

【注意事項とお願い】

- 似ているメニュー名がございますのでご注意ください。
- 全ての料理を同一の調理器具、調理機器等で調理してご提供しております。コンタミネーションがあることをご了承ください。  
例、まな板・包丁が同一、トング・菜ばしが同一、ゆで麺機のお湯(うどん・そば・ラーメン)が同一、揚げ油(天ぷら、フライ類ほか)が同一など
- 本アレルギー一覧につきまして、使用しております食材・調味料・添加物などに含まれているもののみを表示しております。  
上記記載の厨房内の状況をご理解頂き、重篤なアレルギーをお持ちのお客さまは、ご注意いただけますようお願いいたします。
- メニューの中の一部食材だけを除くことはいたしかねますことをご了承いただけますようお願いいたします。
- 本アレルギー一覧は「特定原材料8品」「特定原材料に準ずるもの20品」「その他の品目(魚介類)」のみのご案内となります。  
その他の食材に関してのお問い合わせにはお答えいたしかねますことをご了承いただけますようお願いいたします。
- 使用しております「しらす」はえび、いか、かに、さばの子等が混ざる漁法で捕獲しております。
- 店舗により、取り扱いのない商品もございます。

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	くるみ	アレルギー(特定原材料に準ずる20品)・魚介類
【和弁当】											
ごろごろ野菜と鶏の黒酢和え弁当	698kcal	3.3 g		●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
鯖の味噌煮弁当	764kcal	2.2 g			●						さば,大豆
鶏天南蛮弁当	798kcal	3.1 g	●	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
鶏の唐揚げ弁当	922kcal	2.4 g	●	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
ハンバーグ弁当	819kcal	3.7 g	●	●	●						牛肉,ごま,大豆,りんご
ヒレカツ弁当	767kcal	2.4 g	●	●	●						大豆,豚肉,りんご
豚生姜弁当	936kcal	3.7 g	●		●						大豆,豚肉
ごろごろ野菜と鶏の黒酢和え弁当・おかず	373kcal	3.0 g		●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
鯖の味噌煮弁当・おかず	439kcal	1.9 g			●						さば,大豆
鶏天南蛮弁当・おかず	472kcal	2.8 g	●	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
鶏の唐揚げ弁当・おかず	596kcal	2.2 g	●	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
ハンバーグ弁当・おかず	493kcal	3.4 g	●	●	●						牛肉,ごま,大豆,りんご
ヒレカツ弁当・おかず	442kcal	2.1 g	●	●	●						大豆,豚肉,りんご
豚生姜弁当・おかず	611kcal	3.4 g	●		●						大豆,豚肉
うな井	704kcal	3.0 g			●						大豆
お手頃天丼	654kcal	3.7 g		●	●	●					いか,さば,大豆
親子丼	666kcal	3.6 g	●		●						さば,大豆,鶏肉
海鮮天丼	774kcal	3.2 g		●	●	●					いか,さば,大豆
牛とじ丼	718kcal	3.5 g	●		●						牛肉,さば,大豆
このは丼	555kcal	3.9 g	●		●						さば,大豆
ごろごろサーモン丼	589kcal	1.2 g	●		●						さけ,大豆
四六天丼	860kcal	4.5 g		●	●	●					ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
鶏天丼	841kcal	3.9 g		●	●						ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
びっしり!うな丼	985kcal	4.9 g			●						大豆
ヒレカツとじ丼	772kcal	3.8 g	●	●	●						さば,大豆,豚肉
豚とじ丼	630kcal	3.5 g	●		●						さば,大豆,豚肉
まぐろサーモン丼	604kcal	1.8 g	●		●						さけ,大豆
まぐろとろろ丼	504kcal	1.8 g	●		●						大豆,やまいも
ロースカツとじ丼	843kcal	4.5 g	●	●	●						さば,大豆,豚肉
ごはん単品	324kcal	0.0 g									
ごはん大盛(増量分)	162kcal	0.0 g									
天丼タレ	45kcal	2.6 g			●						さば,大豆
【和弁当 和麺】											
海老天うどん・温	425kcal	6.0 g		●	●	●					大豆
海老天うどん・冷	421kcal	4.3 g		●	●	●					さば,大豆
うどん大盛り(増量分)	131kcal	0.4 g			●						
【洋弁当】											
カレーライス	606kcal	3.6 g	●	●	●						牛肉,ごま,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご
鶏天タルタルカレー	903kcal	4.9 g	●	●	●						牛肉,ごま,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご
ヒレカツカレー	883kcal	3.9 g	●	●	●						牛肉,ごま,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご
【中弁当】											
海鮮あんかけら〜めん	507kcal	8.2 g	●	●	●	●					いか,ごま,大豆,鶏肉,豚肉
チャーシューら〜めん	549kcal	6.5 g	●	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉
鶏の唐揚げら〜めん	618kcal	6.4 g	●	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
ら〜めん	421kcal	5.8 g	●	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉
ら〜めん大盛り(増量分)	158kcal	0.1 g	●		●						
チャーシュー	96kcal	0.5 g			●						大豆,豚肉
【和弁当・サイド】											
いかのワイルドミックス唐揚げ	261kcal	1.1 g	●		●						いか,大豆,鶏肉
枝豆	198kcal	0.9 g									大豆
カリカリフライドポテト	576kcal	4.7 g									
てんこ盛り!いかのワイルドミックス唐揚げ	1821kcal	8.0 g	●		●						いか,大豆,鶏肉
てんこ盛り!カリカリポテト	2463kcal	17.9 g	●		●						大豆
てんこ盛り!鶏の唐揚げ	1803kcal	8.0 g	●	●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
鶏の唐揚げ・10個	774kcal	3.2 g		●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
鶏の唐揚げ・3個	232kcal	1.0 g		●	●						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご
穴子の天ぷら	144kcal	0.5 g		●	●						
いかの天ぷら	84kcal	0.2 g		●	●						いか
海老の天ぷら	41kcal	0.1 g		●	●	●					

