

【注意事項とお願い】

- 似ているメニュー名がございますのでご注意ください。
- 全ての料理を同一の調理器具、調理機器等で調理してご提供しております。コンタミネーションがあることをご了承ください。
例、まな板・包丁が同一、トング・菜ばしが同一、ゆで麺機のお湯(うどん・そば・ラーメン)が同一、揚げ油(天ぷら、フライ類ほか)が同一など
- 本アレルギー一覧につきまして、使用しております食材・調味料・添加物などに含まれているもののみを表示しております。
上記記載の厨房内の状況をご理解頂き、重篤なアレルギーをお持ちのお客さまは、ご注意いただけますようお願いいたします。
- メニューの中の一部食材を除くことはいたしかねますことをご了承いただけますようお願いいたします。
- 本アレルギー一覧は「特定原材料8品」「特定原材料に準ずるもの20品」「その他の品目(魚介類)」のみのご案内となります。
その他の食材に関してのお問い合わせにはお答えいたしかねますことをご了承いただけますようお願いいたします。
- 使用しております「しらす」はえび、いか、かに、さばの子等が混ざる漁法で捕獲しております。
- 店舗により、取り扱いのない商品もございます。

【メニュー内容について】

- 注1. 白だし、あられ、海苔は含まれておりません。各々のアレルギー、エネルギー量、食塩相当量は以下の通りです。
 白だし(100gあたり) アレルギー:小麦・大豆・鶏肉 エネルギー量:3kcal 食塩相当量:0.7g
 あられ(1gあたり) アレルギー:なし エネルギー量:4kcal 食塩相当量:0.0g
 刻み海苔(1gあたり) アレルギー:なし エネルギー量:2kcal 食塩相当量:0.0g
- 注2. ごはん量は少なめで計算しています。普通盛は81kcal加算、大盛は243kcal加算してください。
- 注3. 選べるたれは含まれておりません。各々のアレルギー、エネルギー量、食塩相当量は以下の通りです。
 おひつごのたれ(10ccあたり) アレルギー:小麦・大豆 エネルギー量:9kcal 食塩相当量:0.7g
 ゆず塩たれ(10ccあたり) アレルギー:大豆・ごま エネルギー量:7kcal 食塩相当量:0.2g
 海老みそソース(10ccあたり) アレルギー:小麦・えび・大豆・鶏肉・豚肉 エネルギー量:15kcal 食塩相当量:0.7g
- 注4. 季節の小鉢は含まれておりません。店舗により取り扱いが異なります。以下をご参照ください。
 ほうれん草お浸し(30gあたり) アレルギー:小麦・さば・大豆・ごま エネルギー量:12kcal 食塩相当量:0.3g
 菜の花のお浸し(30gあたり) アレルギー:小麦・さば・大豆・ごま エネルギー量:12kcal 食塩相当量:0.3g
- 注5. 味噌汁は含まれておりません。店舗により取り扱いが異なります。以下をご参照ください。
 小町麩入り味噌汁(150gあたり) アレルギー:小麦・大豆 エネルギー量:30kcal 食塩相当量:1.6g
 小町麩なし味噌汁(150gあたり) アレルギー:大豆 エネルギー量:27kcal 食塩相当量:1.5g
- 注6. おこさまメニューのドリンクは含まれておりません。それぞれ単品の内容でご確認ください。
- 注7. ドリンクのミルク等は含まれておりません。アレルギー、1個あたりのエネルギー量、食塩相当量は以下の通りです。
 ポーションミルク(4.5ml) アレルギー:乳・大豆 エネルギー量:13kcal 食塩相当量:0.0g
 シュガースティック(3g) アレルギー:なし エネルギー量:12kcal 食塩相当量:0.0g
 ガムシロップ(8g) アレルギー:なし エネルギー量:22kcal 食塩相当量:0.0g
- 注8. セットメニューはそれぞれ単品の内容でご確認ください。

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	くるみ	アレルギー(特定原材料に準ずる20品)・魚介類
【おこさま】											
おこさまうどん・温 ※注6	424kcal	4.9 g	●	●	●	●					大豆,鶏肉,りんご
おこさまうどん・冷 ※注6	418kcal	3.5 g	●	●	●	●					さば,大豆,鶏肉,りんご
おこさまてまきごはん ※注6	692kcal	1.1 g	●		●	●					いくら,さけ,さば,大豆,りんご
おこさまハンバーグカレー ※注6	338kcal	1.1 g		●	●						オレンジ,牛肉,大豆,鶏肉,りんご
そらとぶワオン!ランチ ※注6	433kcal	2.2 g	●	●	●	●					牛肉,大豆,鶏肉,りんご
おこさまオレンジドリンク	12kcal	0.0 g									オレンジ
おこさまカルピス	9kcal	0.0 g		●							
おこさまカルピスソーダ	9kcal	0.0 g		●							
おこさまコーラ	8kcal	0.0 g									
おこさまメロンソーダ	11kcal	0.0 g									
【和食 おひつ】											
