

【注意事項とお願い】

- 似ているメニュー名がございますのでご注意ください。
- 全ての料理を同一の調理器具、調理機器等で調理してご提供しております。コンタミネーションがあることをご了承ください。  
例、まな板・包丁が同一、トング・菜ばしが同一、ゆで麺機のお湯(うどん・そば・ラーメン)が同一、揚げ油(天ぷら、フライ類ほか)が同一など
- 本アレルギー一覧につきまして、使用しております食材・調味料・添加物などに含まれているもののみを表示しております。  
上記記載の厨房内の状況をご理解頂き、重篤なアレルギーをお持ちのお客さまは、ご注意いただけますようお願いいたします。
- メニューの中の一部食材だけを除くことはいたしかねますことをご了承いただけますようお願いいたします。
- 本アレルギー一覧は「特定原材料8品」「特定原材料に準ずるもの20品」「その他の品目(魚介類)」のみのご案内となります。  
その他の食材に関してのお問い合わせにはお答えいたしかねますことをご了承いただけますようお願いいたします。
- 使用しております「しらす」はえび、いか、かに、さばの子等が混ざる漁法で捕獲しております。
- 店舗により、取り扱いのない商品もございます。

【メニュー内容について】

- 注1. 選べるたれは含まれておりません。各々のアレルギー、エネルギー量、食塩相当量は以下の通りです。  
 おひつたれ(10ccあたり) アレルギー:小麦・大豆 エネルギー量:9kcal 食塩相当量:0.7g  
 ゆず塩たれ(10ccあたり) アレルギー:大豆・ごま エネルギー量:7kcal 食塩相当量:0.2g  
 海老みそソース(10ccあたり) アレルギー:小麦・えび・大豆・鶏肉・豚肉 エネルギー量:15kcal 食塩相当量:0.7g
- 注2. ごはん量は少なめで計算しています。普通盛は81kcal加算、大盛は243kcal加算してください。
- 注3. ドリンクのミルク等は含まれておりません。アレルギー、1個あたりのエネルギー量、食塩相当量は以下の通りです。  
 ポーションミルク(4.5ml) アレルギー:乳・大豆 エネルギー量:13kcal 食塩相当量:0.0g  
 シュガースティック(3g) アレルギー:なし エネルギー量:12kcal 食塩相当量:0.0g  
 ガムシロップ(8g) アレルギー:なし エネルギー量:22kcal 食塩相当量:0.0g