メニュー名	エネルギー	食塩 相当量	アレルギー原									アレルギー(特定原材料に準ずる20品)・魚介類
			卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	くるみ		
オクラの天ぷら・2個	55kcal	0.0 g		●	○							
さつまいもの天ぷら・2個	153kcal	0.1 g		●	○							
白身魚の天ぷら	44kcal	0.0 g		●	○							
天ぷら3種	119kcal	0.7 g		●	○	●					さば,大豆	
鶏の天ぷら	59kcal	0.2 g		●	○						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご	
蓮根の天ぷら・2個	98kcal	0.0 g		●	○							
海鮮天ぷら盛り合わせ・6点	329kcal	0.9 g		●	○	●					いか,さば,大豆	
鶏天ぷら盛り合わせ・6点	337kcal	1.4 g		●	○						ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご	
海鮮天ぷら盛り合わせ	657kcal	1.9 g		●	○	●					いか,さば,大豆	
鶏天ぷら盛り合わせ	674kcal	2.7 g		●	○						ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご	
ミックス天ぷら盛り合わせ	608kcal	2.0 g		●	○	●					ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご	
特盛海鮮天ぷら盛り合わせ	1064kcal	4.0 g		●	○	●					さば,大豆	
特盛鶏天ぷら盛り合わせ	1102kcal	4.4 g		●	○						ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご	
特盛ミックス天ぷら盛り合わせ	1083kcal	4.8 g		●	○	●					ごま,さば,大豆,鶏肉,豚肉,りんご	
オードブル	1145kcal	5.7 g	●	●	○	●					いか,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご	
天かすサービス	17kcal	0.0 g		●	○							
天つゆ	6kcal	0.6 g			○						さば,大豆	
【藤崎店限定】												
お手頃天丼	654kcal	3.7 g		●	○	●					いか,さば,大豆	
カレーライス	597kcal	3.3 g	●	●	○						牛肉,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご	
ごろごろ野菜と鶏の黒酢和え弁当	698kcal	3.3 g		●	○						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご	
ヒレカツ弁当	727kcal	2.2 g	●	●	○						大豆,豚肉,りんご	
鶏の唐揚げ弁当	922kcal	2.4 g	●	●	○						ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご	
TO8段ソフト	322kcal	0.4 g		●	○						大豆	
TOバナナ	170kcal	0.2 g		●	○						大豆	
TOミニバナナ	101kcal	0.2 g		●	○						大豆	
【季節限定メニュー】												
二種のたれで食べる！ざるらーめん	684kcal	7.0 g	●	●	○						ごま,さば,大豆,豚肉	
二種のたれで食べる！大盛りざるらーめん	842kcal	7.1 g	●	●	○						ごま,さば,大豆,豚肉	
二種のたれで食べる！てんこ盛りざるらーめん	1056kcal	9.0 g	●	●	○						ごま,さば,大豆,豚肉	
氷いちご	243kcal	0.2 g		●								
氷マンゴー	245kcal	0.2 g		●								
氷ブルーハワイ	312kcal	0.2 g		●								
四六の氷抹茶金時	286kcal	0.1 g		●							大豆	
四六の氷ほうじ茶金時	296kcal	0.1 g		●							大豆	
昔ながらのコーヒーかき氷	273kcal	0.1 g		●							大豆,ゼラチン	