穴子おひつごはん	457kcal	1.8 g	●		●						ごま,大豆
いくらおひつごはん ※注3	505kcal	3.0 g			●						いくら,ごま,さば,大豆
イタヤ貝バター醤油おひつごはん	514kcal	2.6 g		●	●						ごま,さけ,さば,大豆
うなぎおひつごはん	712kcal	3.7 g			●						ごま,大豆
海鮮天ぷらおひつごはん	638kcal	2.8 g		●	●	●					いか,ごま,さば,大豆
海鮮にぎわいおひつごはん ※注3	479kcal	1.1 g			●	●	●				いか,いくら,ごま,さけ,さば,大豆
紀州梅と瀬戸内産しらすおひつごはん ※注3	343kcal	3.8 g									ごま,大豆
牛カルビおひつごはん	720kcal	3.3 g			●						牛肉,ごま,大豆,もも,りんご
サーモンおひつごはん ※注3	540kcal	0.6 g									ごま,さけ,大豆
サーモンアボカドおひつごはん ※注3	546kcal	0.7 g			●						ごま,さけ,さば,大豆
サーモンいくらおひつごはん ※注3	473kcal	1.0 g			●						いくら,ごま,さけ,さば,大豆
サーモンまぐろおひつごはん ※注3	551kcal	1.0 g									ごま,さけ,大豆
四六彩りおひつごはん ※注3	429kcal	1.5 g	●		●	●					いくら,ごま,さけ,さば,大豆
ずわい蟹おひつごはん ※注3	344kcal	1.0 g			●		●				いくら,ごま,さば,大豆
大豆ミートおひつごはん	416kcal	1.9 g			●						ごま,大豆
鶏の炭火焼きおひつごはん	518kcal	3.5 g	●	●	●						ごま,大豆,鶏肉
北海おひつごはん ※注3	469kcal	0.8 g			●		●				いくら,ごま,さけ,さば,大豆
まぐろおひつごはん ※注3	474kcal	1.7 g									ごま,大豆
まぐろアボカドおひつごはん ※注3	444kcal	1.4 g			●						ごま,さば,大豆
【和食 満足盛り!おひつ】											
満足盛り!牛カルビおひつごはん	1108kcal	4.1 g			●						牛肉,ごま,大豆,もも,りんご
満足盛り!サーモンおひつごはん ※注3	661kcal	0.6 g									ごま,さけ,大豆
満足盛り!サーモンアボカドおひつごはん ※注3	674kcal	0.8 g			●						ごま,さけ,さば,大豆
満足盛り!サーモンいくらおひつごはん ※注3	582kcal	1.3 g			●						いくら,ごま,さけ,さば,大豆
満足盛り!サーモンまぐろおひつごはん ※注3	697kcal	1.3 g									ごま,さけ,大豆
満足盛り!四六彩りおひつごはん ※注3	507kcal	2.1 g	●		●	●					いくら,ごま,さけ,さば,大豆
満足盛り!鶏の炭火焼きおひつごはん	738kcal	5.7 g	●	●	●						ごま,大豆,鶏肉
満足盛り!北海おひつごはん ※注3	579kcal	1.0 g			●		●				いくら,ごま,さけ,さば,大豆

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	くるみ	アレルゲン(特定原材料に準ずる20品)・魚介類
満足盛り!まぐろおひつごはん ※注3	570kcal	2.3 g									ごま,大豆
満足盛り!まぐろアボカドおひつごはん ※注3	522kcal	1.8 g									ごま,さば,大豆
【和食 おひつごはん膳】											
穴子おひつごはん膳 ※注4	519kcal	2.9 g	●		●						ごま,さば,大豆
いくらおひつごはん膳 ※注3※注4	566kcal	4.1 g			●						いくら,ごま,さば,大豆
イタヤ貝バター醤油おひつごはん膳 ※注4	575kcal	3.8 g		●	●						ごま,さけ,さば,大豆
うなぎおひつごはん膳 ※注4	773kcal	4.9 g			●						ごま,さば,大豆
海鮮にぎわいおひつごはん膳 ※注3※注4	540kcal	2.3 g			●	●	●				いか,いくら,ごま,さけ,さば,大豆
紀州梅と瀬戸内産しらすおひつごはん膳 ※注3※注4	404kcal	5.0 g			●						ごま,さば,大豆
牛カルビおひつごはん膳 ※注4	781kcal	4.5 g			●						牛肉,ごま,さば,大豆,もも,りんご
サーモンおひつごはん膳 ※注3※注4	601kcal	1.7 g			●						ごま,さけ,さば,大豆
サーモンアボカドおひつごはん膳 ※注3※注4	607kcal	1.9 g			●						ごま,さけ,さば,大豆
サーモンいくらおひつごはん膳 ※注3※注4	534kcal	2.2 g			●						いくら,ごま,さけ,さば,大豆