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	くるみ	アレルギー(特定原材料に準ずる20品)・魚介類
【だし茶漬け弁当】											
穴子おひつ弁当	468kcal	2.4 g	●		●						大豆,鶏肉
いくらおひつ弁当 ※注1	515kcal	3.6 g			●						いくら,さば,大豆,鶏肉
イタヤ貝バター醤油おひつ弁当	525kcal	3.3 g		●	●						さけ,さば,大豆,鶏肉
うなぎおひつ弁当	722kcal	4.4 g			●						大豆,鶏肉
海鮮天ぷらおひつ弁当	660kcal	4.1 g		●	●	●					いか,さば,大豆,鶏肉
海鮮にぎわいおひつ弁当 ※注1	489kcal	1.8 g			●	●	●				いか,いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
紀州梅と瀬戸内産しらすおひつ弁当 ※注1	353kcal	4.5 g			●						大豆,鶏肉
牛カルビおひつ弁当	725kcal	4.0 g			●						牛肉,ごま,大豆,鶏肉,もも,りんご
サーモンおひつ弁当 ※注1	550kcal	1.2 g			●						さけ,大豆,鶏肉
サーモンアボカドおひつ弁当 ※注1	550kcal	1.4 g			●						さけ,さば,大豆,鶏肉
サーモンいくらおひつ弁当 ※注1	483kcal	1.7 g			●						いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
サーモンまぐろおひつ弁当 ※注1	561kcal	1.7 g			●						さけ,大豆,鶏肉
四六彩りおひつ弁当 ※注1	437kcal	2.2 g	●		●	●					いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
ずわい蟹おひつ弁当 ※注1	355kcal	1.7 g			●		●				いくら,さば,大豆,鶏肉
大豆ミートおひつ弁当	426kcal	2.6 g			●						ごま,大豆,鶏肉
鶏の炭火焼きおひつ弁当	529kcal	4.1 g	●	●	●						大豆,鶏肉
北海おひつ弁当 ※注1	480kcal	1.5 g			●		●				いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
まぐろおひつ弁当 ※注1	484kcal	2.3 g			●						大豆,鶏肉
まぐろアボカドおひつ弁当 ※注1	449kcal	2.0 g			●						さば,大豆,鶏肉
【満足盛り!だし茶漬け弁当】											
満足盛り!牛カルビおひつ弁当	1113kcal	4.8 g			●						牛肉,ごま,大豆,鶏肉,もも,りんご
満足盛り!サーモンおひつ弁当 ※注1	672kcal	1.3 g			●						さけ,大豆,鶏肉
満足盛り!サーモンアボカドおひつ弁当 ※注1	679kcal	1.5 g			●						さけ,さば,大豆,鶏肉
満足盛り!サーモンいくらおひつ弁当 ※注1	593kcal	2.0 g			●						いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
満足盛り!サーモンまぐろおひつ弁当 ※注1	708kcal	2.0 g			●						さけ,大豆,鶏肉
満足盛り!四六彩りおひつ弁当 ※注1	515kcal	2.7 g	●		●	●					いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
満足盛り!鶏の炭火焼きおひつ弁当	749kcal	6.4 g	●	●	●						大豆,鶏肉
満足盛り!北海おひつ弁当 ※注1	589kcal	1.7 g			●		●				いくら,さけ,さば,大豆,鶏肉
満足盛り!まぐろおひつ弁当 ※注1	580kcal	2.9 g			●						大豆,鶏肉
満足盛り!まぐろアボカドおひつ弁当 ※注1	526kcal	2.5 g			●						さば,大豆,鶏肉
【だし茶漬け弁当 具材】											
具材)穴子単品	176kcal	1.3 g	●		●						大豆
具材)いくら単品 ※注1	226kcal	2.5 g			●						いくら,さば,大豆
具材)イタヤ貝バター醤油単品	232kcal	2.1 g		●	●						さけ,さば,大豆
具材)うなぎ単品	434kcal	3.3 g			●						大豆
具材)海鮮天ぷら単品	367kcal	3.0 g		●	●	●					いか,さば,大豆
具材)海鮮にぎわい単品 ※注1	200kcal	0.7 g			●	●	●				いか,いくら,さけ,さば,大豆
具材)紀州梅と瀬戸内産しらす単品 ※注1	64kcal	3.4 g			●						
具材)牛カルビ単品	432kcal	2.8 g			●						牛肉,ごま,大豆,もも,りんご
具材)サーモン単品 ※注1	261kcal	0.1 g			●						さけ
具材)サーモンアボカド単品 ※注1	261kcal	0.3 g			●						さけ,さば,大豆
具材)サーモンいくら単品 ※注1	194kcal	0.6 g			●						いくら,さけ,さば,大豆
具材)サーモンまぐろ単品 ※注1	271kcal	0.6 g			●						さけ,大豆
具材)四六彩り単品 ※注1	147kcal	1.0 g	●		●	●					いくら,さけ,さば,大豆
具材)ずわい蟹単品 ※注1	65kcal	0.6 g			●		●				いくら,さば,大豆
具材)大豆ミート単品	134kcal	1.5 g			●						ごま,大豆
具材)鶏の炭火焼き単品	236kcal	3.0 g	●	●	●						大豆,鶏肉
具材)北海単品 ※注1	190kcal	0.4 g			●		●				いくら,さけ,さば,大豆
具材)まぐろ単品 ※注1	195kcal	1.2 g			●						大豆

