

【注意事項とお願い】

- 似ているメニュー名がございますのでご注意ください。
- 全ての料理を同一の調理器具、調理機器等で調理してご提供しております。コンタミネーションがあることをご了承ください。
例、まな板・包丁が同一、トング・菜ばしが同一、ゆで麺機のお湯(うどん・そば・ラーメン)が同一、揚げ油(天ぷら、フライ類ほか)が同一など
- 本アレルゲン一覧につきまして、使用しております食材・調味料・添加物などに含まれているもののみを表示しております。
上記記載の厨房内の状況をご理解頂き、重篤なアレルギーをお持ちのお客さまは、ご注意くださいようお願いいたします。
- メニューの中の一部食材だけを除くことはいたしかねますことをご了承いただけますようお願いいたします。
- 本アレルゲン一覧は「特定原材料8品」「特定原材料に準ずるもの20品」「その他の品目(魚介類)」のみのご案内となります。
その他の食材に関するお問い合わせにはお答えいたしかねますことをご了承いただけますようお願いいたします。
- 使用しております「しらす」はえび、いか、かに、さばの子等が混ざる漁法で捕獲しております。
- 店舗により、取り扱いのない商品もございます。

【メニュー内容について】

■イートイン
 注1. 白だしは含まれておりません。白だしのアレルゲン、100gあたりのエネルギー量、食塩相当量は以下の通りです。
アレルゲン:小麦・大豆・鶏肉 エネルギー量:3kcal 食塩相当量:0.7g

注2. おこさまゼリーは含まれておりません。おこさまゼリーのアレルゲン、1個あたりのエネルギー量、食塩相当量は以下の通りです。
アレルゲン:アップル味(りんご)、グレープ味(りんご)、オレンジ味(りんご・オレンジ)、ピーチ味(りんご・もも)、パイン味(りんご)
エネルギー量:15kcal 食塩相当量:0.0g

注3. セットはそれぞれ単品の内容でご確認ください。

■テイクアウト
 注4. たれ、つゆ等、すべてを含めた内容となっております。
 注5. セットは小丼のみの内容となっております。牛つけ麺は辛さによって異なるため、それぞれの辛さの牛つけ麺を加算してください。

メニュー名	アレルゲン(特定原材料8品)	アレルゲン(特定原材料に準ずる20品)	その他	エネルギー	食塩相当量
■イートイン					
【丼】					
小いくら丼	小麦	いくら,さば,大豆		393kcal	1.7 g
小彩り丼	えび,小麦,卵	いか,さけ,大豆		405kcal	1.3 g
小うなぎ丼	小麦	大豆		491kcal	2.3 g
小海老明太丼	えび,小麦,卵	大豆,ゼラチン		361kcal	1.5 g
小牛カルビ丼	小麦	牛肉,ごま,大豆,もも,りんご		561kcal	1.3 g
小サーモンアボカド丼	小麦,卵	ごま,さけ,さば,大豆		398kcal	1.1 g
小サーモンいくら丼	小麦,卵	いくら,さば,さけ,大豆		423kcal	1.0 g
小サーモンほぐし身丼	小麦,卵	さけ,大豆		419kcal	0.9 g
小サーモンまぐろ丼	小麦,卵	さけ,大豆		412kcal	1.2 g
小サーモンほたてバター丼	小麦,乳	さけ,さば,大豆		420kcal	2.3 g
小しらす丼	小麦	大豆		332kcal	1.4 g
小まぐろアボカド丼	小麦,卵	ごま,さば,大豆		388kcal	1.3 g
小まぐろたたき丼	小麦	大豆		396kcal	1.4 g
小まぐろ二味丼	小麦,卵	大豆		396kcal	1.4 g
いくら丼	小麦	いくら,さば,大豆		597kcal	2.7 g
彩り丼	えび,小麦,卵	いか,さけ,大豆		566kcal	1.6 g
うなぎ丼	小麦	大豆		769kcal	3.0 g
海老明太丼	えび,小麦,卵	大豆,ゼラチン		524kcal	2.2 g
牛カルビ丼	小麦	牛肉,ごま,大豆,もも,りんご		916kcal	2.0 g
サーモンアボカド丼	小麦,卵	ごま,さけ,さば,大豆		636kcal	1.2 g
サーモンいくら丼	小麦,卵	いくら,さば,さけ,大豆		615kcal	1.3 g
サーモンほぐし身丼	小麦,卵	さけ,大豆		624kcal	1.0 g
サーモンほたてバター丼	小麦,乳	さけ,さば,大豆		671kcal	2.5 g
サーモンまぐろ丼	小麦,卵	さけ,大豆		635kcal	1.8 g
しらす丼	小麦	大豆		464kcal	1.9 g
まぐろアボカド丼	小麦,卵	ごま,さば,大豆		579kcal	1.7 g
まぐろたたき丼	小麦	大豆		603kcal	2.0 g
まぐろ二味丼	小麦,卵	大豆		589kcal	2.0 g
満足盛り!いくら丼	小麦	いくら,さば,大豆		686kcal	3.7 g
満足盛り!彩り丼	えび,小麦,卵	いか,さけ,大豆		658kcal	2.1 g
満足盛り!うなぎ丼	小麦	大豆		933kcal	3.7 g
満足盛り!海老明太丼	えび,小麦,卵	大豆,ゼラチン		560kcal	2.8 g
満足盛り!牛カルビ丼	小麦	牛肉,ごま,大豆,もも,りんご		1165kcal	2.7 g
満足盛り!サーモンアボカド丼	小麦,卵	ごま,さけ,さば,大豆		730kcal	1.3 g
満足盛り!サーモンいくら丼	小麦,卵	いくら,さば,さけ,大豆		707kcal	1.5 g
満足盛り!サーモンほぐし身丼	小麦,卵	さけ,大豆		743kcal	1.1 g
満足盛り!サーモンほたてバター丼	小麦,乳	さけ,さば,大豆		811kcal	3.4 g
満足盛り!サーモンまぐろ丼	小麦,卵	さけ,大豆		733kcal	2.2 g