サーモンまぐろおひつごはん膳 ※注3※注4	612kcal	2.2 g			●						ごま,さけ,さば,大豆
四六彩りおひつごはん膳 ※注3※注4	490kcal	2.7 g	●		●	●					いくら,ごま,さけ,さば,大豆
ずわい蟹おひつごはん膳 ※注3※注4	405kcal	2.2 g			●		●				いくら,ごま,さば,大豆
大豆ミートおひつごはん膳 ※注4	477kcal	3.1 g			●						ごま,さば,大豆
鶏の炭火焼きおひつごはん膳 ※注4	579kcal	4.6 g	●	●	●						ごま,さば,大豆,鶏肉
北海おひつごはん膳 ※注3※注4	530kcal	2.0 g			●		●				いくら,ごま,さけ,さば,大豆
まぐろおひつごはん膳 ※注3※注4	535kcal	2.8 g			●						ごま,さば,大豆
まぐろアボカドおひつごはん膳 ※注3※注4	505kcal	2.5 g			●						ごま,さば,大豆
【和食 満足盛り!おひつごはん膳】											
満足盛り!牛カルビおひつごはん膳 ※注4	1169kcal	5.3 g			●						牛肉,ごま,さば,大豆,もも,りんご
満足盛り!サーモンおひつごはん膳 ※注3※注4	722kcal	1.8 g			●						ごま,さけ,さば,大豆
満足盛り!サーモンアボカドおひつごはん膳 ※注3※注4	735kcal	2.0 g			●						ごま,さけ,さば,大豆
満足盛り!サーモンいくらおひつごはん膳 ※注3※注4	643kcal	2.5 g			●						いくら,ごま,さけ,さば,大豆
満足盛り!サーモンまぐろおひつごはん膳 ※注3※注4	758kcal	2.5 g			●						ごま,さけ,さば,大豆
満足盛り!四六彩りおひつごはん膳 ※注3※注4	568kcal	3.2 g	●		●	●					いくら,ごま,さけ,さば,大豆
満足盛り!鶏の炭火焼きおひつごはん膳 ※注4	799kcal	6.9 g	●	●	●						ごま,さば,大豆,鶏肉
満足盛り!北海おひつごはん膳 ※注3※注4	640kcal	2.2 g			●		●				いくら,ごま,さけ,さば,大豆
満足盛り!まぐろおひつごはん膳 ※注3※注4	631kcal	3.4 g			●						ごま,さば,大豆
満足盛り!まぐろアボカドおひつごはん膳 ※注3※注4	583kcal	2.9 g			●						ごま,さば,大豆
【和食 御膳・炙り飯・花籠】											
お肉たっぷり牛鍋御膳 ※注5	945kcal	5.8 g			●						牛肉,ごま,さば,大豆,ゼラチン
ごろごろ野菜と助宗鱈の黒酢和え御膳 ※注5	667kcal	4.2 g			●						ごま,さば,大豆,ゼラチン
ごろごろ野菜と鶏の黒酢和え御膳 ※注5	748kcal	4.9 g		●	●						ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,ゼラチン
たっぷりおろしのひれかつみぞれ煮御膳 ※注5	852kcal	6.1 g	●	●	●						ごま,さば,大豆,豚肉,ゼラチン
たっぷり特製タルタルの鶏南蛮御膳 ※注5	824kcal	5.2 g	●	●	●						ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,ゼラチン
天ぷら御膳 ※注5	714kcal	2.6 g		●	●	●					いか,ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,ゼラチン
鶏の唐揚げ御膳 ※注5	802kcal	3.5 g	●	●	●						ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,ゼラチン
海鮮彩り炙り飯	497kcal	2.7 g	●	●	●	●					いか,ごま,さけ,さば,大豆,ゼラチン
とろ玉牛カルビ炙り飯	810kcal	3.9 g	●		●						牛肉,ごま,大豆
彩り花籠 ※注3	609kcal	3.2 g	●	●	●	●					いくら,ごま,さけ,さば,大豆
【和食 和麺】											
小温うどん	162kcal	3.7 g			●						大豆
小温そば	170kcal	3.5 g	●		●			●			さば,大豆
小冷うどん	154kcal	2.2 g			●						さば,大豆
小冷そば	168kcal	1.9 g	●		●			●			さば,大豆
天ざるうどん御膳	672kcal	5.9 g		●	●	●					いか,さば,大豆,ゼラチン
天ざるそば御膳	698kcal	5.3 g	●	●	●	●		●			いか,さば,大豆,ゼラチン
天ぷらうどん御膳	689kcal	8.8 g		●	●	●					いか,さば,大豆,ゼラチン
天ぷらそば御膳	706kcal	8.4 g	●	●	●	●		●			いか,さば,大豆,ゼラチン