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	くるみ	アレルゲン(特定原材料に準ずる20品)・魚介類
具材)まぐろアボカド単品 ※注1	159kcal	0.9 g			●						さば,大豆
<b>【満足盛り!だし茶漬け弁当 具材】</b>											
具材)満足盛り!牛カルビ単品	820kcal	3.6 g			●						牛肉,ごま,大豆,もも,りんご
具材)満足盛り!サーモン単品 ※注1	382kcal	0.2 g									さけ
具材)満足盛り!サーモンアボカド単品 ※注1	389kcal	0.4 g			●						さけ,さば,大豆
具材)満足盛り!サーモンいくら単品 ※注1	303kcal	0.9 g			●						いくら,さけ,さば,大豆
具材)満足盛り!サーモンまぐろ単品 ※注1	418kcal	0.8 g									さけ,大豆
具材)満足盛り!四六彩り単品 ※注1	225kcal	1.6 g	●		●	●					いくら,さけ,さば,大豆
具材)満足盛り!鶏の炭火焼き単品	456kcal	5.3 g	●	●	●						大豆,鶏肉
具材)満足盛り!北海単品 ※注1	300kcal	0.6 g			●		●				いくら,さけ,さば,大豆
具材)満足盛り!まぐろ単品 ※注1	291kcal	1.8 g									大豆
具材)満足盛り!まぐろアボカド単品 ※注1	237kcal	1.3 g			●						さば,大豆
<b>【和弁当】</b>											
ごろごろ野菜と助宗鱈の黒酢和え弁当	645kcal	3.6 g			●						ごま,大豆
ごろごろ野菜と鶏の黒酢和え弁当	726kcal	4.3 g		●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
たっぷり特製タルタルの鶏南蛮弁当	790kcal	4.2 g	●	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
天ぷら弁当	691kcal	2.5 g		●	●	●					いか,ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
鶏の唐揚げ弁当	770kcal	2.4 g	●	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
具材)ごろごろ野菜と助宗鱈の黒酢和え弁当	370kcal	3.6 g			●						ごま,大豆
具材)ごろごろ野菜と鶏の黒酢和え弁当	451kcal	4.3 g		●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
具材)たっぷり特製タルタルの鶏南蛮弁当	515kcal	4.2 g	●	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
具材)天ぷら弁当	416kcal	2.5 g		●	●	●					いか,ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
具材)鶏の唐揚げ弁当	495kcal	2.4 g	●	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
<b>【トッピング 単品】</b>											
穴子 トッピング	55kcal	0.2 g			●						大豆
アボカド トッピング	61kcal	0.2 g			●						さば,大豆
アルゼンチン赤海老 トッピング	26kcal	0.2 g				●					
いくら トッピング	56kcal	0.6 g			●						さば,いくら,大豆
イタヤ貝 トッピング	18kcal	0.3 g									
うに トッピング	32kcal	0.2 g									
温泉たまご トッピング	79kcal	0.2 g	●								
紀州梅 トッピング	15kcal	2.2 g									
サーモン トッピング	73kcal	0.0 g									さけ
しらす トッピング	18kcal	0.5 g									
ずわい蟹ほぐし身 トッピング	14kcal	0.1 g					●				
とろろ トッピング	33kcal	0.1 g									やまいも
北海道ホタテ トッピング	29kcal	0.1 g									
まぐろ トッピング	36kcal	0.3 g									
まぐろたたき トッピング	96kcal	0.5 g									大豆
明太子 トッピング	21kcal	0.9 g									大豆,ゼラチン
ごはん	275kcal	0.0 g									
天つゆ	6kcal	0.6 g			●						さば,大豆
白だし・150g	4kcal	1.1 g			●						大豆,鶏肉
白だし・300g	9kcal	2.2 g			●						大豆,鶏肉
<b>【サイド】</b>											
いかのワイルドミックス唐揚げ	261kcal	1.1 g	●		●						いか,大豆,鶏肉
枝豆	198kcal	0.9 g									大豆
カリカリフライドポテト	576kcal	4.7 g									
てんこ盛り!いかのワイルドミックス唐揚げ	1821kcal	8.0 g	●		●						いか,大豆,鶏肉
てんこ盛り!カリカリポテト	2463kcal	17.9 g	●		●						大豆
てんこ盛り!鶏の唐揚げ	1803kcal	8.0 g	●	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
鶏の唐揚げ・10個	774kcal	3.2 g		●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
鶏の唐揚げ・3個	232kcal	1.0 g		●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
オードブル	1145kcal	5.7 g	●	●	●	●					いか,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
海鮮天ぷら盛り合わせ	657kcal	1.9 g		●	●	●					いか,さば,大豆
鶏天ぷら盛り合わせ	674kcal	2.7 g		●	●						ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
ミックス天ぷら盛り合わせ	608kcal	2.0 g		●	●	●					ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
<b>【地域限定メニュー】</b>											
味噌かつおひつ弁当	807kcal	4.6 g	●	●	●						さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
具材)味噌かつ単品	514kcal	3.5 g	●	●	●						さば,大豆,豚肉,りんご
ソースかつおひつ弁当	759kcal	1.6 g	●	●	●						大豆,鶏肉,豚肉,りんご
満足盛り!ソースかつおひつ弁当	1062kcal	1.9 g	●	●	●						大豆,鶏肉,豚肉,りんご
具材)ソースかつ単品	467kcal	0.5 g	●	●	●						大豆,豚肉,りんご
具材)満足盛り!ソースかつ単品	769kcal	0.8 g	●	●	●						大豆,豚肉,りんご
<b>【喫茶 ドリンク】</b>											
ホットコーヒー ※注3	0kcal	0.0 g									
果肉いちごみるく	186kcal	0.2 g		●							
抹茶ラテ・温	276kcal	0.2 g		●							大豆
抹茶ラテ・冷	303kcal	0.3 g		●							大豆
<b>【喫茶 季節限定メニュー】</b>											
氷抹茶	219kcal	0.0 g		●							
氷ほうじ茶	229kcal	0.0 g		●							
四六の氷抹茶	367kcal	0.2 g	●	●							大豆,ゼラチン
四六の氷ほうじ茶	376kcal	0.2 g	●	●							大豆,ゼラチン
昔ながらのコーヒーかき氷	273kcal	0.1 g		●							大豆,ゼラチン