メニュー名	アレルギー(特定原材料8品)	アレルギー(特定原材料に準ずる20品)	その他	エネルギー	食塩相当量
満足盛り!しらす丼	小麦	大豆		491kcal	2.6 g
満足盛り!まぐろアボカド丼	小麦,卵	ごま,さば,大豆		645kcal	2.0 g
満足盛り!まぐろたたき丼	小麦	大豆		696kcal	2.7 g
満足盛り!まぐろ二味丼	小麦,卵	大豆		671kcal	2.5 g
【極太麺】					
極太そば 特製そばつゆ	小麦,そば,卵	さば,大豆		357kcal	3.6 g
極太そば 中華だれ	小麦,そば,卵	ごま,大豆		410kcal	5.5 g
極太そば 胡麻だれ	小麦,そば,卵,乳	ごま,さば,大豆		514kcal	3.3 g
甘口牛つけ麺・極太麺	小麦,そば,卵	牛肉,ごま,さば,大豆,鶏肉		582kcal	6.0 g
旨辛牛つけ麺・極太麺	小麦,そば,卵	牛肉,ごま,大豆,鶏肉		553kcal	5.2 g
中辛牛つけ麺・極太麺	小麦,そば,卵	牛肉,ごま,大豆,鶏肉		559kcal	6.6 g
大辛牛つけ麺・極太麺	小麦,そば,卵	牛肉,ごま,大豆,鶏肉		566kcal	7.9 g
そらとぶワオン!ランチ・極太麺(オレンジドリンク付) ※注2	小麦,そば,卵	いくら,オレンジ,牛肉,ごま,さけ,さば,大豆,もも,りんご		506kcal	3.0 g
麺大盛(極太麺増量分)	小麦,そば,卵			159kcal	0.1 g
【乱切り麺】					
乱切りそば 特製そばつゆ	小麦,そば,卵	さば,大豆		326kcal	3.5 g
乱切りそば 中華だれ	小麦,そば,卵	ごま,大豆		379kcal	5.4 g
乱切りそば 胡麻だれ	小麦,そば,卵,乳	ごま,さば,大豆		482kcal	3.2 g
甘口牛つけ麺・乱切り麺	小麦,そば,卵	牛肉,ごま,さば,大豆,鶏肉		551kcal	5.9 g
旨辛牛つけ麺・乱切り麺	小麦,そば,卵	牛肉,ごま,大豆,鶏肉		521kcal	5.2 g
中辛牛つけ麺・乱切り麺	小麦,そば,卵	牛肉,ごま,大豆,鶏肉		528kcal	6.5 g
大辛牛つけ麺・乱切り麺	小麦,そば,卵	牛肉,ごま,大豆,鶏肉		535kcal	7.9 g
そらとぶワオン!ランチ・乱切り麺(オレンジドリンク付) ※注2	小麦,そば,卵	いくら,オレンジ,牛肉,ごま,さけ,さば,大豆,もも,りんご		490kcal	3.0 g
麺大盛(乱切り麺増量分)	小麦,そば,卵			143kcal	0.1 g
【その他】					
温泉たまご トッピング	卵			79kcal	0.2 g
とろろ トッピング		やまいも		33kcal	0.0 g
まぐろ トッピング				36kcal	0.3 g
まぐろたたき トッピング		大豆		92kcal	0.7 g