うどん大盛り(増量分)	131kcal	0.4 g			●						
そば大盛り(増量分)	143kcal	0.1 g	●		●			●			
【和食 トッピング・単品】											
穴子 トッピング	55kcal	0.2 g			●						大豆
アボカド トッピング	61kcal	0.2 g			●						さば,大豆
アルゼンチン赤海老 トッピング	26kcal	0.2 g				●					
いくら トッピング	56kcal	0.6 g			●						いくら,さば,大豆
イタヤ貝 トッピング	18kcal	0.3 g									
うに トッピング	32kcal	0.2 g									
温泉たまご トッピング	79kcal	0.2 g	●								
紀州梅 トッピング	15kcal	2.2 g									
サーモン トッピング	73kcal	0.0 g									さけ
しらす トッピング	18kcal	0.5 g									
ずわい蟹ほぐし身 トッピング	14kcal	0.1 g					●				
とろろ トッピング	33kcal	0.1 g									やまいも
ねぎ トッピング	5kcal	0.0 g									
北海道ホタテ トッピング	29kcal	0.1 g									
まぐろ トッピング	36kcal	0.3 g									
まぐろたたき トッピング	96kcal	0.5 g									大豆
明太子 トッピング	21kcal	0.9 g									大豆,ゼラチン
牛肉100g増量 *牛鍋御膳用	371kcal	0.1 g									牛肉
牛肉100g増量 *牛カルビ炙り飯用	388kcal	0.9 g			●						牛肉,大豆

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	くるみ	アレルゲン(特定原材料に準ずる20品)・魚介類
いかの天ぷら	92kcal	0.7 g		●	●						いか,さば,大豆
海老の天ぷら	50kcal	0.7 g		●	●	●					さば,大豆
オクラの天ぷら2個	64kcal	0.6 g		●	●						さば,大豆
さつまいもの天ぷら2枚	162kcal	0.6 g		●	●						さば,大豆
白身魚の天ぷら	53kcal	0.6 g		●	●						さば,大豆
鶏の天ぷら	68kcal	0.8 g		●	●						ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
蓮根の天ぷら2枚	106kcal	0.6 g		●	●						さば,大豆
天ぷら3種	122kcal	0.7 g		●	●	●					さば,大豆
ごはん	275kcal	0.0 g									
漬物	4kcal	0.4 g									ごま,大豆
醤油・10cc	7kcal	1.5 g			●						大豆
天井のたれ	17kcal	1.0 g			●						さば,大豆
海苔2枚	3kcal	0.0 g									
ピンクソルト・5g	0kcal	5.0 g									
わさびおかわり	3kcal	0.0 g									大豆
【サイド】											
海鮮サラダ	91kcal	1.1 g			●	●					ごま,さけ,大豆
千切りキャベツサラダ	25kcal	0.8 g			●						ごま,大豆
いかのワイルドミックス唐揚げ	261kcal	1.1 g	●		●						いか,大豆,鶏肉
枝豆	198kcal	0.9 g									大豆
大判アジフライ	641kcal	3.2 g	●		●						大豆,りんご
カリカリポテト あおさ醤油塩	555kcal	3.2 g			●						大豆
カリカリポテト ケチャップ&マヨネーズ	637kcal	2.6 g	●		●						大豆
カリカリポテト ピンクソルト	552kcal	4.1 g									
3種の小鉢	42kcal	0.9 g			●						さば,大豆,ゼラチン
鶏の唐揚げ・3個	383kcal	1.3 g	●	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
冷奴	61kcal	0.7 g			●						大豆
ミニ海老フライ	260kcal	1.0 g	●		●	●					大豆,りんご
メンチカツ	265kcal	2.3 g		●	●						牛肉,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
御膳セット ※注4	61kcal	1.2 g			●						さば,大豆
【ランチ】											
お昼の大判アジフライ定食 ※注5	942kcal	4.1 g	●		●						ごま,大豆,りんご
お昼の海鮮炙り飯	467kcal	2.6 g	●	●	●	●					いか,ごま,さけ,さば,大豆,ゼラチン
