●						大豆,ゼラチン
(起承転結)マンゴーパフェ	347kcal	0.4 g	●	●	●						大豆,ゼラチン
ミニチョコバナナパフェ	224kcal	0.2 g	●	●	●						アーモンド,大豆,バナナ,ゼラチン
ミニベリーパフェ	217kcal	0.2 g	●	●	●						大豆,ゼラチン
ミニほうじ茶パフェ	263kcal	0.1 g		●							大豆,ゼラチン
ミニ抹茶パフェ	260kcal	0.1 g		●							大豆,ゼラチン
ミニマンゴーパフェ	208kcal	0.3 g	●	●	●						大豆,ゼラチン
こぼれる極みフルーツプレート	698kcal	0.9 g	●	●	●						大豆,バナナ,ゼラチン
こぼれるチョコバナナスフレ	494kcal	0.7 g	●	●	●						大豆,バナナ,ゼラチン
こぼれるベリースフレ	482kcal	0.7 g	●	●	●						大豆,ゼラチン
こぼれるマンゴースフレ	495kcal	0.7 g	●	●	●						大豆,ゼラチン
ミニチョコバナナスフレ	194kcal	0.3 g	●	●	●						大豆,バナナ,ゼラチン
ミニベリースフレ	178kcal	0.3 g	●	●	●						大豆,ゼラチン
ミニほうじ茶スフレ	216kcal	0.4 g	●	●	●						大豆,ゼラチン
ミニ抹茶スフレ	219kcal	0.4 g	●	●	●						大豆,ゼラチン
ミニマンゴースフレ	182kcal	0.3 g	●	●	●						大豆,ゼラチン
プリン・チョコソースかけ	88kcal	0.1 g	●	●							大豆,ゼラチン
プリン・ベリーソースかけ	84kcal	0.1 g	●	●							大豆,ゼラチン
プリン・マンゴーソースかけ	85kcal	0.1 g	●	●							大豆,ゼラチン
いちごソルベ	43kcal	0.0 g									
ベルギーチョコアイス	82kcal	0.0 g		●							大豆,バナナ
ほうじ茶アイス	111kcal	0.1 g		●							大豆
抹茶アイス	109kcal	0.1 g		●							大豆
チョコソフト	174kcal	0.2 g		●							
ベリーソフト	161kcal	0.2 g		●							