アルゼンチン赤海老 トッピング	えび			26kcal	0.2 g
明太子 トッピング		大豆,ゼラチン		21kcal	0.9 g
サーモン トッピング		さけ		50kcal	0.1 g
しらす トッピング				18kcal	0.5 g
いくら トッピング	小麦	いくら,さば,大豆		56kcal	0.6 g
いか トッピング		いか		16kcal	0.1 g
アボカド トッピング	小麦	さば,大豆		49kcal	0.2 g
肉増量		牛肉		111kcal	0.0 g
小ごはん				162kcal	0.0 g
ごはん				291kcal	0.0 g
ごはん大盛(増量分)				129kcal	0.0 g
特製白だし	小麦	大豆,鶏肉		4kcal	1.1 g
アイス玄米緑茶				1kcal	0.0 g
ホット玄米緑茶				1kcal	0.0 g
黒胡麻アイス	乳	ごま		72kcal	0.1 g
黒胡麻アイスとひんやりケーキ	小麦,卵,乳	ごま,大豆,ゼラチン		228kcal	0.2 g
生ビール				122kcal	0.0 g
ビール小瓶				134kcal	0.0 g
■イートイン・季節限定メニュー					
担々そば・極太麺	小麦,そば,卵,落花生	ごま,さば,大豆,鶏肉		536kcal	5.4 g
担々そば・乱切り麺	小麦,そば,卵,落花生	ごま,さば,大豆,鶏肉		504kcal	5.3 g
担々そば そば大盛・極太麺(増量分)	小麦,そば,卵,落花生	ごま,大豆,鶏肉		285kcal	3.6 g
担々そば そば大盛・乱切り麺(増量分)	小麦,そば,卵,落花生	ごま,大豆,鶏肉		269kcal	3.5 g
■テイクアウト					
甘口牛つけ麺	小麦,そば,卵	牛肉,ごま,さば,大豆,鶏肉		583kcal	7.1 g
旨辛牛つけ麺	小麦,そば,卵	牛肉,ごま,大豆,鶏肉		554kcal	6.3 g
中辛牛つけ麺	小麦,そば,卵	牛肉,ごま,大豆,鶏肉		561kcal	7.7 g
大辛牛つけ麺	小麦,そば,卵	牛肉,ごま,大豆,鶏肉		567kcal	9.0 g
小いくら丼牛つけ麺セット ※注5	小麦	いくら,さば,大豆		393kcal	1.7 g
小彩り丼牛つけ麺セット ※注5	えび,小麦,卵	いか,さけ,大豆		405kcal	1.3 g
小うなぎ丼牛つけ麺セット ※注5	小麦	大豆		491kcal	2.3 g
小海老明太丼牛つけ麺セット ※注5	えび,小麦,卵	大豆,ゼラチン		361kcal	1.5 g
小牛カルビ丼牛つけ麺セット ※注5	小麦	牛肉,ごま,大豆,もも,りんご		557kcal	1.3 g
小サーモンホカダ丼牛つけ麺セット ※注5	小麦,卵	さけ,さば,大豆		395kcal	1.0 g