お昼の牛カルビ炙り飯	732kcal	3.7 g			●						牛肉,ごま,大豆
お昼の海鮮おひつごはん膳 ※注3※注4	483kcal	2.6 g	●		●	●					ごま,さば,大豆
お昼の牛カルビおひつごはん膳 ※注4	776kcal	3.8 g			●						牛肉,ごま,さば,大豆,もも,りんご
お昼の鯖味噌煮定食 ※注4※注5	729kcal	2.6 g			●						ごま,さば,大豆
お昼の鶏天&さつくりメンチカツ定食 ※注5	804kcal	4.1 g	●	●	●						牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
お昼の鶏南蛮定食	847kcal	4.1 g	●	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
お昼の麻婆豆腐炙り飯	638kcal	3.5 g			●						牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン
お昼のメンチかつ&牛カルビ定食	785kcal	4.5 g		●	●						牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,もも,りんご
お昼の天ざるそば	656kcal	4.4 g	●	●	●	●		●			いか,さば,大豆
お昼の天ざるうどん	630kcal	4.9 g		●	●	●					いか,さば,大豆
お昼の天かけそば	664kcal	7.5 g	●	●	●	●		●			いか,さば,大豆
お昼の天かけうどん	647kcal	7.9 g		●	●	●					いか,さば,大豆
【地域限定メニュー】											
四六彩りおひつごはんとひとくち牡蠣フライ ※注3	661kcal	3.4 g	●	●	●	●					いくら,ごま,さけ,さば,大豆,りんご
蒸し牡蠣バター醤油おひつごはん	583kcal	4.1 g	●	●	●						ごま,さば,大豆
蒸し牡蠣バター醤油おひつごはん膳 ※注3※注4	644kcal	5.3 g	●	●	●						ごま,さば,大豆
満足盛り! 四六彩りおひつごはんと広島県産ひとくち牡蠣フライ	739kcal	4.0 g	●	●	●	●					いくら,ごま,さけ,さば,大豆,りんご
満足盛り! 蒸し牡蠣バター醤油おひつごはん	713kcal	5.9 g	●	●	●						ごま,さば,大豆
満足盛り! 蒸し牡蠣バター醤油おひつごはん膳 ※注3※注4	774kcal	7.0 g	●	●	●						ごま,さば,大豆
広島県産ひとくち牡蠣フライ	232kcal	1.9 g	●	●	●						ごま,大豆,りんご
大名おひつごはん ※注3	479kcal	1.3 g	●		●	●	●				いくら,ごま,さけ,さば,大豆
大名おひつごはん膳 ※注3	564kcal	2.8 g	●	●	●	●	●				いくら,ごま,さけ,さば,大豆
白海老の唐揚げ	144kcal	1.8 g		●	●	●					
飛騨牛おひつごはん	798kcal	2.3 g	●		●						牛肉,ごま,大豆
飛騨牛鍋 ※注5	766kcal	3.7 g			●						牛肉,ごま,さば,大豆
飛騨牛のみぞれ煮	221kcal	1.1 g			●						牛肉,さば,大豆
味噌かつおひつごはん	799kcal	4.0 g	●	●	●						ごま,さば,大豆,豚肉,りんご
味噌かつ	332kcal	1.9 g	●	●	●						ごま,さば,大豆,豚肉,りんご
ソースかつおひつごはん	749kcal	0.9 g	●	●	●						ごま,大豆,豚肉,りんご
満足盛り! ソースかつおひつごはん	1051kcal	1.3 g	●	●	●						ごま,大豆,豚肉,りんご
【季節限定メニュー】											
春のおひつごはん膳(天ぷら付き) ※注3	604kcal	4.0 g	●	●	●	●					ごま,さば,大豆
春のおひつごはん膳(山菜付き) ※注3	409kcal	3.6 g	●	●	●						ごま,大豆
甘辛ビビン麺	537kcal	2.2 g	●	●	●			●			牛肉,ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
ビビン麺・そば大盛	150kcal	0.2 g	●	●	●			●			牛肉,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
白菜キムチ トッピング	17kcal	0.6 g									大豆
【喫茶 デザート】											
宇治抹茶アイス	80kcal	0.0 g		●							大豆
コーヒーゼリー	124kcal	0.1 g		●							大豆,ゼラチン
白玉ぜんざい・温	204kcal	0.2 g									大豆
白玉ぜんざい・冷	204kcal	0.2 g									大豆

